

می خواهیم اشرافی زندگی کنیم

قوانین ارتقا به خود برتر یا اشرافی شدن

نویسنده :

رزیتا (شہلا) انبساطی

انتشارات باہمن

(باہمکاری چاپ و نشر ایران)

۱۴۰۱

سرشناسه: انبساطی، رزیتا، ۱۳۵۰-
عنوان و نام پدیدآور: می‌خواهم اشرافی زندگی کنم: قوانین ارتقا به خود برتر یا اشرافی
شدن / نویسنده رزیتا (شهلا) انبساطی.

مشخصات نشر: بامن (با همکاری سامانه اطلاع رسانی چاپ و نشر ایران)، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری: ۱۵۴ ص:؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۵۱-۶۹-۴

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

عنوان دیگر: قوانین ارتقا به خود برتر یا اشرافی شدن.

Success

موضوع: موفقیت

Self-actualization (Psychology)

خودسازی

New thought

تفکر نوین

Success -- Psychological aspects

موفقیت -- جنبه‌های روان‌شناسی

Well-being

بهبودی

رده بندی کنگره: BF۶۳۷

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۹۱۴۵۷۶۰

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

نام کتاب: می‌خواهم اشرافی زندگی کنم

نویسنده: رزیتا (شهلا) انبساطی

ناشر: بامن (با همکاری سامانه اطلاع رسانی چاپ و نشر ایران)

صفحه آرای، تنظیم و طرح جلد: پروانه مهاجر

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۱

چاپ: مدیران

قیمت: ۱۲۵۰۰۰ تومان

فروش نسخه الکترونیکی - کتاب‌رسان:

<https://chaponashr.ir/ketabresan>

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۵۱-۶۹-۴

تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۲۰۲۳۹۲۵۵

www.chaponashr.ir



- ۱- مقدمه ۸
- فصل اول پایگاه اجتماعی ۱۲**
- ۲- پایگاه اجتماعی ۱۳
- ۳- ویژگی های خود برتر یا طبقه ی اشرافی ۱۳
- فصل دوم (همه چیز از انرژی ساخته شده است) ۱۶**
- ۴- انرژی ذات وجودی ماست ۱۷
- ۵- بدن ما آهن ریاست!! ۱۸
- ۶- انواع ارتعاش ارسالی از انسان به کائنات ۲۰
- ۶-۱- خواسته ۲۰
- ۶-۲- کار (عمل=نیت، گفتار و رفتار) که یا مثبت است یا منفی ۲۱
- فصل سوم قوانین و تکنیک های رسیدن به خود برتر یا اشرافی . ۲۳**
- ۷- قوانین و تکنیک های ارتقا (قوانین ارتقا^{*}) به خود برتر ۲۴
- فصل چهارم کائنات هوشمند هستند ۴۳**
- ۸- کائنات هوشمند هستند ۴۴
- ۸-۱- شهادت آب ۴۵
- ۸-۲- پیام آب دور حرم حضرت عباس در کربلا ۵۷

فصل پنجم عوامل کاهش دهنده‌ی انرژی میدان مغناطیسی اطراف

بدن ۶۴

۹- عوامل کاهش دهنده‌ی میدان مغناطیس بدن ۶۵

۹-۱_ توجه بیش از به اندام‌های سه مرکز انرژی پایینی ۶۵

۹-۲_ خواب بیش از حد ۶۶

۹-۳_ توجه به خاطرات بد و اخبار بد و به یادآوری آن‌ها ۶۷

۹-۴_ انسداد مراکز انرژی یا گیر کردن انرژی در مراکز انرژی یک، دو سه ۶۷

فصل ششم معرفی مراکز ۸ گانه انرژی در بدن ۶۹

۱۰- مراکز ۸ گانه ی انرژی در بدن ۷۰

۱۱_ جایگاه مراکز انرژی در بدن (چاکراه‌ها) ۷۱

۱۲- نحوه کار مراکز انرژی در بدن از نظر بیولوژیکی ۷۲

۱۳_ خودشناسی و شخصیت شناسی و هاله‌ها ۷۳

۱۴_ انسداد و اختلال در مراکز انرژی بدن مشکلات همه‌جانبه در خارج

بدن!! ۷۵

۱۵- آشنایی همه‌جانبه با مرکز انرژی اول ۷۶

۱۶- آشنایی بهتر با مرکز انرژی اول یا ریشه از نظر بیولوژیکی بدن ۷۷

فصل هفتم علل انسداد مرکز انرژی اول در بدن ۷۹

۶- علل انسداد مرکز انرژی اول (ریشه) ۸۰

۱۷-۱- عدم رابطه‌ی متعالی با مادر ۸۰

۱۷-۲- آلودگی از هر نوعش روی مادر زمین (محیط‌زیست ما) ۸۰

۱۷-۳- کارمای کارهای منفی اجداد و خانواده‌مان ۸۰

- ۱۷-۴- باورهای غلط، منفی‌بافی، دلخوری، شک و تردید، مادی‌گرایی
 افراطی، فقر، عدم معاشرت ۸۱
- ۱۷-۵- درد در ستون فقرات و استخوان‌ها، ضعف در سیستم ایمنی و حس
 بویایی ۸۳
- ۱۷-۶- شهوترانی و زمینه‌های ایجاد آن ۸۴

فصل هشتم راه‌های رفع انسداد در مرکز انرژی اول بدن ۸۷

- ۱۸- راه‌های رفع انسداد و اختلال در مرکز انرژی اول ۸۸
- ۱۸-۱- پاک‌سازی و استغفار ۸۸
- ۱۸-۲- تکنیک مدیتیشن و مراقبه و انجام فریضه نماز (قانون نماز) ۸۸
- ۱۸-۳- باور به فریضه‌ی نماز (قانون نماز) ۸۹
- ۱۸-۴- شناخت اهداف، کارها، تهدیدات، ابزارهای شیطان (انرژی و موج
 منفی و مخرب) و مقابله با آن ۹۶
- ۱۸-۵- تغذیه مناسب ۹۹
- ۱۸-۶- باور عدم مصرف مشروبات الکلی ۱۰۰
- ۱۸-۷- تحرک ورزش مخصوصا ورزش یوگا ۱۱۰
- ۱۸-۸- ساخت باورهای صحیح در مراکز انرژی و از بین بردن باورهای غلط
 پیشین ۱۱۰
- ۱۸-۹- عواقب و عوامل فقر، مبارزه با بلای فقر، فقرزدایی، باورهای افراد
 ثروتمند و معمولی، باورهای غلط درباره‌ی پول، قوانین ثروت ساز،
 هدف‌گذاری مدل SOS و تکنیک‌های ثروت ساز ۱۱۱
- ۱۸-۱۰- آموزش مهارت‌های زندگی ۱۳۵

- ۱۱-۱۸- عدم توجه به خواسته‌های نا به‌جا اندام‌های سه مرکز انرژی
 پایینی بدن ۱۳۶
- ۱۲-۱۸- دلایل علمی پوشش مناسب (باور به حجاب) برای جلوگیری از
 شهوترانی ۱۳۶
- فصل نهم_ موج سعادت = قانون تسلیم ۱۴۷**
- ۱۹- قانون تسلیم ۱۴۸

«به نام خالق اشرف مخلوقات»

۱- مقدمه

سلام دوستان، دوست دارید اشرافی زندگی کنید؟!

اصلاً می دانید اشرافی شدن یعنی چی؟؟!!

به نظر شما کیا اشرافی هستند؟!!

آیا کسی که فقط پولدارتره اشرافیه؟؟!!

چه روش‌ها و چه قوانینی ما رو اشرافی می کنند؟!

همان‌طور که می دانید؛

انسان اشرف مخلوقات است، پس باید اشرافی زندگی کند.

خود برتر یا اشرافی؛ یعنی کامل‌تر، آگاه‌تر، شاداب‌تر، مهربان‌تر، هوشیارتر، پولدارتر، منسجم‌تر، با اراده تر، سالم‌تر، جذاب‌تر، باعزت‌تر، عرفانی‌تر و بالاخره اشرافی‌تر!! می‌باشد.

تلاش ما در این کتاب و کتاب‌های بعدی این است که خود بالقوه و فعلی‌مان را به خود برتر (شخصیت متعالی ما که خداوند دوست دارد به آن خود برسیم) یا اشرافی ارتقا دهیم.

ابتدا باید بدانیم که خصوصیات خود اشرافی چیست؟

و چه ویژگی‌هایی دارد؟

و چگونه می‌توان به خود اشرافی رسید؟

در اجتماع خودتان در چه رتبه‌ای قرار گرفته‌اید؟

چه تقسیم‌بندی برای آن دارید؟!!

و آیا کارمای (عکس‌العمل کار ما) کارهای ما و اجدادمان یا خانواده‌ی ما و باورهای غلط و درست ما در نرسیدن یا رسیدن به خود برتر تاثیر دارد؟!!

سپس مختصری در مورد انرژی و مراکز تولید انرژی در بدن و کارکرد فیزیولوژیکی آن‌ها و کارکرد مغز و قلب و اندام‌های بدن که موجب تولید نیروی الکترومغناطیسی در اطراف بدن می‌شوند و بدن ما را آهن‌ربا می‌کنند، مطالبی گفته می‌شود. آنگاه انواع ارتعاش ارسالی بدن از این میدان مغناطیسی به کائنات را موردبررسی قرار می‌دهیم.

هر ارتعاشی که به جهان هستی ارسال می‌کنیم کائنات امواج را گرفته به خودمان برمی‌گرداند. زیرا امواج حالت رفت‌و برگشت دارند.

برای اینکه امواج ارسالی به کائنات و بازگشتشان نتایج فوق‌العاده‌ای برای ما داشته باشند، لازم است با قوانین این جهان که بسیار زیاد هستند آشنا شویم زیرا شناخت و آگاهی از آن‌ها کمک بسیاری به جذب موفقیت و ارتقا به خود برترمان را دارد.

ما برای رشد کردن و درخواست کردن از خدا (در قرآن آمده از خدا درخواست کنید تا اجابت کنم؛ ادعونی استجب لکم آیه ۶۰ سوره غافر) آفریده‌شده‌ایم. در این خصوص لازم است چالش‌های زندگی را نیز بشناسیم تا به آن‌ها ارتعاش برعکس بدهیم. باید بدانیم تمام انسان‌های اطراف و چالش‌های ما برای ارتقا و رشد ما در زندگی مان ظهور پیدا می‌کنند.

باید یاد بگیریم

نقش زیبایی از خودمان در هنگام حل چالش‌هایمان به خاطر هی جهان هستی ثبت کنیم. برای این منظور می‌توانیم قوانین یا تکنیک‌هایی را هم خودمان وضع کنیم تا زودتر به هدف برسیم.

شاید در اینجا برایتان سؤالی پیش بیاید که آیا کائنات واقعاً هوشمند هستند؟؟!!

ارتعاشات ارسالی ما را دریافت می‌کنند؟! و کارمای کار ما را برمی‌گردانند؟؟!

بله خداوند جهان را کامل آفریده است. به طوری که کائنات در موازات خط زیرین خدا قدرت آفرینش، شفا و جزا دارند. و قدرت حقیقی خود را از پروردگار خود می‌گیرند. این سیستم بسیار هوشمندانه و خودکار عمل می‌کند. و این موضوع شاهکار خلقت خالق را به نمایش می‌گذارد.

برای اثبات این موضوع از لحاظ علمی به موضوع آب خواهیم پرداخت. زیرا ۷۰ درصد کروی زمین و بدن ما از آب تشکیل یافته اگر ثابت کنیم آب شعور دارد یعنی کل کائنات شعور دارند. و تمام نیات و گفتار و رفتار ما را متوجه می‌شوند. و کارمای کار ما را با توجه به قانون عمل و عکس‌العمل به خودمان برمی‌گردانند.

پس باید خیلی مراقب باشیم تا ارتعاشات ارسالی ما به جهان هستی منفی و مخرب نباشد. بعد باید متوجه شویم چه عواملی به کالبد و روح ما آسیب می‌زنند و نیروی الکترومغناطیسی اطراف بدن را از بین می‌برند و نمی‌گذارند بدن ما مغناطیس جذب بهترین‌ها باشد.

چه انرژی‌هایی مخرب هستند؟ چه فرکانس‌هایی منجر به آشوب و به هم‌ریختگی امواج ما می‌شوند؟ و آیا ما محکوم به سرنوشت خوب یابد هستیم؟؟

سپس بعد از توضیحات کامل هر مرکز انرژی در بدن چندین مورد از باورهای درست و غلط را در ارتباط با هر مرکز برایتان بازگو می‌کنیم. زیرا باورهای ما نحوه عملکرد سیستم بدن را تغییر می‌دهد و در سرنوشت ما بسیار موثر هستند.

سپس به شما در نهایت خواهیم گفت که چگونه و با چه تکنیک‌هایی می‌توانیم فرکانس خود را روی آنتن خوشبختی و خود برتر تنظیم کنیم.

تا در میدان مغناطیسی جذب بهترین‌ها باشیم. آن وقت باید ابتدا پاک‌سازی کنیم سپس با تمرین و ممارست برای ارتقا یافتن و خود برتر شدن آماده شویم. زیرا شما تمام امکانات آناتومیک، شیمیایی و فیزیولوژیکی و کیهانی موردنیاز برای عرفانی و سپس اشرافی شدن را در اختیار دارید تا بتوانید ماورایی را که درونتان نهفته و در انتظار خودنمایی است را بدل شوید. و در آخر خواهیم گفت اگر همگی بتوانیم فرکانس‌های خوشبختی‌مان را در مسیر دنیا و جهانی بهتر سوق دهیم و در میدان مغناطیسی امن و صلح واحدی قرار بگیریم و باهم یکپارچه شویم خواهیم توانست جهانی پر از زیبایی و شادی و صلح و امنیت را به ارمغان بیاوریم.

فصل اول

پایگاه اجتماعی

۲- پایگاه اجتماعی

از نظر علما و عرفای قرون گذشته معمولاً افراد را از نظر پایگاه اجتماعی به ۴ دسته تقسیم می‌کردند.

۱. حادثه‌ساز

۲. کم‌درآمد

۳. عرفانی

۴. اشرافی

که هر کدام از آن‌ها را به سه دسته عالی، معمولی و متضرر تقسیم‌بندی می‌کردند. در نهایت به ۱۲ دسته تقسیم می‌شدند. من از صحت و سقم این تقسیم‌بندی خیلی مطمئن نیستم. ولی وقتی در جامعه‌ی اطرافم مطالعه و تحقیق می‌کنم متوجه درستی چنین تقسیم‌بندی در پایگاه اجتماعی هر فرد می‌شوم.

برای ارتقا به خود برتر لازم است بدانیم برترین‌ها چه امواجی از خود ساطع می‌کنند؟!

۳- ویژگی‌های خود برتر یا طبقه‌ی اشرافی

این طبقه ارتعاشی بسیار عالی و سازنده و سعد منتشر می‌کنند. فرد از یک زندگی پررونق، برکت و اشرافی با ظاهری آبرومندانه و با فخر و رفاه برخوردار می‌شود. این گروه استعداد جذب ثروت و شانس مالی بالایی دارند و معمولاً به هر کاری دست بزنند، موفق می‌شوند. و پیشرفت می‌کنند و برای رسیدن به جایگاه اجتماعی و فرصت‌های شغلی مهم و بالا،

شهرت، نمونه و برتر شناخته شدن آن‌ها در منصب خود نسبت به سایرین بیشترین آمار را دارند.

این طبقه در قدرت جذب معنویات و عرفان و امور ماوراءالطبیعه نیز در رتبه اول هستند و شانس مادی و معنوی را توأمان دارند. انگار تمام کائنات در خدمت و کمک‌رسانی به این‌ها هستند و هرکجا گرفتاری یا مسئله‌ای برایشان پیش آید همیشه چند نفر دست کمک‌رسان دارند و هیچ‌وقت در زندگی در نمی‌مانند.

اما افرادی که در طبقات دیگر پایگاه اجتماعی هستند که شامل عرفانی و کم‌درآمد و حادثه‌ساز می‌باشند؛ ارتعاش و امواجی که از خود ساطع می‌کنند به مراتب ضعیف و ضعیف‌تر خواهند بود. و در طبقات دیگر نه تنها این افراد به خود آسیب می‌زنند بلکه ممکن است به دیگران نیز آسیب برسانند.

البته دانستن و شناختن موقعیت و پایگاه اجتماعی افراد در قرون گذشته توسط علوم خاص مثلاً علم اعداد و ابجد و اسما و ... با محاسبات ویژه‌ای انجام می‌گرفته است که به نظر منطقی و صحیح می‌آمده است.

ولی آیا افراد با ارتعاش ضعیف محکوم ابدی به این سرنوشت هستند یا می‌توانند ارتعاش خود را روی امواج جدیدتری تنظیم کنند تا به آن خود برتر یا اشرافی برسند؟

آیا افراد با ارتعاش اشرافی نیز به جبر یا شانس یا شاید پاداش الهی محکوم شده‌اند؟؟؟

و آیا همیشه می‌توانند در این ارتعاش باقی بمانند؟؟

شما به نظر خودتان در چه طبقه‌ای قرار گرفته‌اید؟

آیا شما هم مثل من علاقه‌مند هستید که به خود اشرافیتان برسید؟!!

فصل دوم

همه چیز از انرژی ساخته شده است

۴- انرژی ذات وجودی ماست

امروزه دانشمندان به این نتیجه رسیده‌اند که همه‌چیز از انرژی تشکیل شده است و حتی بدن مادی ما شکل متراکم شده‌ی انرژی می‌باشد!!!

در فیزیک کوانتم متوجه می‌شویم که؛ اتم‌ها از ذرات ریزتری به نام کوانتم تشکیل یافته‌اند. به‌جای اینکه هر ذره را مستقل در نظر بگیریم به‌صورت یک زنجیره (ریسمان) نمایان می‌شوند که حرکت موجی دارند. (نظریه ریسمان)

اگر بگوییم که بدن ما از نظر کوانتمی شبیه به ابر متراکم در حال چرخیدن با سرعت بالاست اغراق نکرده‌ایم!!

شما زنجیری را در فضا بچرخانید چه می‌بینید؟؟

یک دیوار مستحکم!!

درحالی‌که پنبه‌ای توخالی است؟؟ امواجی ایست پر از انرژی متراکم!!!

در آیه‌ی ۸۸ سوره نمل آمده است که؛ وَتَرَى الْجِبَالَ تَحْسَبُهَا جَامِدَةً وَهِيَ تَمُرٌّ مَرَّ السَّحَابِ ۚ صُنِعَ اللَّهُ الَّذِي أَتَقَنَ كُلَّ شَيْءٍ ۚ إِنَّهُ خَبِيرٌ بِمَا تَفْعَلُونَ

کوه‌ها را می‌بینی (و) آن‌ها را (در جای خود) بی‌حرکت می‌پنداری، درحالی‌که آن‌ها مانند ابر گذر می‌کنند. آفرینش خداست که (آفرینش) هر چیزی را محکم و استوار کرده است؛ یقیناً او به آنچه انجام می‌دهید، آگاه است.

۵- بدن ما آهن ریاست!!

دانشمندان دریافته‌اند که انسان‌ها دارای میدان الکترومغناطیسی در اطراف بدن هستند!!! مغز ما فکر می‌کند اما قلب ما درک می‌کند. (در قرآن گفته شده؛ آیا قلب‌هایتان اندیشه نمی‌کند!! آیه ۴۶ سوره حج)

هر فکر در مغز یک انرژی تولید می‌کند و هر انرژی دارای ارتعاش هست و این ارتعاشات دارای فرکانس خاصی هستند که بار الکتریکی دارند.

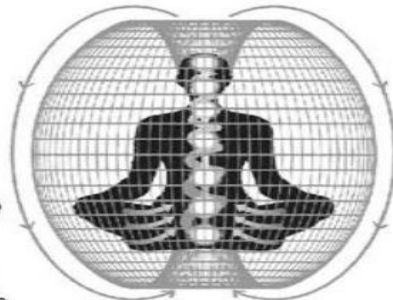
هر درک یا حسی در قلب انرژی تولید می‌کند که بار مغناطیسی دارد که دارای ارتعاش هستند و این ارتعاشات دارای فرکانس خاصی هستند.

افکار در مغز ما؛ نیروی الکتریکی و احساسات ما در قلب؛ نیروی مغناطیسی تولید می‌کنند که همراه با ۸ مراکز انرژی در بدن در مجموع در اطراف بدن نیروی الکترومغناطیسی ایجاد می‌کنند که قابل اندازه‌گیری می‌باشد و این میدان دارای انرژی است و این انرژی مانند همه انرژی‌ها دارای امواج هستند و امواج دارای اطلاعات هستند و قابل اندازه‌گیری می‌باشند.

حرکت انرژی ذخیره‌شده از بدن به سمت مغز



آزاد کردن انرژی از سه مرکز اول بدن به سمت مغز



بدن در اثر ایجاد جریان به سمت بالای ستون فقرات به آهنربا تبدیل می‌شود و میدان الکترومغناطیسی ایجاد می‌کند

امواج اطراف بدن دارای ارتعاش با فرکانس خاصی هستند و ارتعاش هر فرد با فرد دیگر متفاوت است!!!

ارتعاشات این امواج می‌تواند به همه کس و همه چیز تاثیر گذار باشد و حتی می‌توان اطلاعات امواج را با اشتراک گذاری انتقال داد.

شما با پیچاندن پیچ رادیو می‌توانید فرکانس امواج را روی موج خاصی تنظیم کرده و اطلاعات روی امواج را با شنیدن صوت از آن بهره ببرید.

ما انسان‌ها نیز می‌توانیم هم برای جذب خواسته‌هایمان و هم برای رسیدن به خود برتری پیچ تنظیم امواجمان را طوری تنظیم کنیم که با امواج خواسته یا خود برتر هم فرکانس شده و آن را دریافت و یا ارتقا یابیم.

امواجی که ارسال می‌کنیم دوباره به خودمان برمی‌گردد.

این خاصیت امواج است که حالت رفت و برگشت را دارد.