

به نام خداوند جان و خرد

آناتومی ماهیچه ها در یک نگاه

قابل استفاده برای رشته های
پزشکی، پیراپزشکی و تربیت بدنی



تألیف

نجمه السادات زارعیان جهرمی

کارشناس بیهوشی

سرشناسه	زارعیان جهرمی، نجمه السادات، ۱۳۶۴ -
عنوان و نام پدیدآور	آناتومی ماهیچه‌ها در یک نگاه: قابل استفاده برای دانشجویان /تالیف نجمه السادات زارعیان جهرمی.
مشخصات نشر	مشهد: سیمرغ خراسان، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۸۲ ص.: مصور(رنگی)، نمودار؛ ۲۹×۲۲ س.م.
شابک	۱-۲۰-۸۰۱۴-۶۰۰-۹۷۸-۲۵۰۰۰:۲۵۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	فیا:
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	ماهیچه‌ها
موضوع	Muscles:
موضوع	ماهیچه‌ها -- کالبدشناسی
موضوع	Muscles -- Anatomy:
رده بندی کنگره	۱۳۹۵ ۲۴۸/ز/۱۵۱ QM
رده بندی دیویی	۶۱۱/۷۳:
شماره کتابشناسی ملی	۴۲۲۳۱۳۳:

مشهد - بلوار امامت - امامت ۲۳ - پلاک ۱۶۶ - تلفن ۰۹۱۵۷۰۰۱۰۳۰

Simorgh_khorasan@yahoo.com

نام کتاب: آناتومی ماهیچه‌ها در یک نگاه

مؤلف: نجمه السادات زارعیان جهرمی

ناشر: سیمرغ خراسان

ویراستار: نجمه السادات زارعیان جهرمی

صفحه آرا: مهدی بنیانی

طراح جلد: مهدی بنیانی

قطع: رحلی

شمارگان: ۱۰۰۰ / چاپ اول ۱۳۹۵

چاپ: مدیران

شابک: 978-600-8014-20-1

قیمت: ۲۵۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

۱.....	پیشگفتار
۳.....	انواع عضلات
۵.....	عضلات اسکلتی
۷.....	عضلات سر
۹.....	عضلات صورت
۱۱.....	عضلات ماستریک صورت
۱۳.....	عضلات میمیک
۱۶.....	عضلات گردن
۲۱.....	عضلات قفسه سینه
۲۳.....	عضلات جدار شکم
۲۵.....	عضلات جدار خلفی شکم
۲۷.....	عضلات پشت
۲۹.....	عضلات اندام فوقانی
۳۱.....	عضلات ناحیه کتف
۳۱.....	عضلات کلاهک گرداننده
۳۳.....	عضلات بازو
۳۵.....	عضلات قدامی داخلی ساعد
۳۷.....	عضلات خلفی خارجی ساعد
۳۹.....	عضلات تنار کف دست
۴۱.....	عضلات هیپوتنار کف دست
۴۳.....	عضلات کف دستی مربوط به کف دست

۴۵.....	عضلات لگن
۴۶.....	عضلات داخلی لگن
۴۷.....	عضلات خارجی لگن
۵۱.....	عضلات ران
۵۳.....	عضلات قدام ران
۵۵.....	عضلات داخلی ران
۵۷.....	عضلات خلفی ران
۵۸.....	عضلات ساق پا
۶۰.....	عضلات قدام ساق پا
۶۲.....	عضلات خارجی ساق پا
۶۳.....	عضلات خلفی ساق پا
۶۵.....	عضلات پا
۶۷.....	عضلات پشت پا
۶۸.....	عضلات کف پا
۷۰.....	دیافراگم
۷۲.....	حفره پوپلیته
۷۳.....	مجرای اینگوئینال
۷۵.....	آگزیلا
۷۶.....	حفره آرنج
۷۷.....	مثلث رانی
۷۹.....	فهرست منابع

پیش گفتار

نوع آموزش در کشور همیشه به سبک سخنرانی بوده است و اساتید به دلیل سختی شرایط و نبود امکانات لازم، نتوانستند آن طور که باید از فنون مختلف تدریس برای دانشجویان بهره ببرند، لذا مطالب درسی به خوبی به دانشجو منتقل نمی شود و دانشجویان مجبور به حفظ بدون درک مطالب می باشند. این موضوع در برخی زمینه ها مانند آناتومی، بیشتر مسئله ساز است.

یادگیری آناتومی ماهیچه ها برای دانشجویان به دلیل تشابهات اسمی و حجم مطالب، همواره امری مشکل بوده و هست؛ این کتاب با حفظ ساختار شناختی ذهن به صورت نموداری، برای درک بهتر و ماندگاری بیشتر مبحث آناتومی، به دانشجو کمک می کند.

در خاتمه از تمام عزیزانی که مرا در این مسیر یاری نمودند صمیمانه قدردانی می نمایم.

نجمه السادات زارعیان جهرمی

عضو دانشجویان استعداد درخشان دانشکده علوم پزشکی نیشابور



تقدیم به روح پدرم

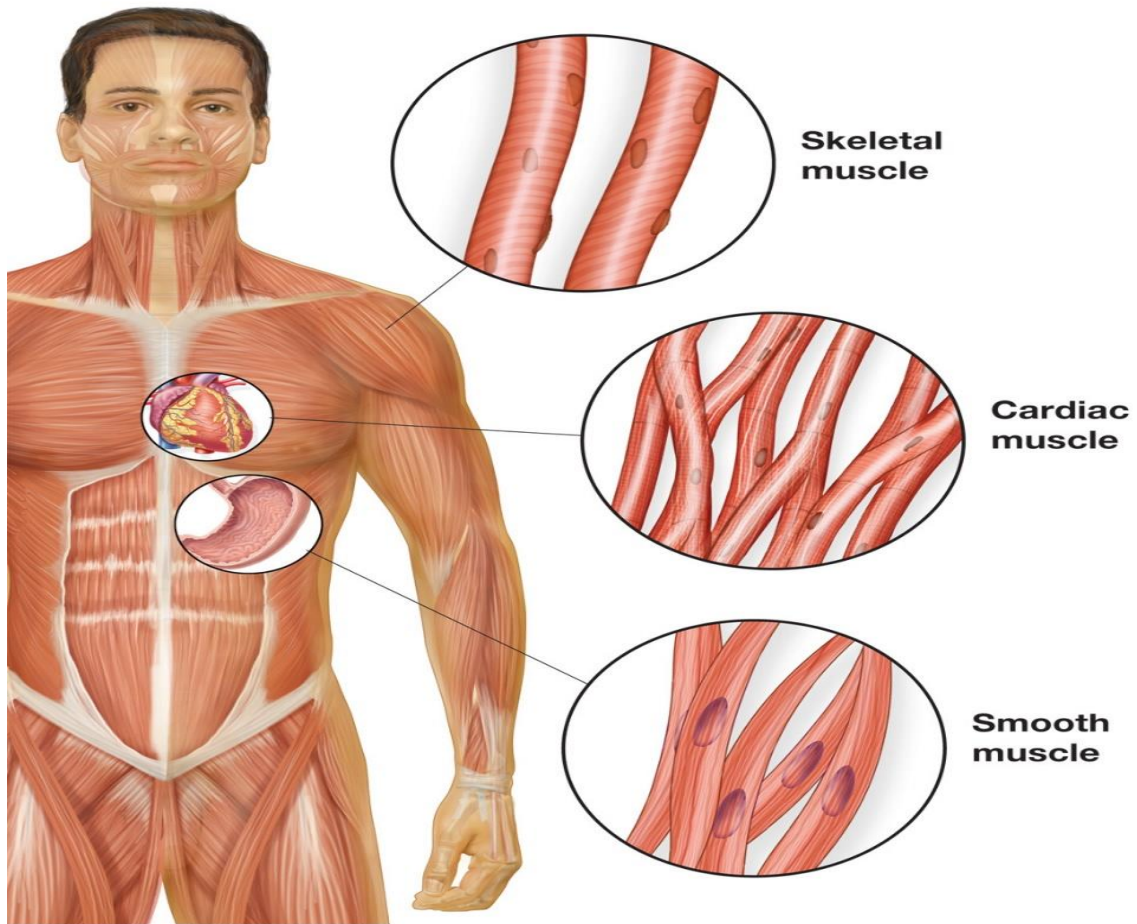
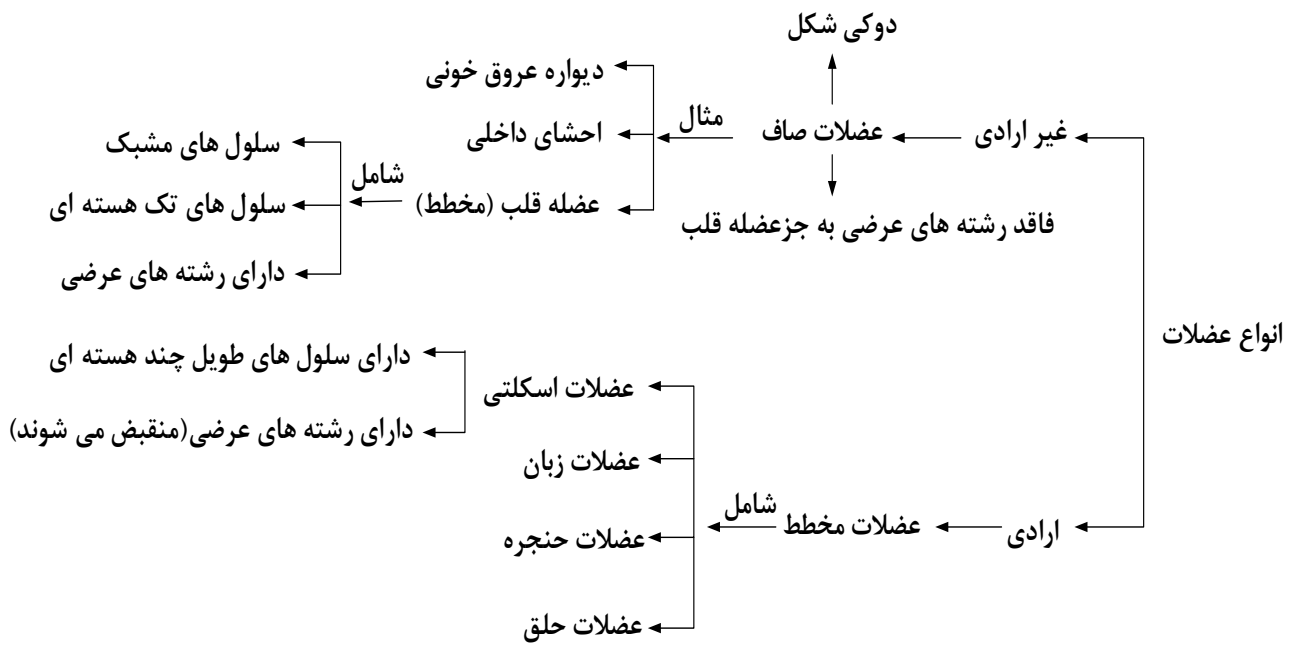
و سپاس از

عشق مادرم

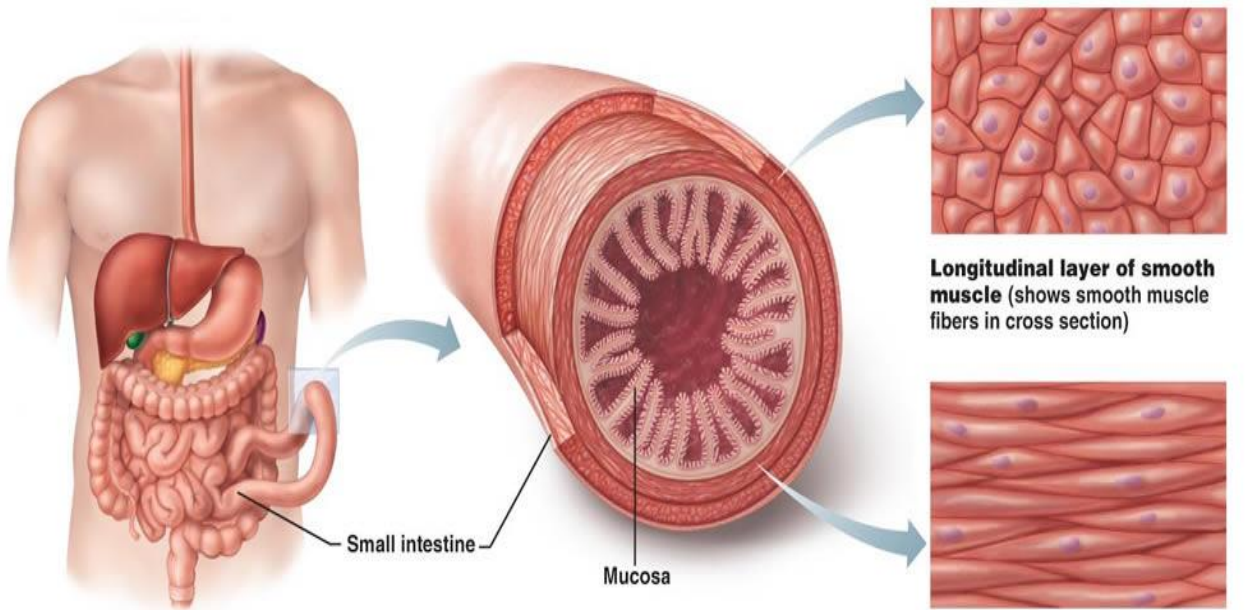
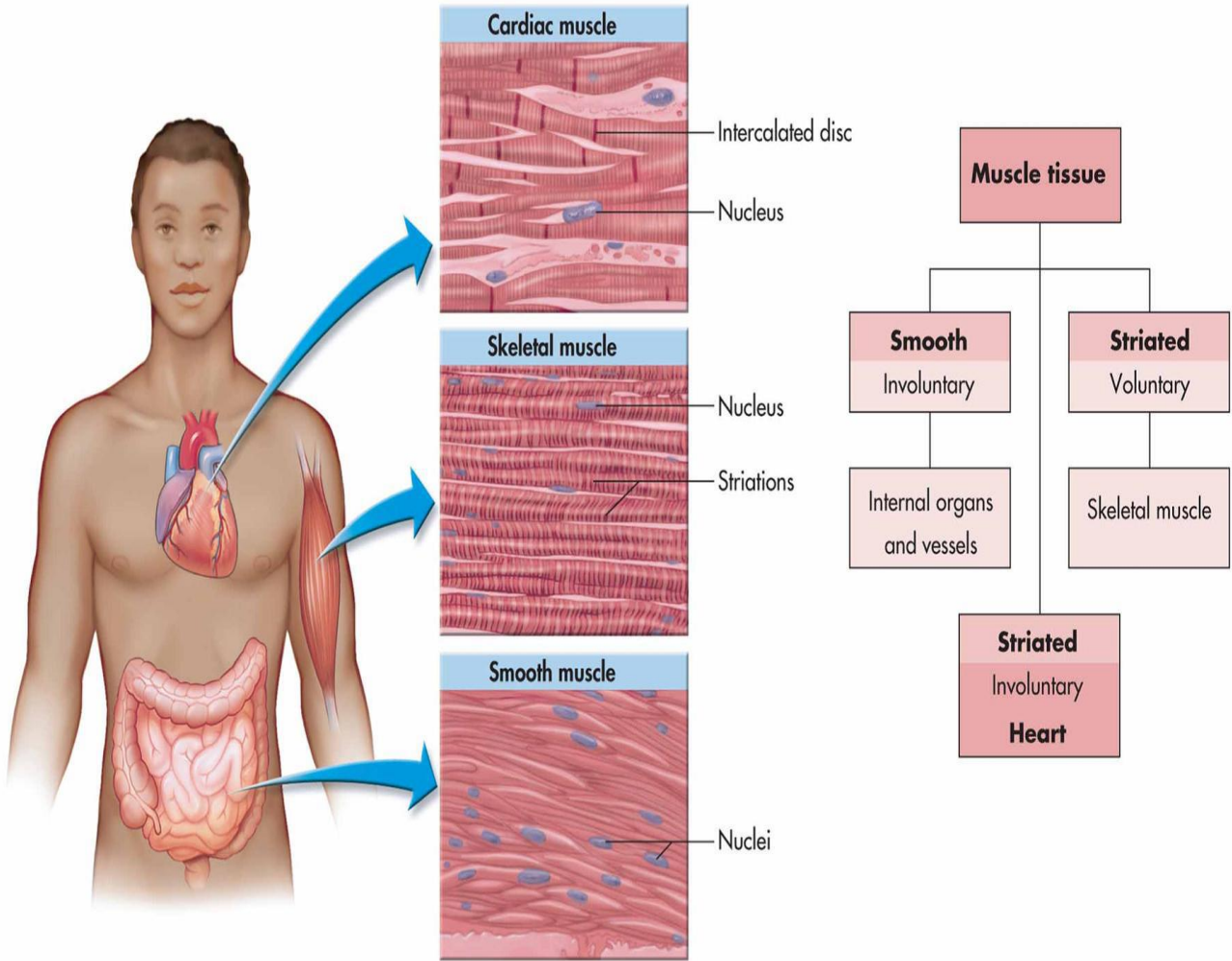
مهر همسرم

محبت و خترم

و تشویق خانوادہ ام



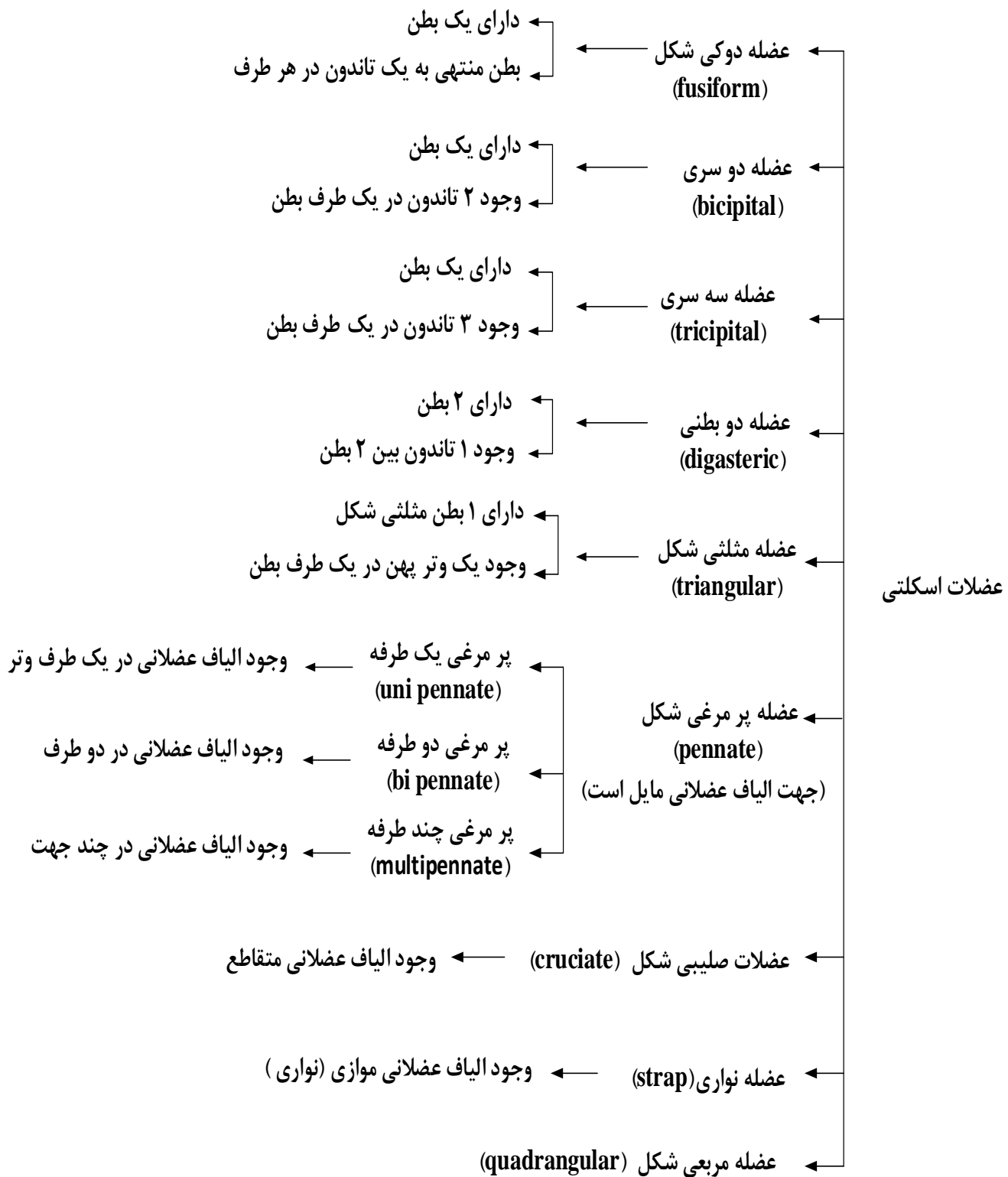
شکل ۱ انواع عضلات بدن

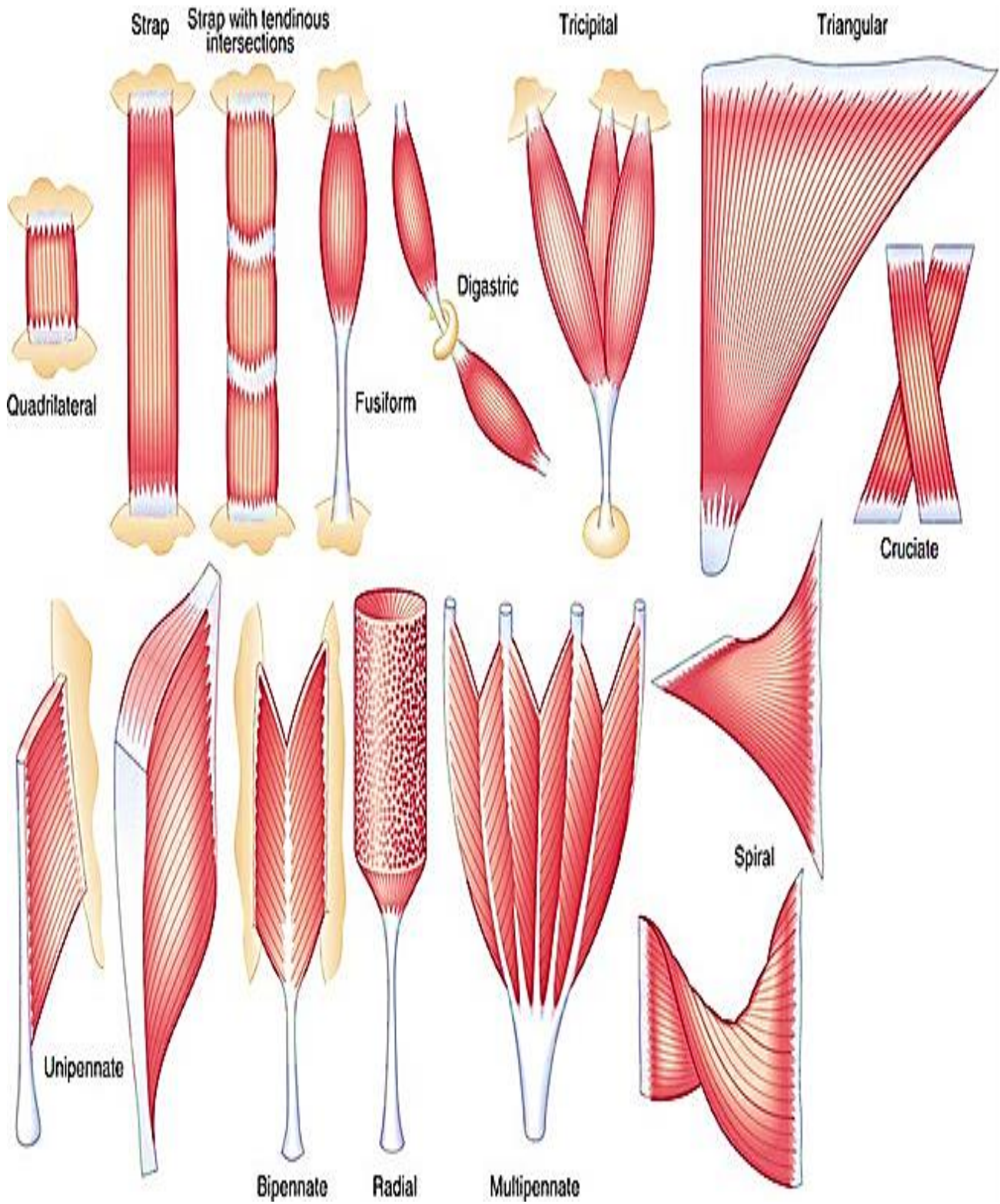


(a)

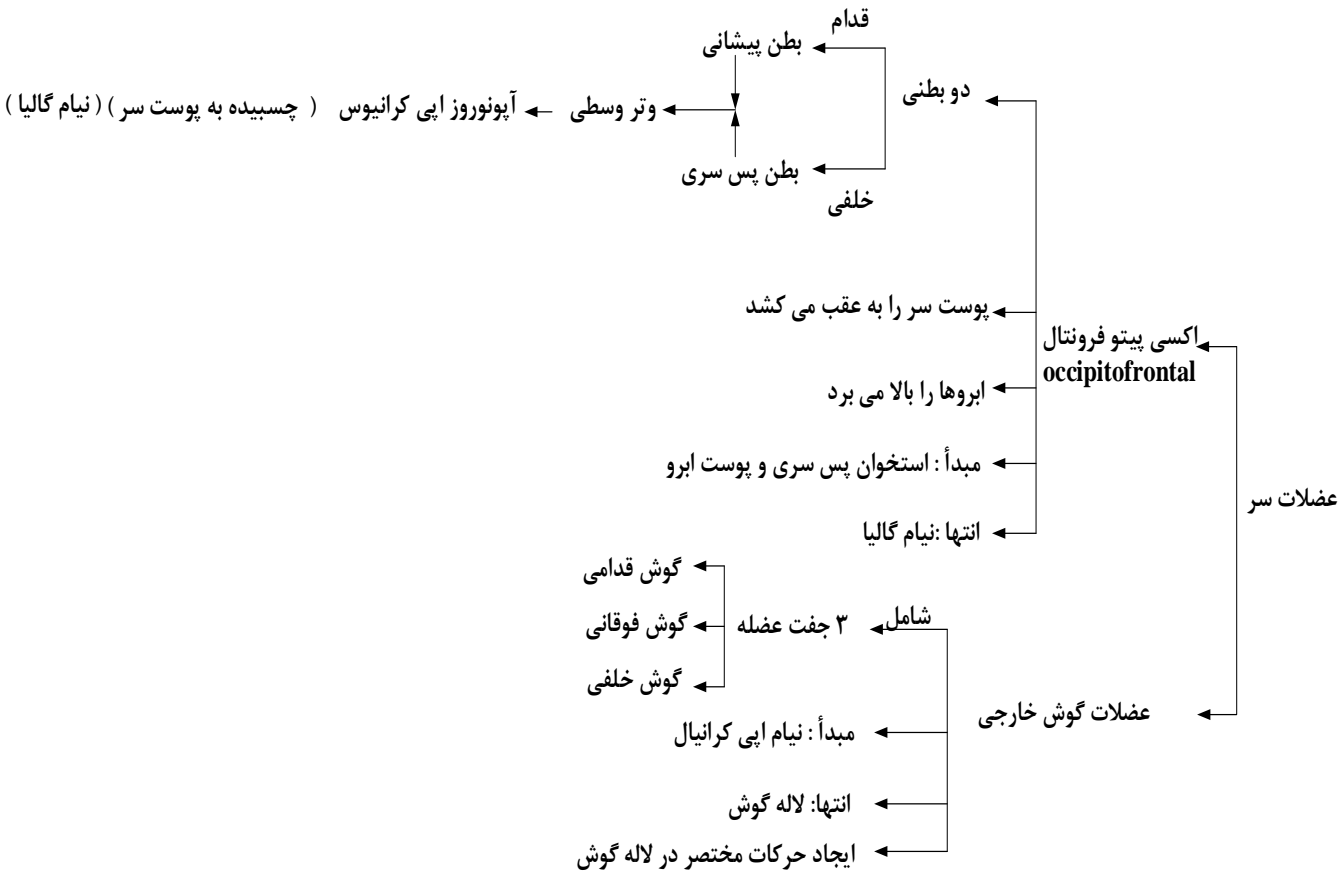
(b) Cross section of the intestine showing the smooth muscle layers (one circular and the other longitudinal) running at right angles to each other.

Circular layer of smooth muscle (shows longitudinal views of smooth muscle fibers)

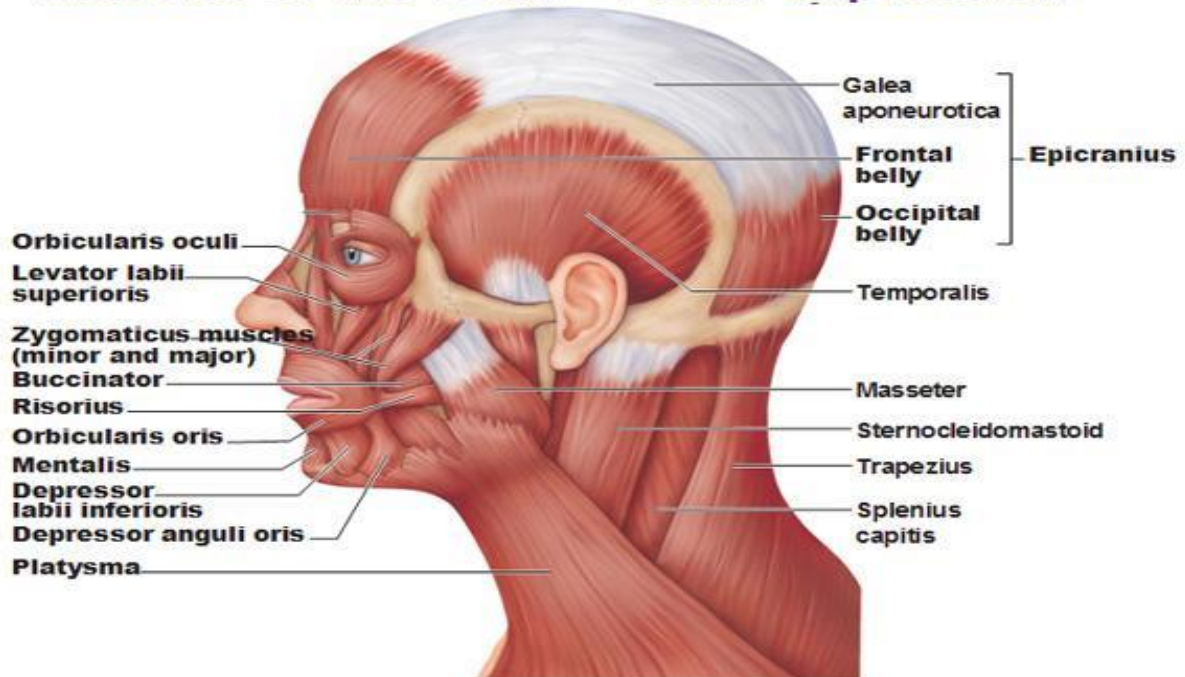


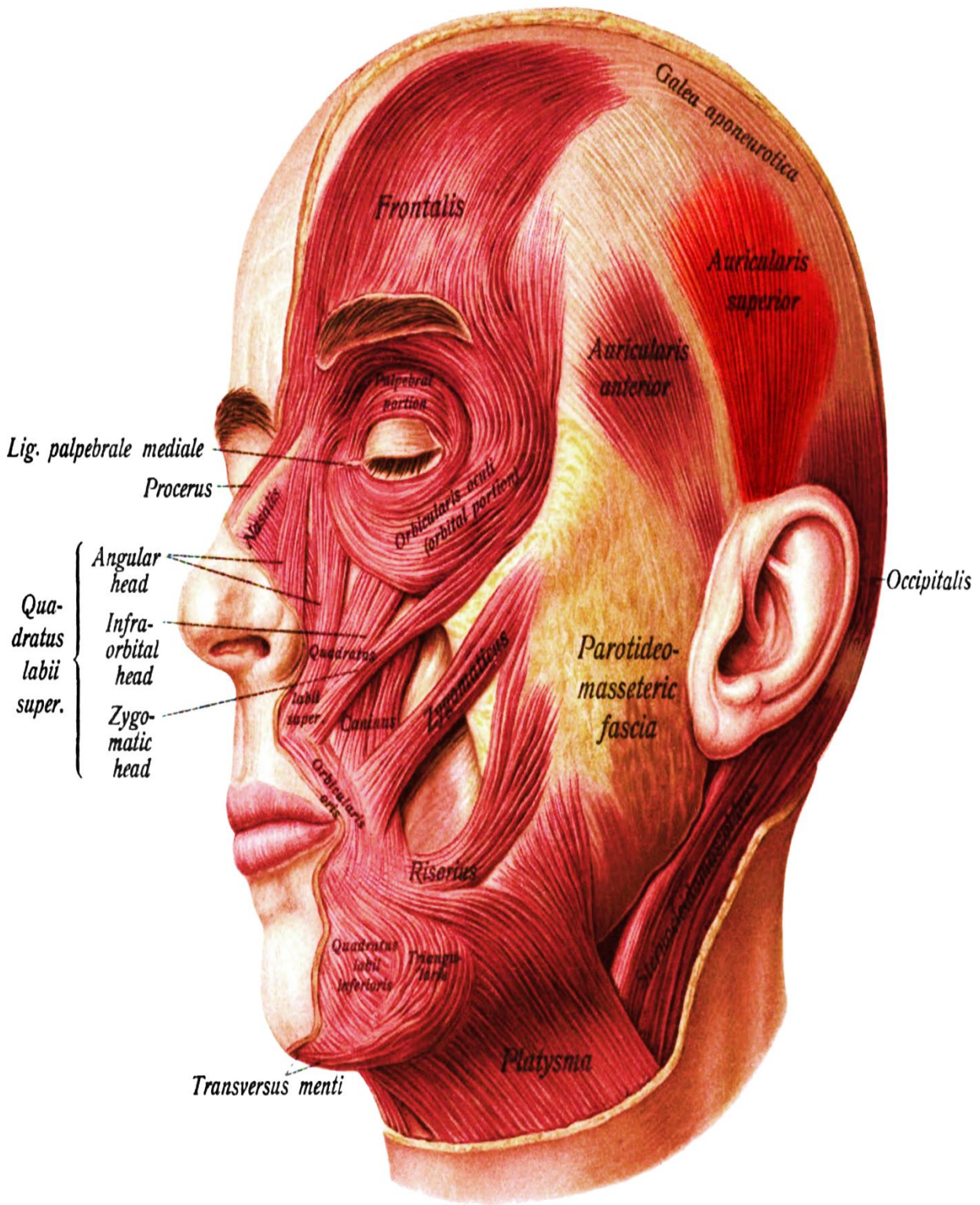


شکل ۳ انواع عضلات اسکلتی



Muscles of the Head—Facial Expression





شکل ۵ عضلات سر و صورت



