

رسالة

خودمراقبتی در پیشگیری از بیماران دیابتی

مولفان :

سمیه زیادی

دکتر عباس سیادتی

اعضای هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین - پیشوا

انتشارات بامن

(با همکاری چاپ و نشر ایران)

۱۴۰۱

سرشناسه: زیادی، سمیه، ۱۳۶۱ -
عنوان و نام پدیدآور: خودمراقبتی در پیشگیری از بیماران دیابتی/مولفان سمیه
زیادی، عباس سیادت.

مشخصات نشر: بامن (سامانه اطلاع رسانی چاپ و نشر ایران)، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری: ۹۳ص: مصور(رنگی).

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۵۱-۷۱-۷

یادداشت: کتابنامه: ص. ۹۳.

Diabetes

موضوع: دیابت

Diabetes -- Prevention

دیابت -- پیشگیری

Diabetes -- Treatment

دیابت -- درمان

Self-care, Health

مراقبت از سلامت شخصی

شناسه افزوده: سیادت، سیدعباس، ۱۳۴۶-

رده بندی کنگره: RC۶۶۰

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۴۶۲

شماره کتابشناسی ملی: ۹۱۴۹۳۸۲

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

نام کتاب: خودمراقبتی در پیشگیری از بیماران دیابتی

مولفان: سمیه زیادی - دکتر عباس سیادت

ناشر: بامن (با همکاری سامانه اطلاع رسانی چاپ و نشر ایران)

صفحه آرای، تنظیم و طرح جلد: پروانه مهاجر

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۱

چاپ: مدیران

قیمت: ۷۵۰۰۰ تومان

فروش نسخه الکترونیکی - کتاب رسان:

<https://chaponashr.ir/ketabresan>

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۵۱-۷۱-۷

تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۲۰۲۳۹۲۵۵

www.chaponashr.ir



خدایا،
به من آن آرامش را عطا کن
که در هر لحظه بر بی ثمری آنچه از زمان های من گذشت
تسرت نخورم
و مردنی عطا کن
که بر پیودگی اش سوگوار نباشم.

فهرست مطالب

شماره صفحه	عناوین
۱۱	مقدمه
۱۳	تعریف و انواع دیابت
۱۵	تعریف دیابت
۱۵	انواع دیابت
۱۵	دیابت نوع ۱ یا دیابت جوانان
۱۶	دیابت نوع دوم یا دیابت بزرگسالان
۱۸	دیابت بارداری (GDM)
۱۸	اختلال تحمل گلوکز (IGT) و اختلال گلوکز ناشتا (IFG)
۱۹	انواع اختصاصی دیابت
۲۱	عوارض بیماری دیابت
۲۳	عوارض دیابت
۲۳	سیر طبیعی دیابت
۲۴	عوارض حاد دیابت
۲۴	هایپوگلیسمی
۲۵	هایپرگلیسمی
۲۶	کتواسیدوز (DKA)
۲۷	وضعیت هیپراسمولار غیرکتونیک یا کمای هیپراسمولار
۲۸	کمای دیابتی
۲۸	عوارض مزمن
۲۹	رتینوپاتی دیابتی

۳۱	نوروپاتی چشمی
۳۲	گلوکوم نئوواسکولار
۳۲	تغییرات انکساری چشم
۳۳	نوروپاتی دیابتی
۳۵	عوارض قلبی- عروقی دیابت
۳۷	انفارکتوس میوکارد
۴۱	پای دیابتی
۴۴	عوارض پوستی دیابت
۴۶	عوارض دیابت بارداری بر روی مادر
۴۷	پیامد طولانی مدت در خانم های دارای دیابت بارداری
۴۸	اثرات دیابت بارداری بر روی جنین
۴۸	افزایش خطر ایجاد ماکروزومی
۴۹	هیپوگلیسمی نوزادی
۴۹	هیپر بیلروبینمی
۵۰	هیپر تروفی قلبی
۵۰	هیپوکلسمی
۵۰	پلی سیتمی
۵۱	چاقی
۵۱	تولد نوزاد مرده
۵۳	علائم و نحوه کنترل افت قند خون
۵۵	علائم افت قندخون
۵۵	علت افت قند خون
۵۶	علائم افزایش قند خون
۵۶	آموزش در زمینه انجام آزمایشات

برنامه‌ی ورزشی، فعالیت بدنی و رژیم غذایی	۵۷
فواید برنامه‌ی منظم ورزشی در درمان افراد مبتلا به دیابت	۵۹
نکات مهم در ورزش کردن افراد دیابتی	۶۱
تاثیر ورزش در افراد دیابتی	۶۲
ورزش‌هایی که به مبتلایان دیابت بیشتر توصیه می‌شود	۶۲
اثرات ورزش در افراد مبتلا به دیابت نوع ۱	۶۳
نکته‌های مهم در ورزش افراد مبتلا به دیابت نوع ۱	۶۳
اثرات ورزش در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲	۶۳
نکته‌های مهم در ورزش افراد مبتلا به دیابت نوع ۲	۶۴
رژیم غذایی در دیابت	۶۵
هدف‌های درمان با رژیم غذایی در افراد مبتلا به دیابت	۶۶
نکات مهم رژیم غذایی در کنترل قندخون افراد مبتلا به دیابت	۶۶
توصیه‌های تغذیه‌ای برای دیابت بارداری	۶۷
چگونگی مصرف داروها در کنترل دیابت	۶۹
داروهای خوراکی کاهنده‌ی قندخون	۷۱
گلی بن کلاماید	۷۱
متفورمین	۷۲
نکات مهم در مصرف داروهای خوراکی	۷۳
انسولین درمانی	۷۴
موارد استفاده از انسولین	۷۴
انواع انسولین	۷۵
انسولین‌های کوتاه اثر یا تند اثر	۷۵
رژیم‌های رایج انسولین درمانی	۷۷
آموزش در دیابت	۷۹
آموزش فعالیت و شیوه زندگی در دیابت	۸۱

آموزش رژیم غذایی	۸۱
آموزش های خودمراقبتی در دیابت	۸۲
اندازه گیری قندخون	۸۲
پیشگیری از عفونت	۸۳
مشکلات خاص	۸۳
فوریت های مراقبتی در افراد مبتلا به دیابت براساس عوارض بیماری	۸۷
خود مراقبتی در پیشگیری از مشکلات چشمی در بیمار دیابتی	۸۹
خود مراقبتی در پیشگیری از مشکلات کلیوی در بیمار دیابتی	۸۹
خود مراقبتی در پیشگیری از مشکلات پای بیمار دیابتی	۹۰
نکات مهم در خودمراقبتی پای دیابتی	۹۰
تعدیل روانی در افراد مبتلا به دیابت	۹۱
منابع	۹۳