



**رابطه بین وابستگی خاص نسبت به همسر و سبک های دل بستگی با صمیمیت
زناشویی در زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر کرمانشاه**

مؤلفین:

فریبا کوه نشین طارمی

دانش آموخته کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه

دکتر کیوان کاکابرایی

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه

حقوق معنوی این اثر برای دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه محفوظ می باشد

انتشارات قانون یار

۱۳۹۵

سرشناسه	: کوهنشین طارمی، فریبا، ۱۳۵۲ -
عنوان و نام پدیدآور	: رابطه بین وابستگی خاص نسبت به همسر و سبک‌های دل‌بستگی با صمیمیت زناشویی در زوجین مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره شهر کرمانشاه/مؤلفین فریبا کوهنشین طارمی، کیوان کاکابرایی.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات قانون یار، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۲ ص: جدول .
شابک	: ۸-۳۹-۸۰۷۷-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: زناشویی -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Communication in marriage -- Psychological aspects
موضوع	: زناشویی -- ارتباط
موضوع	: Communication in marriage
موضوع	: زناشویی -- ایران -- کرمانشاه
موضوع	: Marriage -- Iran -- Kermanshah
موضوع	: صمیمیت
موضوع	: (Intimacy (Psychology
شناسه افزوده	: کاکابرایی، کیوان، ۱۳۵۵ -
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۵ ۲۹۹/۷۴۲HQ
رده بندی دیویی	: ۸۱/۳۰۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۴۹۰۰۰۵

انتشارات قانون یار

رابطه بین وابستگی خاص نسبت به همسر و سبک های دل‌بستگی با صمیمیت زناشویی در زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر کرمانشاه

تألیف: فریبا کوه نشین طارمی - دکتر کیوان کاکابرایی

ناشر: قانون یار

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۱۰۰ جلد

قیمت نسخه الکترونیکی: ۸۰۰۰ تومان

قیمت نسخه چاپی: ۱۴۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۷۷-۳۹-۸

کتاب حاضر حاصل پایان نامه دانشجویی با عنوان رابطه بین وابستگی خاص نسبت به همسر و سبک های

دل‌بستگی با صمیمیت زناشویی در زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر کرمانشاه

در سال ۱۳۹۵ است و کلیه حقوق مادی و معنوی آن متعلق به دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه می باشد.

فهرست مطالب

۹	مقدمه
۱۳	فصل اول
۱۳	کلیات
۱۸	اهمیت و ضرورت
۲۱	بررسی اهداف اثر
۲۱	اهداف فرعی :
۲۱	فرضیه‌ها:
۲۱	تعاریف مفهومی
۲۲	صمیمیت زناشویی
۲۵	فصل دوم
۲۵	پیشینه موضوع این اثر علمی
۳۰	علائم و نشانگان :
۳۲	دل بستگی
۳۳	مبانی روان پزشکی نظریه دل بستگی :
۳۵	نظریه دل بستگی
۳۶	مبانی کردار شناختی نظریه دل بستگی
۳۸	نظریه ی یادگیری در مورد دل بستگی
۳۹	مراحل دل بستگی
۴۱	نظریه ی بالبی در مورد دل بستگی
۴۳	نظریه مری اینزورث در مورد دل بستگی
۴۳	سبک های دل بستگی
۴۵	نقش پدر در دل بستگی
۴۶	دل بستگی در بزرگسالان

۴۸ صمیمیت زناشویی

۴۹ صمیمیت در ازدواج

۵۲ صمیمیت واقعی

۵۳ عملکرد جنسی

۵۴ صمیمیت و خود افشاسازی

۵۴ مشکلات صمیمیت در مردان

۵۵ مشکلات صمیمیت در زنان

۵۷ مشکلات جنسی

۵۸ عوامل موثر بر صمیمیت جنسی

۵۹ پیشینه پژوهش

۶۹ فصل سوم

۶۹ روش پژوهش

۷۱ روش پژوهش

۷۱ معرفی متغیرهای مستقل وابسته

۷۱ نمونه و روش نمونه گیری

۷۱ ابزارهای پژوهش در این کتاب

۷۲ اعتبار پرسشنامه وابستگی خاص نسبت به همسر

۷۵ روش روایی همگرا

۷۵ پرسشنامه سبک های دلبستگی

۷۶ پایایی و اعتبار پرسشنامه سبک های دلبستگی

۷۷ پرسشنامه صمیمیت زناشویی

۷۷ روایی و پایایی

۷۸ روش تجزیه و تحلیل داده ها

۷۹ فصل چهارم



۷۹	یافته های پژوهش.....
۸۱	مقدمه.....
۸۱	یافته های توصیفی.....
۸۳	آمار استنباطی.....
۸۳	فرضیه دوم: بین سبک دلبستگی و صمیمیت زناشویی رابطه وجود دارد.....
۸۷	فصل پنجم
۸۷	نتیجه گیری و جمع بندی نهایی.....
۸۹	پیش درآمد.....
۸۹	فرضیه یکم: بین وابستگی خاص نسبت به همسر و صمیمیت زناشویی رابطه وجود دارد.....
۹۱	فرضیه دوم: بین سبک دلبستگی و صمیمیت زناشویی رابطه وجود دارد.....
	فرضیه سوم: وابستگی خاص نسبت به همسر و سبک های دلبستگی توان پیش بینی
۹۲	صمیمیت زناشویی را دارند.....
۹۳	محدودیتها.....
۹۳	پیشنهادات مولف.....
۹۴	پیشنهادات کاربردی.....
۹۵	پیوست
۹۷	پرسشنامه سبک های دلبستگی بزرگسالان سیمپسون
۱۰۰	پرسشنامه وابستگی خاص به همسر (مردان).....
۱۰۰	پرسشنامه وابستگی خاص به همسر (زنان).....
۱۰۱	پرسشنامه صمیمیت زناشویی.....
۱۰۵	منابع
۱۰۷	فارسی.....
۱۰۹	منابع انگلیسی.....

مقدمه

خانواده را مؤسسه یا نهاد اجتماعی معرفی کرده اند که ناشی از پیوند زناشویی زن و مرد است. از جمله مظاهر زندگی اجتماعی انسان، وجود تعامل سالم و سازنده میان انسان ها و برقرار بودن عشق به هم نوع و ابراز صمیمیت و همدلی به یکدیگر است. خانواده محل ارضای نیازهای مختلف جسمانی و عقلانی و عاطفی است و داشتن آگاهی از نیازهای زیستی و روانی و شناخت چگونگی ارضاء آن ها و تجهیز شدن به تکنیک ها شناخت تمایلات زیستی و روانی ضرورتی انکار ناپذیر است. رضایت یک فرد از زندگی زناشویی به منزله رضایت وی از خانواده محسوب می شود و رضایت از خانواده به مفهوم رضایت از زندگی بوده و در نتیجه تسهیل در امر رشد و تعالی و پیشرفت مادی و معنوی جامعه خواهد شد (عدالتی و ردزوان^۱، ۱۳۸۹).

صمیمیت زناشویی یک ارزیابی کلی از وضعیت رابطه ی زناشویی یا رابطه عاشقانه کنونی فرد است. صمیمیت زناشویی می تواند انعکاسی از میزان شادی افراد از روابط زناشویی و یا ترکیبی از خشنود بودن به واسطه بسیاری از عوامل مختص رابطه زناشویی باشد. می توان صمیمیت زناشویی را به عنوان یک موقعیت روان شناختی در نظر گرفت که خود به خود به وجود نمی آید بلکه مستلزم تلاش هر دو زوج است. به ویژه در سال های اولیه، صمیمیت زناشویی بسیار بی ثبات است و روابط در معرض بیشترین خطر قرار دارند (احمدی، نبی پور، کیمیایی و افضلی، ۱۳۸۹).

صمیمیت زناشویی به شادی و لذت از روابط میان زوج ها مرتبط است. صمیمیت زناشویی به معنای داشتن احساس مطلوب از ازدواج است. کاپلان^۱ و مادوکس^۲ (۲۰۰۲) بیان می کنند که صمیمیت زناشویی یک تجربه شخصی در ازدواج است که تنها توسط خود فرد در پاسخ به میزان لذت رابطه زناشوی قابل ارزیابی است. آن ها باور دارند که صمیمیت زناشویی به انتظارات افراد بستگی دارد.

برای چندین دهه است که صمیمیت زناشویی مورد مطالعه قرار می گیرد. محققان به هنگام مطالعه صمیمیت زناشویی در طول دوران ازدواج دریافته اند که تمایل به پیروی از مسیر U شکل دارد. در طی مراحل اولیه ازدواج، رضایت زناشویی افزایش می یابد و در طی ۱۰ تا ۲۰ سال بعد رو به کاهش می گذارد و بعد از اینکه فرزندان خانه را ترک می کنند، زوجین مجال بیشتری برای تقویت رابطه زناشویی و صمیمیت بیشتر می یابند. پژوهش های انجام شده در زمینه کاهش اولیه در میزان صمیمیت زناشویی U شکل بودن این روند را ثابت کرده اند، اما پاسخ های محکمی در زمینه این تغییر ارائه نداده اند. این کاهش میزان صمیمیت زناشویی غالباً به افزایش استرس در طول این دوران (اواسط دوران زناشویی) مرتبط است، استرس هایی چون کنار آمدن با رسیدن فرزندان به سن جوانی، مراقبت از والدین سالخورده، احساس بوجی، مسائل مالی و بازنشستگی (هابر^۳، ناوارو^۴، و مبل^۵ و مام^۶، ۲۰۱۰)

۲- Kaplan
۳-maddux
۱- Huber
۲-Navarro
۳-womble
۴-Mumme



وابستگی به عنوان یکی از مهمترین ویژگی های است که در بسیاری از مشکلات بالینی از جمله اختلال وحشت زدگی و هراس از مکان های باز (هامن^۱ ۱۹۸۶ و مامویسکالین^۲ و ریچ^۳ و همکاران ۱۹۸۷) افسردگی (نیتزل^۴ و هاریس^۵، ۱۹۹۰) و اختلالات زناشویی (بریتل^۶، ۱۹۸۶) دیده می شود. بسیاری از پرسشنامه های خود گزارشی جنبه های متفاوتی از وابستگی، از جمله افسردگی ثانوی، سبک شناختی نابهنجار (بک^۷ و همکاران، ۱۹۸۳) یا ویژگی های شخصیتی (هیرسفیلد^۸ و همکاران، ۱۹۱۱) را می سنجد. علی رغم مشکلات فراوان مرتبط با حفظ و یا درمان مشکلات مربوط به حوزه روابط زناشویی (پیچ^۹ و همکاران، ۱۹۹۰) مقیاسی به منظور سنجش رابطه زناشویی وجود ندارد. بیشترین تمرکز در زمینه های وابستگی در روابط زناشویی، بر روابط خصومت آمیز بنا شده است. گزارش های بالینی و یافته های حاصل از مطالعات کنترل شده حاکی از آن است که همسر آزاران (در اینجا منظور آزار رساندن به زنان است) به شدت به همسرانشان وابسته هستند. (مورفی^{۱۰}، ۱۹۹۴)

۵-Haman

۶- Mamoeskalen

۷- Reg

۸- Netzel

۹- Hares

۱۰-Bretnel

۱۱-Bak

۱۲- Hersfeld

۱۳-Peach

۱۴-Morfe

فصل اول

کلیات

روابط میان افراد خانواده به سلامت محیط خانواده کمک می کند. تفاهم میان خانواده منجر به احساس رضایت مندی از زندگی زناشویی می شود. در غیر اینصورت خانواده با مشکل مواجه می شود، (بنی اسدی، ۱۳۷۸) مازن و شیور^۱ (۱۹۸۷، ۱۹۹۰) اظهار داشتند که نوع دلبستگی کودکی در ایجاد نوع سبک عشق دوران بزرگسالی تاثیر گذار است. اساس رفتار والدین نوع سبک دلبستگی را در کودکان مشخص می کند. سبک های دلبستگی شامل: سبک دلبستگی ایمن- سبک دلبستگی اجتنابی و سبک دلبستگی مضطرب- دوسوگرا. هریک از سبک های دلبستگی می تواند بر میزان صمیمیت زناشویی مرتبط باشد از این رو میزان صمیمیت زناشویی میتواند ریشه در نوع دلبستگی داشته باشد. برقراری ارتباط آسان با دیگران یا دوری از مردم، در رفتار زناشویی تاثیر می گذارد، گاهی صمیمت زیاد نیز باعث اختلاف در زندگی زناشویی میشود، برخی همسران از اینکه همسر خود را با دیگران صمیمی احساس کند، هراسان هستند و این عامل می تواند نارضایتی در زندگی زناشویی پدید آورد. نظریه ی دلبستگی، انسان را به عنوان موجودی اجتماعی می نگرد که ظرفیت برقراری ارتباط با سایر انسان ها را دارد. یک رابطه ی امن با فردی صورت می پذیرد که نسبت به او احساس دلبستگی بشود. این ارتباط امن بیشتر با همسر شکل می گیرد و همسر شکل اولیه ی دلبستگی و منبع عمده ی امنیت و احساس آرامش است. افرادی که احساس ایمنی میکنند به همسر خود دلبستگی روشن تر، منسجم تر و پیوسته تری داشته و احساس مثبتی نسبت به خود دارند. زوجینی که دلبستگی ایمن دارند نسبت به یکدیگر متعهدتر هستند. آن ها از رابطه ی بین فردی خود بیشتر احساس رضایت می کنند و این امر سبب تداوم رابطه بین آنها می گردد (بالبی^۲، ۱۹۸۲). دلبستگی فهم ما را از وقایع

^۱ Mazen & Shiver

^۲ Bowlby

ارتباطی روزانه مثل رابطه ی جنسی، دلبستگی بین زوجین را نسبت به هم زیاد می کند. برای بسیاری از زوج ها ارتباط جنسی زمانی اتفاق می افتد که قادر باشند ارتباط لطیف تری را با یکدیگر برقرار کنند و نیازهای دلبستگی‌شان را پاسخ گویند. روابط جنسی جزئی از ارتباطهای عاشقانه ی زوجین است و پیوندهای عاشقانه و صمیمیت و رضایت از رابطه ی جنسی عوامل کلیدی در دلبستگی زوجین هستند (هازان و همکاران، ۱۹۸۲). وجود روابط صمیمانه در بین زوجین از اهمیت خاصی برخوردار است. همچنین روابط صمیمانه بر بهزیستی فیزیکی، روانشناختی و بر توانایی زن و شوهر در جهت عملکرد موثر در زمینه‌های مختلف فردی، خانوادگی و شغلی موثر است. ایجاد و ابقاء رابطه صمیمانه به وسیله پیوندهای هیجانی خاصی تقویت می‌شود. همچنانکه روابط سالم در زندگی منافع و پیامدهای مثبتی را در بر دارد، روابط ناراضی کننده سلامت جسمانی و روانشناختی افراد را به خطر می‌اندازد و زمینه را برای مشاجره فراهم می‌سازد. داشتن رابطه صمیمانه و دلبستگی عاطفی با افراد نزدیک زندگی چون والدین، همسر و فرزندان یکی از مهمترین نیازهای بشری است (بارتولومو و هورویتز^۱، ۱۹۹۱). صمیمیت به عنوان توانایی ارتباط با دیگران با حفظ فردیت تعریف می‌شود. اینگونه تعاریف مبتنی بر خویشتن حاکی از آن است که فرد به درجه ای از رشد فردی دست یابد تا بتواند با دیگران رابطه صمیمانه برقرار کند. صمیمیت را می‌توان به عنوان توانایی شناخت خود در حضور دیگران دانست که خودآگاهی و رشد هویت، برای ظرفیت قابلیت شخص در جهت صمیمیت، بسیار ضروری است. مفهوم پردازی رایج از صمیمیت، سطح

^۱ - Bartholomew, K., & Horowitz, L.



نزدیکی به همسر، به اشتراک گذاری ارزش ها و ایده ها، فعالیت های مشترک، روابط جنسی، شناخت از یکدیگر و رفتار های عاطفی نظیر نوازش کردن است. فردی که میزان صمیمیت بالاتری را تجربه می کند قادر است خود را به شیوه مطلوب تری در روابط عرضه کند و نیازهای خود را به شکل موثرتری به شریک و همسر خود ابراز کند (اسلامی و بهرامی، ۱۳۸۵). صمیمیت زناشویی در زندگی می تواند با رضایت کلی از زندگی رابطه داشته باشد. (اسپرچر، ۲۰۰۱) صمیمیت زناشویی را می توان به عنوان منبع نظام خانواده یا حتی بخشی از نیروهای تامین کننده حیات و احیا کننده خانواده دانست. (علی اکبری دهکردی، ۱۳۸۹) صمیمیت زناشویی می تواند به طور کامل بر کیفیت زندگی تاثیر گذارد و تحقیقات انجام شده اهمیت تاثیر این موضوع را بر انواع نتایج بالینی مثل بهداشت روانی، جسمانی و حتی طول عمر تأیید نموده اند. (عباسی، ۲۰۰۶) لذا شایسته است با توجه به اهمیت فوق العاده صمیمیت زناشویی در کیفیت کل زندگی افراد و جامعه به طور جدی و وسیع به بررسی این مولفه و عوامل تاثیر گذار بر آن پرداخته شود؛ زیرا تاثیر فراگیری بر کل جامعه خواهد گذاشت. بنابراین پرداختن به این مهم براساس میزان وابستگی خاص نسبت به همسر و سبک دلبستگی در خور اهمیت می باشد. وابستگی هیجانی افراطی در روابط زناشویی به عنوان شیوه از همسر آزاری انگیزشی در نظر گرفته می شود. وابستگی به طور عمده، به عنوان تکیه کردن های افراطی در روابط بین فردی تعریف می شود، به عنوان مثال، تلاش های بسیاری زیادی در جهت کسب و حفظ روابط نزدیک با دیگران انجام می دهند (بک، ۱۹۸۲، بلات^۱ و همکاران ۱۹۸۲، هیرسفلد^۲ و همکاران، ۱۹۷۶)، صمیمیت زناشویی،

^۱ Belat & ETH

^۲ Hirsefled & ETh



ارزیابی قضاوتی - شناختی از زندگی شخص است و عبارت است از مقایسه شرایط زندگی فرد با معیارهایی که او برای خود تعیین کرده است. افراد هنگامی رضایت از زندگی را تجربه می کنند که شرایط زندگی شان با معیارهایی که برای خود تعیین کرده اند مطابقت داشته باشد. با این مسئله، کتاب حاضر درصدد آن است که به بررسی میزان صمیمیت زناشویی و وابستگی خاص نسبت به همسر و سبک های دلبستگی در زوجین پردازد. و بدنبال پاسخ به این سوال است که آیا بین وابستگی خاص نسبت به همسر و سبک های دلبستگی با صمیمیت زناشویی آنها رابطه وجود دارد.

اهمیت و ضرورت

چنانچه گفته شد خانواده اولین تجلی گاه روابط عاطفی برای افراد است. کنش ها و چالش هایی که در محیط خانواده قرار می گیرد پایه های تربیتی فرزندان را تشکیل می دهد فرهنگ خانواده شخصیت فرزند را تعیین می کند روابط اطرفیان، تاثیر شگرف در برقراری ارتباط فرزندان با افراد جامعه دارد. و تمامی رفتارها و فرهنگ یک خانواده هر دو حول محور اصلی یعنی زن و شوهر می چرخد، چرا که آنها علاوه بر تعیین رابطه و زندگی خود، وظیفه تربیت و ایجاد انگیزه برای زندگی بهتر فرزندان را نیز بعهده دارند. (طیبی، ۱۳۸۵)

دلبستگی یکی از مفاهیم نظریه بالبی است و دلبستگی به طور کلی از یک مفهوم یونانی^۱ که نوعی عشق بین والدین کودک است گرفته می شود اصطلاح پیوستگی گاهی به صورت مترادف با دلبستگی به کار برده می شود، اما در واقع پدیده های متفاوتی هستند. این اصطلاح به احساس مادر نسبت به کودک خود اطلاق می شود و با دلبستگی فرق دارد؛

^۱ stoage



چون مادر طبیعتاً به عنوان امنیت به کودک خود متکی نیست - رفتاری که از شرایط وابستگی است. پژوهش های بسیار حاکی است که پیوند مادر به کودک زمانی پدید می آید که تماس پوست به پوست یا سایر انواع تماسی مثل صوتی یا چشمی بین آن دو روی می دهد. بعضی از پژوهشگران معتقدند مادری که بلافاصله پس از تولد فرزندش تماس پوست به پوست با کودک خود پیدا می کند، مراقبت هایش را با توجه بیشتری انجام می دهد، تا مادری که چنین تجربه ای نداشته باشد. حتی بعضی از پژوهشگران معتقدند که دوره ای بسیار مهم از تولد کودک وجود دارد برای پیدایش پیوستگی، تماس پوست به پوست در ضمن آن دو اهمیت حیاتی دارد البته این عقیده کاملاً بحث انگیز و مورد تردید است چون بسیاری از مادران هر چند چنین تماسی بلافاصله پس از زایمان نداشتند اما پیوستگی آشکاری به کودک خود داشتند و در وظیفه ی مراقبت مادری خود منتهای از زندگی را نشان می دهند (کاپلان و ساوک^۱ ۲۰۰۳، ترجمه پورافکاری ۱۳۸۲). به عقیده ی اینزورث^۲ (۱۹۷۳) به نقل از رضازاده (۱۳۸۱) دل بستگی ارتباط عاطفی بین کودک با فردی خاص است. پژوهش های فراوان نشان می دهد که در دل بستگی دو بعد اصلی وجود دارد، شناختی - عاطفی دل بستگی که به عنوان کیفیت عواطف نسبت به منبع دل بستگی مطرح می شود و بعد رفاهی که در واقع به بهره گیری از حمایت و مجاورت به منبع دل بستگی مربوط می شود. بعد شناختی - عاطفی دل بستگی در سنین بالاتر اهمیت بیشتری پیدا می کند. بالبی (۱۹۶۹) معتقد است که ماهیت رابطه صمیمی اول (مادر- نوزاد) ماهیت روابط صمیمی یک فرد را در سراسر زندگی تعیین می کند (هازن و شیور^۳ ۱۹۴۴- پاشا ۱۹۸۸ به نقل از خجسته مهر، ۱۳۸۵).

۱- Kaplan & sadock

۲- Ain sworth

۱- Hazan & Shar

همچنین وجود روابط صمیمانه در بین زوجین از اهمیت خاصی برخوردار است. روابط صمیمانه بر بهزیستی فیزیکی، روانشناختی و بر توانایی زن و شوهر در جهت عملکرد موثر در زمینه‌های مختلف فردی، خانوادگی و شغلی موثر است. ایجاد و ابقاء رابطه صمیمانه به وسیله پیوندهای هیجانی خاصی تقویت می‌شود. همچنانکه روابط سالم در زندگی منافع و پیامدهای مثبتی را در بر دارد، روابط ناراضی کننده سلامت جسمانی و روانشناختی افراد را به خطر می‌اندازد و زمینه را برای مشاجره فراهم می‌سازد. داشتن رابطه صمیمانه و دل‌بستگی عاطفی با افراد نزدیک زندگی چون والدین، همسر و فرزندان یکی از مهمترین نیازهای بشری است (بارتولومو و هورویتز^۱، ۱۹۹۱).

بنابراین در صورت توجه به صمیمیت زناشویی می‌توان انتظار داشت که با افزایش سطح صمیمیت زناشویی بسیاری از مشکلات روانی، عاطفی و اجتماعی خانواده و در کل جامعه کاهش یا بر همچنین با ارتفاع سطح رضامندی زناشویی و رضایت از زندگی، افراد جامعه با آرامش خاطر بیشتر به رشد و تعالی و خدمات اجتماعی فرهنگی و اقتصادی خواهند پرداخت و خانواده‌ها نیز از این پیشرفت سود خواهند برد و در نهایت یافته‌های بدست آمده می‌تواند در مراکز مشاوره خانواده و ازدواج و مورد استفاده قرار گیرد با توجه به اینکه تا کنون تحقیقی در رابطه با رابطه دل‌بستگی خاص نسبت به همسر با سبک دل‌بستگی در میان زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای صورت نگرفته است بنابراین پژوهشگر اقدام به بررسی این موضوع نموده است امید است که نتایج این کتاب بتواند به عنوان راهگشای مهمی مورد توجه برنامه ریزان حوزه خانواده قرار گیرد.

^۱ - Bartholomew, K., & Horowitz, L.



بررسی اهداف اثر

الف) هدف اصلی

هدف اصلی: هدف اصلی کتاب حاضر بررسی رابطه بین وابستگی خاص نسبت به همسر و سبک های دلبستگی با صمیمیت زناشویی در افراد مراجعه کننده به مراکز مشاوره در شهر کرمانشاه در سال ۱۳۹۴ است.

اهداف فرعی :

- ۱- تعیین رابطه بین دلبستگی خاص نسبت به همسر با صمیمیت زناشویی
- ۲- تعیین رابطه بین سبک های دلبستگی با صمیمیت زناشویی
- ۳- پیش بینی صمیمیت زناشویی بر اساس وابستگی و سبک های دلبستگی

فرضیه‌ها:

- ۱- بین وابستگی خاص نسبت به همسر با صمیمیت زناشویی رابطه وجود دارد .
- ۲- بین سبک دلبستگی با صمیمیت زناشویی رابطه وجود دارد .
- ۳- وابستگی خاص نسبت به همسر و سبک های دلبستگی توان پیش بینی صمیمیت زناشویی را دارند.

تعاریف مفهومی

وابستگی خاص نسبت به همسر یک نوع وابستگی هیجانی افراطی در روابط زناشویی است که به عنوان شیوه ای که از همسر آزاری انگیزش در نظر گرفته می شود . وابستگی به طور

عمده به عنوان تکیه کردن های افراطی در روابط بین فردی تعریف می شود، به عنوان مثال ، تلاش های بسیار زیادی در جهت کسب و حفظ روابط نزدیک با دیگران انجام می دهند .
بک^۱، ۱۹۸۲، بلات و همکاران ۱۹۸۲، هیرسفلد^۲ و همکاران ۱۹۷۸)

تعریف نظری سبک دلبستگی :

دلبستگی پیوند عاطفی عمیقی است که با افراد خاص در زندگی خود داریم که باعث می شود وقتی به آنها تامل می کنیم لذت ببریم و در مواقع استرس از نزدیکی آنها احساس آرامش کنیم (لورابراگ، ۱۳۸۷) واژه دلبستگی برای توصیف تمایل کودک به نزد افراد خاص ماندن و احساس امنیت بیشتر درخصوص این افراد به کار می رود. الگوهای دلبستگی ممکن است منعکس کننده ی تعامل بین خلق و خوی کودک و پاسخ دهی والدین باشد (اتکینسون، ۱۳۸۵)

صمیمیت زناشویی

صمیمیت در روابط دیرپای عاشقانه با توجه به سطح تعهد و نزدیکی عاطفی شناختی و فیزیکی که فرد در رابطه متقابل خود با شریکش تجربه می کند تعیین می شود. در تعریف مذکور به مشخص ساختن چهار مؤلفه صمیمیت: الف) تعهد، ب) صمیمیت عاطفی، ج) صمیمیت شناختی، د) صمیمیت فیزیکی پرداخته شده است. با توجه به تعاریف ذکر شده می توان مؤلفه های صمیمیت را به نه حیطه تقسیم کرد: ۱) صمیمیت عاطفی ۲) صمیمیت روانی ۳) صمیمیت فیزیکی ۴) صمیمیت جنسی ۵) صمیمیت



عقلانی (۶) صمیمیت معنوی (۷) صمیمیت زیباشناختی (۸) صمیمیت اجتماعی و تفریحی
(۹) صمیمیت زمانی (باگاروزی، ۲۰۰۱).

