

بسمه تعالی

۱۳۰ نکته

(رشد توانمندی‌های ذهنی و جسمی کودکان)

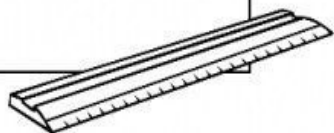
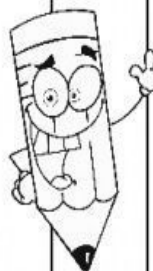
مؤلف :

ناهید سیستانی

انتشارات ارسطو

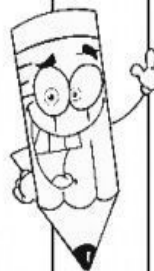
(چاپ و نشر ایران)

۱۳۹۸





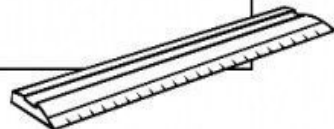
سرشناسه : سیستانی، ناهید
عنوان و نام پدیدآور : ۱۳۰ نکته (رشد توانمندی‌های ذهنی و جسمی
کودکان)/مؤلف ناهید سیستانی.
مشخصات نشر : ارسطو، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری : ۴۸ ص.: مصور؛ ۵/۱۴×۲۱ س.م.
شابک : ۶-۴۳۲۳۹۵-۶۰۰-۹۷۸ : ۱۲۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی : فیبا
عنوان گسترده: صد و سی نکته (رشد توانمندی‌های ذهنی و جسمی کودکان).
موضوع : کودکان -- روان‌شناسی
موضوع : Child psychology
موضوع : کودکان -- رشد
موضوع : Child development
رده بندی کنگره : BF۷۲۱
رده بندی دیویی : ۱۵۵/۴
شماره کتابشناسی ملی : ۶۰۳۶۳۴۹

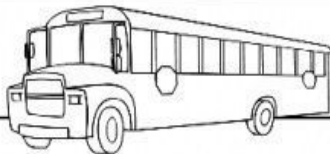


نام کتاب : ۱۳۰ نکته (رشد توانمندی‌های ذهنی و جسمی کودکان)
مؤلف : ناهید سیستانی
ناشر : ارسطو (با همکاری سامانه اطلاع رسانی چاپ و نشر ایران)
صفحه آرای، تنظیم و طرح جلد: پروانه مهاجر
تیراژ: ۱۰۰۰ جلد
نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۸
چاپ: مدیران
قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان
فروش نسخه الکترونیکی - کتاب‌رسان :
<https://chaponashr.ir/ketabresan>
شابک : ۶-۴۳۲-۳۹۵-۶۰۰-۹۷۸
تلفن مرکز پخش : ۰۹۱۲۰۲۳۹۲۵۵
www.chaponashr.ir



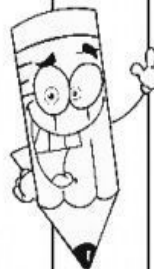
انتشارات ارسطو



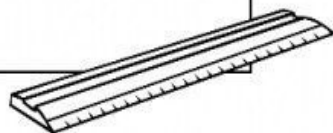


نکته ۱۳۰

با سلام و عرض تبریک و تشکر به دلیل انتخاب این کتاب، تبریک به خاطر این که با بکارگیری آموزه‌های این کتاب در کنار تجربیات شما والدین و مربی عزیز و هوشمند از بسیاری از والدین موفق‌تر در تربیت و رشد کودکانتان خواهید بود. و تشکر به دلیل حسن انتخاب شما امیدوارم و مطمئن از اینکه مفید خواهد بود در رشد توانمندی‌های کودک دلبند شما.



(رشد توانمندی‌های ذهنی و جسمی کودکان)

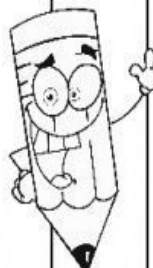




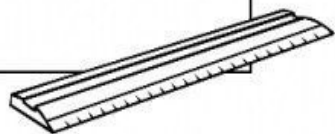
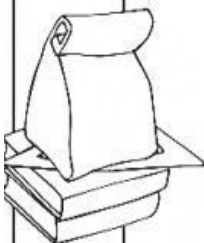
مختصری در رابطه با آشنایی با نویسنده کتاب :

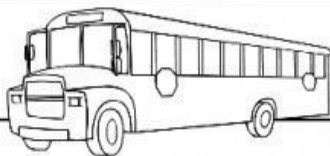
من ناهید سیستانی طراح و گرافیست نقاش و نویسنده شعر و داستان و روانشناسی کودک طراح جدول کودکان، مدرس نقاشی با سابقه در آموزش و پرورش و خصوصی، چیزی که منو تشویق به نوشتن این کتاب کرد ۱- به دلیل عشق و علاقه فراوانی که به کودکان دارم چون به نظر من قشنگترین موجودات این دنیا بچه ها و گلها هستند که نیاز به توجه فراوان دارند و ۲- به دلیل اینکه (خدارو شکر میکنم) خودم هم یک مادر هستم و به طبع در این سالها تجربیاتی کسب کردم که دوست دارم با شما تقسیم کنم ، نکاتی را که خودم رعایت کردم یاد گرفتم تحقیق کردم و اجرا کردم و در زندگی بکار گرفتم و نکاتی را که شاید متاسفانه به دلایلی (یا نمدونستم یا به اهمیتمش واقف نبودم یا بعد به اون نتیجه رسیدم) رعایت نکردم و بعد به این نتیجه رسیدم که اگر اینطور میشد بهتر بود و حتی خیلی بهتر بود !!!! ۳- و به دلیل مدرس بودن و در ارتباط مستقیم با بچه ها به موارد و نکاتی برخوردم که باعث شد با انواع روحيات بچه ها آشنایی پیدا کنم و در نتیجه به نتایج گرانبهائی رسیدم که چکیده اونها در این کتاب گنجانده شده که امیدوارم برای شما هم مفید واقع بشه در تربیت و رشد توانمندیهای ذهنی و جسمی کودکان دلبند شما.

۱۳۰ نکته



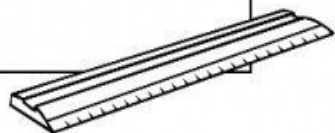
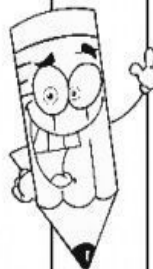
(رشد توانمندیهای ذهنی و جسمی کودکان)





سخنی با خواننده عزیز این کتاب

خواننده محترم از شما تشکر میکنم به دلیل حسن انتخاب شما و خوشنودم از اینکه شما فردی هستید که به رشد کودکان، تربیت آنها و وجود نازنین کودکان توجه و حساسیت به خرج میدهید و به دلیل این وسواس زیبا به دنبال کتابی در این جهت بوده و این کتاب را انتخاب کرده اید این کتاب در نظر اول شاید کوتاه و مختصر باشد اما تا حد زیادی کامل و کافی در جهت آگاهی و هشدارهای تربیتی به والدین می باشد در این کتاب به مواردی اشاره شده که در قالب بازی و سرگرمی و توجه به کودک بسیاری از مطالبی را که دوست داریم به کودک آموزش بدهیم نهفته شده و شاید مبلغ ناچیزی صرف خرید این کتاب کنید اما یک عمر راضی و خوشحال از خرید این کتاب خواهید بود به امید موفقیت همه شما عزیزان در امر مهم فرزند پروری.





اگر قرار بود یک بار دیگر فرزندم را بزرگ کنم، کمتر خودم را جدی می گرفتم، اما جدی تر با او بازی می کردم.

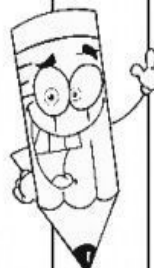
دشتهای بیشتری با او می پیمودم و ستارگان بیشتری را با او تماشا می کردم.

کمتر او را می کشیدم که تندتر راه برود و بیشتر او را در آغوش می کشیدم

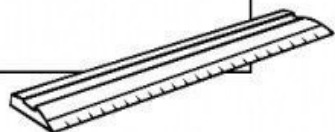
رفتار خشک و سخت گیرانه ام را کمتر به کار می بردم و در عوض بیشتر حمایتش می کردم.

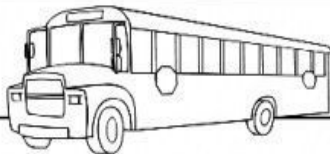
از هر لحظه و فرصتی برای با او بودن و شادی او و خانواده تلاش میکردم

نویسنده : ناهید سیستانی



(رشد توانمندی‌های ذهنی و جسمی کودکان)





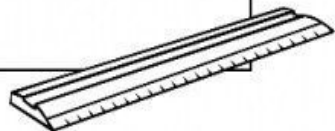
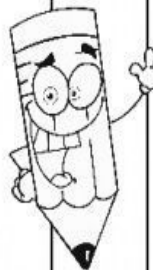
والدین و مربیان عزیز

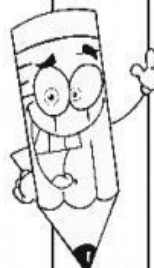
آموزش‌ها و سرگرمی‌های شیرین و مفید این کتاب را با توکل به خدای مهربان این گونه آغاز می‌کنم.

۱- وسایلی را درون کیسه گذاشته مانند تعدادی از اسباب بازیهای کوچک و یا وسایل شخصی اوو یا شکلات و مخلوطی از اینها و از کودک بخواهید دستش را درون کیسه برد و با لمس کردن آنها بگویند که آن شیئی چیست. گروه سنی ۳ به بالا

۲- تعدادی اسباب بازی که دارای اشکال هندسی هستند مانند انواع لگور درون کیسه ای گذاشته و از کودک بخواهید با لمس کردن آنها به شما بگویند چه شکلی را در دست دارد. گروه سنی ۳ به بالا

۳- وسایلی را روی میز یا یک جای مسطح بچینید و از

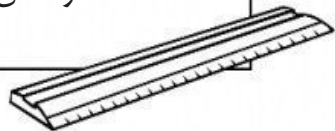
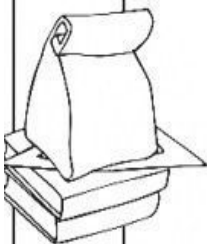


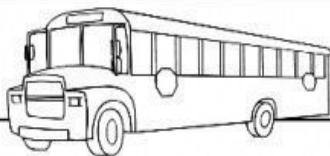


کودک بخواهید که جای آنها را به ذهن بسپارد و از
کودک بخواهید که از اطاق خارج شود و یا رویش را
برگرداند تا شما بتوانید جای تعدادی و یا یکی از وسایل
را تغییر دهید سپس از او بخواهید که برگردد و به شما
جاهای اصلی اشیا را بگوید. این بازی میتواند از سن
۳ سال به بالا برای بچه‌ها قابل انجام باشد.

۴- مانند مرحله سوم تعدادی وسایل را روی میز چیده و از
کودک بخواهید که آنها را به ذهن بسپارد و بعد رویش را
برگردانده تا شما تعدادی و یا یک یا دو عدد اشیا، دیگر
به آنها اضافه کرده و بعد از او بخواهید که به شما بگوید
که چه چیزهای جدیدی اضافه شده است. گروه سنی ۳
به بالا

۵- چشمان کودک را با دستمال نرم و تمیزی ببندید و بعد
بازی را به این صورت شروع کنید که برشهایی از میوه یا
خوراکی را در دهان او گذاشته و از او بخواهید حدس بزند
چه میوه‌هایی را مزه کرده این کار باعث تقویت حس
چشایی همراه با بکار بردن حس بویایی و تقویت حافظه
کودکتان میشود. گروه سنی ۳ به بالا





۶- یک ورق کاغذ بیاورید و کلمه ای را به صورت برعکس روی کاغذ بنویسید به طور مثال کلمه شب را برعکس کنید و بش بنویسید و از فرزند خود بخواهید درست آن را بگوید یا بنویسد این بازی از سن ۸ سال به بالا قابل انجام برای بچه‌ها می‌باشد و نسبت به توانایی فرزند شما میتواند آسانتر و یا کمی سختتر اجرا شود

۷- کلمه ای را روی کاغذ بنویسید اما اینبار حروف کلمه را جابجا کنید و از فرزند خود بخواهید درست کلمه را حدس بزند و یا بنویسد این بازی بسیار سرگرم کننده می‌باشد و از جهت تقویت نوشتاری بسیار سودمند است گروه سنی ۸ سال به بالا

۸- با کودک خود بنشینید مقابل یکدیگر و آماده شوید برای بازی که خیلی سرگرم کننده و بدون نیاز به وسایلی می‌باشد حتی در مسافرت و پیکنیک هم قابل اجراست به این صورت که شمرده و خوانا کلمه ای را بی صدا تلفظ کنید و از کودک بخواهید که بگوید چه کلمه ای را تشخیص داده است و بعد اگر موفق شد نفر بعدی شما هستید که باید تشخیص بدهد او چه کلمه ای را

