

بسم الله الرحمن الرحيم

بادکش درمانی در طب چینی

(حجامت خشک)

به زبان ساده

دکتر عباس انصاری

۱۳۹۲

سرشناسه: شیان-یو، تائو Tao Xian-yue Qu Fei

عنوان و نام پدیدآور: بادکش درمانی در طب چینی و حجامت گرم و خشک /
مؤلف تائو زیان یکفی؛ مترجم عباس انصاری.

مشخصات نشر: مشهد: سیمرخ خراسان، ۱۳۹۲

مشخصات ظاهری: ۱۱۶ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۲۹-۴۴-۳

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: اصل اثر به زبان چینی است و کتاب از متن انگلیسی تحت عنوان
«ILLUSTRATIONS OF CUPPING THERAPY» به فارسی

برگردان شده است.

موضوع: بادکش موضوع: پزشکی سنتی

موضوع: حجامت موضوع: پزشکی چینی

شناسه افزوده: انصاری، عباس، ۱۳۴۴ - ، مترجم

رده بندی کنگره: RM۱۸۴/ش۱۸۳ب۹۳ ۱۳۹۲ ۲

رده بندی دیویی: ۶۱۵/۸۹۲

شماره کتابشناسی ملی: ۳۲۶۰۶۱۱

نام کتاب: بادکش درمانی در طب چینی (حجامت خشک)

مترجم: دکتر عباس انصاری

ناشر: سیمرخ خراسان (با همکاری سامانه اطلاع رسانی چاپ و نشر ایران)

تلفن ناشر: ۰۹۱۵۷۰۰۱۰۳۰

صفحه آرایی، تنظیم و طرح جلد: پروانه مهاجر

حروف نگاری: هاجر محمدی

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۲

چاپ: مهتاب

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۲۹-۴۴-۳

تلفن های مرکز پخش: ۰۹۱۳۱۱۸۵۴۳۴ - ۰۳۱۱-۲۳۱۰۸۳۶

ارتباط با مترجم: اصفهان - خیابان جی - خیابان تالار - روبروی فضای

سبز - مجتمع پزشکی و دندانپزشکی امیرالمومنین (علیه السلام)

تلفن: ۰۳۱۱-۲۳۱۰۶۵۳

Email : abbasansari59@yahoo.com

به نام ایزد یکتا

انسان جستجوگر در تکاپوی علمی به هر مکان و زاویه ای و همه چیز و همه جا، با مقایسه و تطبیق و نتیجه گیری نهائی، حقیقتی جاودانه بنام پدیده انرژی را در تار و پود هر آنچه که بوده و هست و هر آنچه خواهد بود، در اشکال مختلف و متعدد و تغییر پذیر، ولی لایزال درمی یابد. انسان آگاه است که برای هر گونه جنبش روحی و جسمی و در نتیجه ادامه زندگی در ترازویی حساس قرار دارد و اگر تعادل و تبادل با انرژی به روشی صحیح و پایه ای انجام شود، چه از نظر روانی و چه جسمی سالم بوده و مسیر طبیعی عمر خود را طی می کند.

بادکش درمانی یکی از بخش های طب سوزنی است که قدمتی چند هزار ساله دارد. بادکش درمانی در تنظیم بین و یانگ، تقویت جریان چی و خون در بدن کاربرد دارد و می تواند درمانی مکمل برای تعداد زیادی از بیماری ها باشد.

انجمن علمی طب سوزنی ایران، با سپاس فراوان و آرزوی سلامتی و موفقیت روزافزون برای همکار گرامی، جناب آقای دکتر عباس انصاری به جهت زحمات بی دریغ و بی شائبه ایشان برای نگارش این کتاب گرانبها، امید دارد تا بتواند با دو دیدگاه طب کلاسیک و طب سنتی و همسو کردن این دو نظریه با یکدیگر و ارتقاء سطح کمی و کیفی طب سوزنی و بادکش درمانی، گامی موثر در جهت کاهش آلام و درد و رنج بیماران بردارد.

باتشکر

دکتر رضاحشمت

رئیس انجمن علمی طب سوزنی ایران

به نام خدا

امروزه انسان سالم، اصلی ترین عامل توسعه شناخته شده و هدف غایی علوم سلامت نیز تحقق سلامت آدمی و رسیدن او به حیات طیبه و توسعه پایدار بوده است. بر اساس شواهد، اندیشمندان به این نتیجه رسیده اند که باید به اقتضای عقل، برای رسیدن به سلامت انسان از نقاط قوت مکاتب مختلف پزشکی دنیا بهره مند شد. بدین معنا که برای تحقق سلامت بشر باید از تمامی ظرفیت های علمی (پزشکی و سنتی) مبتنی بر عقل و تجربه استفاده نمود. اکنون باید با توجه به اقبال مراجع بین المللی پزشکی دنیا (WHO) و وزارت محترم بهداشت و درمان کشور و شکل گیری رویکردهای جدید نظام سلامت در تحقق این اهداف و ارتقاء سطح سلامت بشر کوشید. طب سنتی چین با قدمتی بیش از چند هزار سال شاید بتواند در تحقق ارتقاء سطح سلامت به ما کمک کند. بادکش گذاری از قدیم الایام به عنوان یک روش درمانی در طب سنتی چین و ایران مطرح بوده است. نگرش فلسفی هر دو مکتب (چین و ایران) سبب استخراج کاربردهای متفاوت و در برخی موارد مشابهی شده است. این کتاب شاید بتواند در تحکیم، تلفیق و ارتقاء این روش ارزشمند به ما یاری دهد. تلفیق نگرش هر دو مکتب می تواند قدرت کار پزشکان طب سنتی را چند برابر افزایش دهد. امیدوارم که پزشکان از مطالب این کتاب بهره مند گردند. بدینوسیله ضمن تبریک به آقای دکتر عباس انصاری که در ایجاد این پل علمی قدم برداشتند و از زحمات و تلاشهای بیدریغ ایشان صمیمانه تقدیر و تشکر بعمل می آید.

دکتر مجید فدایی

دبیر علمی انجمن علمی طب سوزنی ایران

فهرست مطالب

مقدمه	۱۱
سلامتی و مکاتب مختلف پزشکی	۱۱
کاربرد درمانی و مکانیسم تأثیر بادکش	۱۵
مروری بر محتوا	۱۹
فصل اول - مقدمه کلی	۲۱
۱.۱ تعریف	۲۱
۱،۲ شیوه عملکرد	۲۱
۱،۲،۱ تحریک گرمایی و مکانیکی	۲۱
۱،۲،۲ تنظیم بین - یانگ	۲۱
۱،۲،۳ لایروبی کردن مریدین (کانال انرژی) و جریان چی و خون در بدن	۲۲
۱،۲،۴ ایجاد تنظیم دوجانبه و درمان آسیبه‌های چندگانه	۲۲
۱،۳ عملکردها و ویژگی‌های بادکش درمانی	۲۳
۱،۳،۱ عملکردها	۲۳
۱،۳،۱،۱ تنظیم تعادل در بدن	۲۳
۱،۳،۱،۲ تأمین نیروی انرژی ضد بیماری و از بین بردن عوامل بیماری‌زا	۲۳
۱،۳،۱،۳ لایروبی کانال‌های انرژی	۲۴
۱،۳،۱،۴ از بین بردن مواد سمی و خارج کردن عفونت	۲۴
۱،۳،۲ ویژگی‌ها	۲۵
۱،۳،۲،۱ کاربردهای فراوان	۲۵
۱،۳،۲،۲ سریع و مؤثر	۲۵

- ۲۵..... ۱,۳,۲,۳. سهولت در آموزش دادن
- ۲۵..... ۱,۳,۲,۴. کمترین هزینه
- ۲۶..... ۱,۳,۲,۵. کمترین واکنش‌های زیانبار
- ۲۶..... ۱,۴. ابزار معمول بادکش درمانی و ویژگی‌های آنها
- ۲۶..... ۱,۴,۱. بادکش‌های ساخته شده از شاخ حیوانات
- ۲۶..... ۱,۴,۲. بادکش‌های ساخته شده از بامبو (شکل ۱)
- ۲۷..... ۱,۴,۳. بادکش‌های سفالی
- ۲۷..... ۱,۴,۴. بادکش‌های شیشه‌ای (شکل ۲)
- ۲۷..... ۱,۴,۵. بادکش‌های لاستیکی
- ۲۸..... ۱,۴,۶. بادکش‌های پلاستیکی
- ۲۸..... ۱,۴,۷. بادکش‌های طلقی مکنده (پمپی) (شکل ۳)
- ۲۸..... ۱,۴,۸. بادکش‌های فلزی
- ۲۹..... ۱,۵. روش‌های معمول بادکش‌گذاری و ویژگی‌های آنها
- ۲۹..... ۱,۵,۱. بادکش‌گذاری به وسیله آتش
- ۳۰..... ۱,۵,۱,۱. روش حرکت سریع آتش (شکل ۴)
- ۳۰..... ۱,۵,۱,۲. روش آتش انداختن (شکل ۵)
- ۳۱..... ۱,۵,۱,۳. روش پارچه پنبه‌ای سوزان (شکل ۶)
- ۳۲..... ۱,۵,۲. بادکش‌گذاری سریع (شکل ۷)
- ۳۲..... ۱,۵,۳. اتوی بادکش (شکل ۸)
- ۳۳..... ۱,۵,۴. بادکش‌گذاری طولانی (شکل ۹)
- ۳۳..... ۱,۵,۵. بادکش متحرک (شکل ۱۰)
- ۳۵..... ۱,۵,۶. بادکش‌گذاری دوآر (شکل ۱۱)
- ۳۶..... ۱,۵,۷. بادکش‌گذاری همراه با طب سوزنی (شکل ۱۲)

۳۶.....	۱,۵,۸. بادکش گذاری پس از خونگیری یا حجامت (شکل ۱۳)
۳۷.....	۱,۵,۹. بادکش گذاری پس از گواشا (Guasha) (شکل ۱۴)
۳۸.....	۱,۶. شیوه عملکرد و یادآوری های ضروری
۳۸.....	۱,۶,۱. شیوه عملکرد آماده شدن برای بادکش گذاری
۳۸.....	۱,۶,۱,۲. انتخاب موقعیت بدن
۴۰.....	۱,۶,۱,۳. انتخاب بادکش
۴۰.....	۱,۶,۱,۴. ضد عفونی کردن پیش از بادکش گذاری
۴۱.....	۱,۶,۱,۵. گرم کردن بادکش ها
۴۱.....	۱,۶,۱,۶. مشاهده عکس العمل بیمار
۴۱.....	۱,۶,۱,۷. مدت زمان بادکش گذاری
۴۱.....	۱,۶,۱,۸. دفعات بادکش گذاری
۴۲.....	۱,۶,۱,۹. روش های برداشتن بادکش
۴۲.....	۱,۶,۱,۱۰. مراقبت پس از برداشتن بادکش ها
۴۲.....	۱,۶,۲. موارد احتیاط
۴۵.....	۱,۷. عکس العمل های رایج و کنترل آن
۴۵.....	۱,۷,۱. واکنش های طبیعی
۴۵.....	۱,۷,۲. واکنش های غیر طبیعی
۴۸.....	۱,۸. موارد درمان و موارد منع مصرف
۴۸.....	۱,۸,۱. علائم و نشانه ها
۴۹.....	۱,۸,۲. موارد منع مصرف
۵۱.....	فصل دوم - بیماری های داخلی
۵۱.....	۲,۱. سرماخوردگی معمولی
۵۴.....	۲,۲. سرفه

- ۲,۳. آسم ۵۶
- ۲,۴. تپش قلب ۵۹
- ۲,۵. کاهش حافظه و فراموشی ۶۱
- ۲,۶. سرگیجه ۶۲
- ۲,۷. درد مزمن معده ۶۴
- ۲,۸. گاستروپتوسیس (پایین افتادگی معده) ۶۵
- ۲,۹. گاسترواسپاسم (گرفتگی و اسپاسم معده) ۶۷
- ۲,۱۰. اسهال ۶۹
- ۲,۱۱. استفراغ ۷۰
- ۲,۱۲. شکم درد ۷۱
- ۲,۱۳. نفخ شکم ۷۳
- ۲,۱۴. سکسکه ۷۴
- ۲,۱۵. یبوست ۷۵
- ۲,۱۶. فلج یکطرفه بدن ۷۶
- ۲,۱۷. فلج صورت ۷۹
- ۲,۱۸. درد دنده ها ۸۰
- ۲,۱۹. سیاتیک ۸۲
- ۲,۲۰. سردرد ۸۳
- ۲,۲۱. بی خوابی ۸۴
- ۲,۲۲. چاقی ۸۵
- ۸۹. فصل سوم: موارد جراحی ۸۹**
- ۳,۱. اسپوندیلوز مهره های گردنی ۸۹
- ۳,۲. خشکی گردن ۹۱

۳,۳. ورم مفصل شانه ۹۲

۳,۴. درد مزمن قسمت تحتانی کمر ۹۳

۳,۵. فتق دیسک بین مهره های کمری ۹۴

فصل چهارم - بیماری های زنان و زایمان ۹۷

۴,۱. قاعدگی نامنظم ۹۷

۴,۲. قاعدگی دردناک (دیسمنوره) ۹۸

۴,۳. خون ریزی رحمی ۹۹

۴,۴. ترشحات غیرطبیعی غدد گردن رحم ۱۰۱

۴,۵. التهاب لگن خاصره ۱۰۲

۴,۶. افتادگی رحم ۱۰۳

۴,۷. دردشکمی پس از زایمان ۱۰۵

۴,۸. شیردهی ناکافی ۱۰۶

فصل پنجم - بیماری های پوستی ۱۰۷

۵,۱. آکنه ۱۰۷

۵,۲. کهیر ۱۰۸

۵,۳. اگزما ۱۱۰

فصل ششم - بیماری های اطفال ۱۱۳

۶,۱. اسهال ۱۱۳

۶,۲. عدم توانایی کنترل ادرار در کودکی (شب ادراری) ۱۱۴

۶,۳. سوء تغذیه کودکان ۱۱۴

اطلبوا العلم ولو بالصّين
دانش را بجوید هر چند در چین باشد!

« حضرت رسول اکرم (ص) »

سلامتی و مکاتب مختلف پزشکی

بشر از آغاز آفرینش، دغدغه‌ای به نام «سلامتی» و در مقابل، «درد و بیماری» داشته است. هر قوم و تمدنی با توجه به امکانات طبیعی اطراف خود و میزان هوش و نبوغ - و حتی (طبق نظر بعضی از دانشمندان) با استفاده از راهنمایی‌های پیام آوران الهی - روش‌های گوناگونی را برای حفظ سلامتی و تسکین آلام و شفای امراض گوناگون برگزیدند. آرام آرام، این تجربیات، مدون و منظم و قابل انتقال شد و به صورت مکتوب در آمد. «طب سوزنی، ماساژ درمانی، هومیوپاتی، گیاه درمانی، رفلکسولوژی، طب شیمیایی، روان درمانی، آیورودا، حجامت، تنقیه و روش‌ها و مکاتب مختلف طبی دیگر»، همه و همه از تلاش بشریت برای حفظ سلامتی و بازگرداندن آسایش به بیماران خبرمی‌دهند. این مکاتب هر کدام با یک دیدگاه ویژه و با تئوری‌های خاص خود عمل می‌کنند. علی‌رغم وحدت موضوع مورد بررسی تمامی این مکاتب که همان «سلامتی و تندرستی انسان» است، هر کدام از آنها با نگاه ویژه خود به بشر و سلامتی او می‌نگرد. طب

سوزنی معتقد است جریان انرژی در مدارهای خاصی در کل بدن انتشار می‌یابد و اختلال در این جریان انرژی، موجب اشکال در عملکرد اعضا و نهایتاً بروز بیماری می‌شود. براساس این مکتب، سوزن زدن به نقاط خاص، جریان انرژی را تحت تأثیر قرار می‌دهد و می‌تواند سلامتی را به فرد بازگرداند و یا درد را کنترل نماید. همچنین، طب سنتی چین به وجود دو نیروی فرضی «یین» و «یانگ» معتقد است، که با یکدیگر در حال تعادلند و تعادل و سلامتی اعضا را موجب می‌شوند و به هم ریختن این تعادل، موجب بیماری می‌شود. در «آیورودا»، عدم تعادل در «دوشاها» (شامل واتا، پیتا و کافا) موجب ناهماهنگی ذهن و بدن و بروز بیماری می‌شود.

مکتب «هومیوپاتی» به «مشابه درمانی» معتقد است. دارویی مانند دیگوکسین که با دوزهای بالا موجب عوارض جانبی، مانند: بی‌اشتهایی، اختلالات بینایی و یا آریتمی می‌شود، می‌تواند با غلظت‌های بسیار پایین در درمان بی‌اشتهایی، اختلالات بینایی و آریتمی به کار گرفته شود. در طب جدید در بیشتر موارد به اصل درمان با مخالف عمل می‌شود، برای مثال، گلو درد یا فارنژیت ایجاد شده با استرپتوکوک بتاهمولیتیک را با داروی از بین برنده این عامل مهاجم درمان می‌کنند و یا در درمان سرطان به طور معمول، داروهای از بین برنده سلول‌های مهاجم استفاده می‌شود و یا در مواردی که التهاب بروز کرده است، از داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی یا استروئیدی استفاده می‌شود.

در روش‌هایی مانند «دعا درمانی، هیپنوتیزم و مراقبه» به ابعاد دیگر انسان، مانند روان و نفس و حالات روحی - روانی مختلف، توجه می‌شود و معتقدند ایجاد تغییرات در این حالات، موجب تغییر در روند بیماری می‌شود. یکی از مسائل شیرین و در عین حال پیچیده، در دنیای درمان پزشکی، اثر دارونماست که معمولاً در تحقیقات بالینی به منظور حذف تأثیرات روحی - روانی

دارو، استفاده می‌شود. چگونه کپسولی که در آن نشاسته یا ماده‌ای بی‌اثر وجود دارد (دارونما) می‌تواند روی بیماری‌های پیچیده‌ای مانند روماتیسم مفصلی یا اسکروز مولتیپل به صورت قابل توجهی اثر گذارد و چگونه برخورد صحیح یک استاد پزشکی می‌تواند نشاط و شادابی را برای مدتی برای بیمار دچار آرتروز به ارمغان بیاورد؟ این‌ها سؤال‌هایی هستند که به صورت جدی ذهن محققان بالینی را متوجه خود کرده و تعدادی از آنان را به استفاده از این پدیده ساده در درمان بیماری‌ها ترغیب نموده است.

هدف مکاتب و روش‌های مختلف پزشکی (با دیدگاه‌ها و تئوری‌های گوناگون)، حفظ سلامتی جامعه و درمان دردمندان است. «روش موثر و با عارضه جانبی و هزینه کمتر و همخوان با فرهنگ ملی و استقلال کشور»، روش برتر خواهد بود. امروزه اندیشمندان بزرگ جهان پزشکی به این نتیجه رسیده‌اند که هیچ روش مطلقاً برای درمان تمامی بیماری‌ها وجود ندارد و لازم است رهروان تمامی مکاتب پزشکی، به دور از تعصب، دست به دست هم داده، از اختلافات دست بردارند و آگاهی خود را از مکاتب دیگر بالا ببرند با توجه به معیارهای بیان شده، توسعه سلامتی و درمان را وجهه همت خود قرار دهند.

از دیدگاه عقلانی، معیار صحت و علمی بودن یک روش در حیطه علوم تجربی و پزشکی به عنوان یکی از شاخه‌های اصلی علوم تجربی، پراگماتیسم یا عمل‌گرایی است؛ یعنی اگر در حیطه عمل، یک روش از کارایی برخوردار بوده و عوارض و هزینه آن کم باشد، این روش قابل احترام است؛ حتی اگر مکانیزم عملکرد آن، از دیدگاه مکتب دیگر مشخص نباشد. بسیاری از اندیشمندان مکاتب پزشکی معتقدند، بشر به زودی از واژگان «آلوپاتی، طب جایگزین و طب مکمل» و مرزبندی بین این مکاتب گذر خواهد کرد و واژه جدیدی به نام «طب فراگیر» چتر

گسترده خود را برای خدمت رسانی هرچه بیشتر با کارآیی بیشتر و عوارض و هزینه کمتر برسر تمامی مکاتب پزشکی خواهد گسترد.

به طور کلی، بادکش درمانی (کاپینگ) در اکثر تمدن‌ها استفاده می‌شده است و به یقین می‌توان گفت که حجامت و بادکش درمانی در خاورمیانه قدمتی هزاران ساله دارد.

در مصر باستان در یکی از کتب پزشکی مرجع که ۱۵۵۰ سال قبل از میلاد مسیح روی پاپیروس نگاشته شده، از بادکش درمانی نام برده شده است. بادکش گذاشتن یا به قول عامه، لیوان انداختن‌ها امروزه در بین اهل فن به **حجامت گرم و خشک**، شهرت یافته، از روش‌های مهم درمانی در طب سنتی و طب سوزنی (چینی) است که دارای سابقه چند هزار ساله است. از گذشته‌های دور اطباء و حکمای مشرق زمین به خواص درمانی بادکش گذاری پی برده و در درمان بسیاری از بیماری‌ها و دردها از آن بهره می‌گرفته‌اند. در طب سنتی چین، تلفیقی بین بادکش درمانی و طب سوزنی صورت گرفته است و اطبای چینی برای افزایش تأثیر طب سوزنی، در بسیاری موارد، آن را همراه با بادکش به کار می‌برند.

در طب سنتی ایران زمین نیز درمان با بادکش سابقه‌ای طولانی دارد و توسط اطبای بزرگی چون ابوعلی سینا، رازی، جرجانی و... به کرات برای درمان بیماری‌ها و دردهای مختلف تجویز شده است و هنوز نیز با نام‌های «لیوان انداختن» یا کوزه گذاشتن در اقصی نقاط کشور رواج دارد. در طب کلاسیک و جدید نیز مطالعات فراوانی روی تأثیرات بادکش در درمان بیماری‌ها و مکانیسم این تأثیرات انجام شده است. در این میان، می‌توان به مطالعات فراوان دکتر یوهان ابلر (پزشک آلمانی) و پروفیسور وُن نیسر اشاره کرد. کتاب‌های فراوانی نیز در این زمینه در سراسر جهان به چاپ رسیده است که برای نمونه، می‌توان به کاپینگ تراپی نوشته پروفیسور کی چیرالی

از انگلستان و کتاب‌های متعدد در مورد بادکش درمانی یا خلأ درمانی اشاره کرد.

در شبکه‌های علمی اینترنت نیز مقالات متعدد (بیش از ۳۶۰ هزار مورد در این زمینه موجود است) که با واژه‌های کلیدی Cupping، Dry Cupping، می‌توان آن‌ها را ملاحظه نمود. ساخت دستگاه‌های Cupping therapy که در ایران به دستگاه (دردکش) معروف است. استفاده از این شیوه درمانی را برای عموم مردم آسان نموده است.

کاربرد درمانی و مکانیسم تأثیر بادکش

بادکش گذاری با مکانیسم‌های متعددی باعث رفع دردها و درمان بیماری‌های مختلف می‌شود که در زیر به تعدادی از آن‌ها اشاره می‌شود:

۱. یکی از علل درد و خستگی در قسمت‌های مختلف بدن، تجمع بعضی مواد نظیر اسیدلاکتیک و سایر مواد زاید سلولی در مویرگ‌های بدن است که معمولاً با اختلال در خون رسانی موضعی همراه است. بادکش با ایجاد خلأ، باعث انبساط عروق سطحی، تجمع خون در موضع و افزایش خون رسانی موضعی می‌شود. در نتیجه، اکسیژن و غذای بیشتری به سلول‌ها رسیده، درد و خستگی رفع می‌شود.

۲. افزایش خون‌رسانی موضعی با فراخوانی سلول‌های دفاعی و فاکتورهای ضد التهاب خونی به موضع، باعث تسریع ترمیم آسیب‌های بافتی و عفونت‌های موضعی می‌شود؛ مثلاً با بادکش کردن اطراف زخم‌های بستر می‌توان به ترمیم و بهبود این زخم‌ها کمک شایانی کرد.

۳. بادکش با ایجاد خلأ در تخلیه سموم و عفونت‌های موضعی؛ مثلاً در گزیدگی با مار و عقرب کمک کننده است.

۴. بادکش با ایجاد فشار منفی باعث انبساط عضلانی شده، در رفع اسپاسم عضلانی که علت بسیاری از دردهای موضعی است، کمک کننده است.

۵. بادکش با تحریک روده‌ها و دستگاه گوارش در درمان برخی از بیماری‌های گوارشی، نظیر زخم معده، تنبلی روده و یبوست کمک کننده است.

۶. بادکش متناوب با جذب خون به عضلات در رفع لاغری‌های موضعی و افزایش بافت ماهیچه‌ای موضع موثر است.

۷. در چاقی‌های موضعی، بادکش گرم در سوزاندن چربی‌های موضعی با مکانیسم فراخوان خون به ناحیه پرچربی موثر است.

- از فشار منفی ایجاد شده توسط بادکش می‌توان در کنترل و تنظیم بعضی از خونریزی‌ها در بدن بهره گرفت؛ مثلاً در هاپیر منوره (قاعدگی با خونریزی شدید) می‌توان زیر سینه‌ها را بادکش کرد. با این عمل فشار خون از اندام تحتانی به سمت اندام فوقانی متوجه شده، از شدت خونریزی کاسته می‌شود یا در خونریزی کم (هایپو منوره) با بادکش کردن ران‌ها و ساق پاها می‌توان فشار خون را از قسمت‌های فوقانی به سمت اندام تحتانی متوجه ساخته، میزان خونریزی را افزایش داد. یا در خون دماغ شدید با بادکش کردن اطراف ناف (در طرف خونریزی) فشار خون به قسمت‌های تحتانی منتقل و خون دماغ کم قطع می‌شود.

۹. تعدادی از دردهای عضلانی بر اثر درگیر شدن اعصاب حسی بین ماهیچه‌ها یا بافت پیوندی سخت شده، ایجاد می‌شود. بنابراین، با بادکش نمودن در بسیاری از موارد این فشار از روی عصب برداشته شده، درد تسکین می‌یابد.

۱۰. در رفع خواب رفتگی‌ها و گزگز اندام، بادکش با تسریع خون رسانی و اکسیژناسیون بافتی موثر است.

۱۱. عده‌ای از اطبا و حکما از فشار منفی بادکش برای کمک به خروج سنگ‌های کلیوی استفاده می‌کنند؛ به این صورت که پس از روغن مالی، مسیر کلیه‌ها را از طرف کلیه به سمت مثانه بادکش متحرک می‌کنند.

۱۲. در افرادی که دارای طبع سرد و تر هستند و در اصطلاح طب سنتی بلغمی مزاجند، بادکش گرم و خشک کاربرد فراوانی دارد و جایگزین مناسبی برای حجامت تر است.

۱۳. طبق تعریف طب سنتی، گاهی دردها بر اثر غلبه سردی بر بافت یا عضو ایجاد می‌شود و تجربه نشان داده است که بسیاری از دردهای موضعی با گرم کردن موضع تسکین می‌یابد. بادکش گرم در رفع این دردها موثر است.

۱۴. این مسأله قطعی است که افزایش خون رسانی پوست توسط بادکش گذاری در رفع بسیاری از بیماری‌های پوستی موثر است.

۱۵. در زنانوهایی که دچار تورم، درد و تجمع مایع در مفصل شده‌اند (تجمع بلغمی موضعی) با بادکش متناوب ۴۰ تا ۱۲۰ جلسه یک روز در میان می‌توان کم‌کم این مایع را از محیط خارج کرد.

یادآوری: در رفع بلغم موضعی و سیستمیک بادکش گرم و خشک بهتر از بادکش سرد است. در پایان، لازم می‌دانم توجه خوانندگان محترم را به این نکته جلب نمایم که بادکش درمانی عموماً به عنوان درمان تکمیلی در درمان بیماری‌ها کاربرد دارد، پس از آنجا که درد و بیماری

علت‌های گوناگونی دارد، تشخیص دقیق علت بیماری نیز، از اهمیت بسیاری برخوردار است. برای مثال، سردرد یک بیماری است که علت‌های آن می‌تواند فشار خون، اختلالات عروق مغزی، سینوزیت حاد، تومور مغزی، دندان درد، میگرن، اضطراب، افسردگی و... باشد، بنابراین ضرورت دارد پس از تشخیص دقیق بیماری توسط پزشک اقدام به بادکش درمانی نمود. نقاطی که در این کتاب برای بادکش درمانی معرفی و توصیه شده است، نقاطی است که در طب سوزنی بکار می‌رود. خوانندگان می‌توانند برای تعیین مشخصات این نقاط و نتیجه‌گیری بهتر از درمان با بادکش درمانی، به کتاب اطلس رنگی نقاط طب سوزنی، تالیف اینجانب مراجعه نمایند.

در اینجا بر خود لازم می‌دانم که از راهنمایی‌های آقایان دکتر رضا حشمت، رییس محترم انجمن علمی طب سوزنی، دکتر مجید فدایی، دبیر علمی انجمن علمی طب سوزنی، دکتر ناصر کریم پور بابت ویراستاری، سرکار خانم دکتر نفیسه انصاری، متخصص زنان و زایمان و سرکار خانم هاجر محمدی بابت حروف نگاری این اثر، صمیمانه قدردانی و سپاسگذاری کنم. و در پایان نیک می‌دانم با همه کوشش‌هایی که در راه ترجمه این کتاب انجام شده است، کتاب همچنان دارای نواقص و کمبودهایی است بنابراین امید است خوانندگان محترم با راهنمایی‌های ارزشمند خود سبب شوند که این نواقص برطرف گردد.

با آرزوی سلامتی و سربلندی

دکتر عباس انصاری (مترجم)

تیرماه ۱۳۹۲

مروری بر محتوا

بادکش درمانی به عنوان یکی از درمان‌های خارجی بخش مهمی از طب سنتی چینی بشمار می‌رود. بر اساس دیدگاهی جامع در طب سنتی چینی، بادکش (**حجامت خشک**) درمان فیزیکی است که طی آن از راه ایجاد فشار منفی توسط فنجان‌ها و یا ظروف شیشه‌ای خاص در نقاط مختلف سطح بدن، پرخونی یا تعادل موضعی ایجاد می‌شود. این شیوه درمان باعث ایجاد تعادل در بدن، ایجاد انرژی مهارکننده بیماری و از بین بردن عوامل بیماری‌زا، تسهیل حرکت مفاصل، حذف انواع خاصی از سموم و تخلیه مواد عفونی می‌گردد. این روش درمان، یکی از روش‌های راحت و مورد اعتماد به شمار می‌رود و علت آن، مطمئن بودن، مؤثر بودن و سهولت اجرای آن است. بعلاوه عوارض جانبی و عکس‌العمل‌های ناخواسته با خود به همراه ندارد.

این کتاب شامل هفت فصل است. فصل اول مکانیزم، خصوصیات کاربردی و فرایندهای خاص و پیشگیری‌های لازم در بادکش درمانی را پوشش می‌دهد و شش فصل دیگر حاوی کاربرد بادکش درمانی در درمان کمکی تعدادی از بیماری‌ها است و در هر سرفصل نکات اصلی، شیوه عملکرد، نکات اضافه، پیشگیری‌ها و توضیحات فراهم آمده است. توضیحات و محتوای کامل و جامع، این کتاب را به منبعی مناسب برای پزشکان، دانشجویان پزشکی و کسانی که به خود درمانی و مراقبت از خود علاقه‌مند هستند، تبدیل کرده است.

