

به نام خدا

آروم آروم

نوشته: محسن ناظمی

انتشارات ارسطو
(چاپ و نشر ایران)
۱۳۹۷

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۳۲-۲۳۹-۳
شماره کتابشناسی ملی: ۵۲۲۸۴۲۶
عنوان و نام پدیدآور: آروم آروم / نوشته محسن ناظمی .
مشخصات نشر: مشهد: ارسطو، ۱۳۹۷ .
مشخصات ظاهری: ۱۶۴ ص.
موضوع: شعر فارسی -- قرن ۱۴
موضوع: Persian poetry -- 20th century
رده بندی دیویی: ۸۱۶/۶۲
رده بندی کنگره: ۱۳۹۷ ۱۶۵۴الف / PIR۸۳۶۲
سرشناسه: ناظمی، محسن، ۱۳۶۲ -
وضعیت فهرست نویسی: فیپا

نام کتاب: آروم آروم
نویسنده: محسن ناظمی
ناشر: ارسطو (با همکاری سامانه اطلاع رسانی چاپ و نشر ایران)
صفحه آرای و تنظیم: پروانه مهاجر
طراح جلد: شروین گیوند
تیراژ: ۱۰۰۰ جلد
نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۷
چاپ: مهتاب
قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۳۲-۲۳۹-۳
تلفن های مرکز پخش: ۳۵۰۹۶۱۴۵ - ۳۵۰۹۶۱۴۶ - ۵۱
www.chaponashr.ir



انتشارات ارسطو



چاپ و نشر ایران

سخنی از نویسنده

سلامی به روشنائی خورشید فروزان، سلام به شما عزیزانی که با لطف و محبت خود نگاهی به برگ برگ این کتاب می اندازید و زمزمه های دوران نوجوانی و جوانی ام را با نگاه دلنشین خود می خوانید کتاب آروم آروم بعد از کتاب بهانه دل، شامل شعرها و ترانه های حدود یک دهه پیش می باشد که بدون هیچگونه مخاطب خاصی تنها برای آهنگسازی هایم سروده شده اند تا لحظات خوبی را به ثبت برسانند. برای آشنایی بیشتر شما علاقمندان با بنده یک بیوگرافی از خودم مینویسم، لیسانسیه کارگردانی و آهنگسازی، عضو انجمن نویسندگان و شاعران ایران، مدرس کارگردانی، بازیگری، آهنگسازی، تدوین فیلم، صدا برداری، عکاسی، فیلمبرداری، گویندگی، دوبلاژ، سلفژ و موسیقی هستم و به نقاشی علاقه زیادی دارم و تابلوهای زیادی کشیده ام، همچنین مسلط به نواختن چندین ساز موسیقی می باشم که از بین آنها ساز مورد علاقه ام گیتار و پیانو هست و آلبوم های موسیقی بنده نیز به زودی به نام آروم آروم و یک آلبوم موسیقی بی کلام نیز به نام رویای زندگی وارد بازار می شوند که به شما عزیزان هنردوست تقدیم میکنم.

چنانچه عزیزان تمایل به پیگیری فعالیت‌های هنری بنده را دارند می‌توانند از طریق سایت و فضای مجازی اخبار جدید را دنبال کنند. از اینکه زمانی برای خواندن کتاب پیش رو گذاشتید سپاسگزارم و امیدوارم گوشه‌ای از خاطر شما عزیزان را خوشنود کرده باشم.

لازم میدانم از تمامی عزیزانی که با بنده در چاپ این کتاب همکاری نمودند کمال تشکر و قدردانی داشته باشم.

محسن ناظمی

شماره تماس: روابط عمومی مجتمع سینمایی هنر هفتم ۰۹۱۷۴۵۴۵۵۱۲ / ۰۷۱۳۲۳۳۴۲۸۵

Instagram :honar7art / instagram: mohsen_nazemi_7art

www.mohsennazemi.ir / www.honarhaftom.com

از این پس آثار هنرمندان را در رادیو هنرمندان به تهیه کنندگی محسن ناظمی در هنر هفتم دنبال نمایید.

این رادیو مجازی به حمایت از هنرمندان در جامعه و پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی توسط اعضاء هنر هفتم تولید گردیده است.

www.radiohonarmandan.ir

این کتاب را به تمام همکاران عزیزم
و اعضای گروه هنری مجتمع سینمایی
هنر هفتم تقدیم می‌کنم امیدوارم که در
تمامی مراحل زندگی موفق و پیروز باشید
از اینکه همیشه همراه و همیار من بودید
کمال تشکر را دارم.

فهرست مندرجات

۲۹	دل بی تاب	۱۱	دل نوشته
۳۰	تونیدی	۱۲	عشق جاودان من
۳۱	وصف تو	۱۳	نفس من
۳۲	آروم آروم	۱۴	باور نمی کنم
۳۴	حال خراب	۱۵	چیزی بگو
۳۵	خزان دنیا	۱۶	حال زار
۳۶	کلبه آرزو	۱۷	من مجنون
۳۷	گل لاله	۱۸	سرگذشت
۳۹	راز پروردگار	۱۹	یکی دلش با من
۴۰	تولدت مبارک	۲۰	فریادی صدا
۴۱	صدای دلتنگی	۲۱	گل یاس
۴۲	کی باورش میشه	۲۲	قسم به شب
۴۳	بغض دلتنگی	۲۳	کاش ندیده بودمت
۴۵	خدای من مرا ببخش	۲۴	دیگه نمی خوام تورو من
۴۶	گناه عشق	۲۵	حاصل عمر
۴۷	سنگ صبور	۲۶	فقط با یاد تو تنهام
۴۸	دنیای منی	۲۸	رهاترین خیال

۷۱ حال دل	۴۹ یلدا
۷۲ یاد عاشقی	۵۰ برگرد
۷۴ لیلی	۵۱ بگو عاشقی
۷۵ شونه‌ی توی موهاات	۵۲ حس عاشقی
۷۶ ستایش تو	۵۳ قرار عاشقی
۷۷ تکیه گاه	۵۴ چشمان پاک
۷۸ غروب	۵۵ در نبود تو
۷۹ نیمی از شب	۵۶ پیش چشمان تو
۸۰ آرامش وجودمی	۵۷ وصیت نامه
۸۱ فریاد دل	۵۹ سکوت
۸۲ نماز عاشقی	۶۰ مردادیم
۸۳ دلتنگ	۶۱ جادوی لبخند تو
۸۴ مهر مادر	۶۲ مستان عاشق
۸۵ کوچه دل	۶۳ گدای عشق
۸۷ از عشق بگو	۶۴ عشق مطلق
۸۸ شهر چشات	۶۵ زخم
۸۹ عشق من کیه	۶۶ اسباب گریه
۹۰ رسم عاشقی	۶۷ گذر از عشق
۹۱ یکرنگی	۶۸ عاشقانه باید زیست
۹۲ سر رسید زندگی	۶۹ نفس
۹۳ قسم خوردم	۷۰ وابستگی

۱۱۸ ماه من	۹۴ خوب میدونم
۱۱۹ گلایه	۹۵ وقتی عاشقی
۱۲۰ لحظه رویایی	۹۶ آواز پرنده
۱۲۱ خدایا	۹۷ یاد پدر
۱۲۲ قلب پوشالی	۹۸ بیمار عشق
۱۲۳ من در سکوت	۹۹ ای با توام
۱۲۴ پند	۱۰۰ دل به دل من نبند
۱۲۶ من و عشق تو	۱۰۱ میخوام بگم
۱۲۷ دست نوشته	۱۰۲ تقدیر عشق
۱۲۸ تمنای عشق	۱۰۳ التماس عشق
۱۲۹ فریاد	۱۰۴ ثار الله
۱۳۰ هم وطن	۱۰۵ دل بسته
۱۳۱ بی خوابی	۱۰۷ وجود تو
۱۳۲ قصه عشق	۱۰۸ همچو پروانه
۱۳۳ یکم وقت میخوام	۱۰۹ فریاد عشق
۱۳۴ جانان	۱۱۰ منومی خواد
۱۳۵ خیال بوچ	۱۱۱ چشمان تو
۱۳۶ صبر خدا	۱۱۳ شب جدایی
۱۳۷ دنیای من	۱۱۴ بی تو
۱۳۸ همه دنیای منی	۱۱۵ محبت دنیائیه
۱۳۹ خونه قلب	۱۱۶ عشق امروزی

عشق بی ثمر	۱۵۲	خاطرات دفتر تنهایی	۱۴۰
خاطر خواه	۱۵۳	دلم گیره	۱۴۱
کور خوندی دیوونه	۱۵۵	قاصدک	۱۴۲
بد دلان	۱۵۷	آدم بی حوا	۱۴۴
مسافر عشق	۱۵۸	یه روز بارونی	۱۴۵
وصف چشمانت	۱۵۹	مهره سوخته	۱۴۶
آهنگ دل	۱۶۰	هوای دلم	۱۴۷
خاک سرشت	۱۶۱	لایق خوشبختی	۱۴۸
مردی به نام هنر	۱۶۲	افسونگر	۱۴۹
صدایی جاودانه	۱۶۳	عشق واهی	۱۵۰
رفیق هنرمند	۱۶۴	حصار تنهایی	۱۵۱

دل نوشته

این دل نوشته های من عاشقانه نبود
از عشق های کودکی و بچگانه نبود
این دل نوشته های من ، گاه خوب و گاه بد است
از تجربه های خوب و از روزگار بد است
این دل نوشته های من از تجربه جدا نبود
از بی کرانه های حقیقت زندگی رها نبود
این دل نوشته های من از حال زار من است
از نغمه های از دل بر آمده در هوای من است
این دلنوشته های من چشیده ی غریب و آشناست
که گاه بوسه ی قلم بر دفتر احساس من آشناست

عشق جاودان من

هر چی آرزو داری به من بگو
تو خود منی من اینو می دونم
این که نیمه منی همه میگن
واسه با تو بودن از تو می خونم
تو یه تک ستاره تو شبم شدی
تو یه ماه آسمونی می دونم
نزار غم توو قلب خستم بشینه
تو یه عشق جاودانی می دونم

نفس من

تویی شاهزاده قصه های من که با منی
 تو تموم خاطرات من گلم تو با منی
 تا که خاطرات زندگیم و تو ورق زدی
 عشق من تو خط به خط خاطرات دفتری
 تو تموم لحظه های خوب من کنارمی
 بوی عطر گل رازقی توی مشاممی
 تو تموم زندگیمی عشقمی نگارمی
 تویی دخترم گلم که هر نفس کنارمی
 نفسی عشق منی و نور چشمان منی
 دخترم تو بهترین هدیه از خدای منی

باور نمی کنم

باور نمی کنم دستات مال من نیست
باور نمی کنم دلت از من دوره
باور نمی کنم تو با یکی دیگه هستی
باور نمی کنم که تو دلمو شکستی
چرا آخه بی وفا، چرا دیگه رفتی
چرا آخر بی وفا، چرا ازم دوری
باور نمیکنم قلبت مال من نیست
باور نمیکنم دیگه از من دوری
باور نمیکنم تو با یکی دیگه هستی
باور نمیکنم که تو دلمو شکستی

چیزی بگو

چیزی بگو دلت می خواد
 حرفی بزنی به چشم بیاد
 نگو که تو خواستن من
 دیوونه بازی در نیار
 میگن دلم دیوونته
 عاشق بی بهونته
 عاشقی من واسه تو
 بدون که بی نهایته
 نگو که خواستنت واسم
 فقط دیگه یه عاده
 عادت عشق من تویی
 که خواستنت بهانه نیست
 میدونم عشقم تو دلت
 یه عشق جاودانه نیست