

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

عملکرد مغز

بایدها و نبایدهای دین

مؤلف :

زهرا سدیدي

انتشارات ارسطو

(چاپ و نشر ایران)

۱۳۹۹

تقدیم به مولایم حضرت علی علیه السلام

علی از بهشت بزرگتر است و از
ابرار برتر، او خود پرورنده ابرار است، او
سرخیل «مقربین» است. علی بزرگتر از
آن است که حتی در بهشت بر سر سفره
ابرار بنشیند و با آنها هم کاسه شود، او خود
«رضوان خداوند» است.

دکتر شریعتی

فهرست مطالب

- پیشگفتار ۶
- فصل اول: ساختار دستگاه عصبی ۸**
- ناقل‌های عصبی از چه جنسی هستند؟ ۱۲
- تفاوت ناقل عصبی و هورمون در چیست؟ ۱۴
- انواعی از ناقل‌های عصبی ۱۵
- فصل دوم: هورمون‌های مغز ۲۴**
- ابتدا آشنایی با مرکز تولید هورمون در مغز ۲۵
- ۱- هورمون محرک تولید هورمون‌های جنسی ۲۶
- ۲- اکسی توسین (oxytocin) ۳۱
- ۳- وازوپرسین (vasopressin) ۳۴

- ۴- هورمون محرک هورمون‌های غده فوق کلیه ۳۸
- ۵- ملاتونین (melatonin) ۴۲
- ۶- هورمون رشد (growth hormone) ۴۵
- ۷- هورمون پرولاکتین (prolactin) ۴۸

فصل سوم: تاثیرات فیلمها و تصاویر مستهجن

- بر مغز ۵۶
- اهمیت حجاب ۷۰
- روزه ۷۳
- منابع ۷۸

فهرست اشکال

شماره صفحه	عنوان
۱۰	شکل ۱
۱۱	شکل ۲
۱۴	شکل ۳
۱۷	شکل ۴
۲۵	شکل ۵
۴۲	شکل ۶
۴۶	شکل ۷
۴۸	شکل ۸
۶۶	شکل ۹
۶۶	شکل ۱۰

پیشگفتار

پرتوی انوار الهی در وجود انسان بعنوان اشرف مخلوقات متجلی است. هزاران هزار ماده با هماهنگی شگفت انگیز خود با یکدیگر زیباترین جلوه قدرت الهی را به رخ انسان امروز می‌کشد.

جایگاه مغز و عملکرد پر رمز و راز آن در سلامت جسمی و روحی آدمی حقیقت فتبارک الله احسن الخالقین را بیش از پیش برهمگان تابناک خواهد کرد. وجود مولکولهای متنوع با کارکرد های مختلف در مغز امکان کنترل بسیاری از فرایندها و واکنش ها را در بدن فراهم ساخته است که نتیجه‌ی آن برخورداری از نعمت سلامتی است، اما اساس عملکرد صحیح مغز در سایه تعادل در مقدار معین از پروتئین ها و مولکولهای فعال آن رنگ می‌گیرد. بصورتی که بسیاری از اختلالات روحی

و جسمی در آدمی نتیجه عدم تعادل در میزان این مواد حیاتی در بدن است.

بررسی های صورت گرفته در مراکز پژوهشی نشان دهنده این واقعیت مهم است که برقراری و ثبات این مواد در مغز تأیید کننده بسیاری از بایدها و نبایدها در مکتب اسلام است.

آگاهی از ساز و کارها تعدادی از این مواد می تواند براحتی اهداف برخی از احکام الهی را برایمان روشن نماید. مجموعه تقدیم شده حاصل از گرد آوری دلایل برخی روایات اسلامی است که منتج از پژوهش های زیست شناسان دنیای غرب است. امید آنکه جمع آوری و مطالعه این مطالب بتواند تا حد بسیار اندک، غباری ناچیز از چهره دین بزداید.

فصل اول

ساختار دستگاه عصبی

یکی از شگفتی های بدن انسان مغز است که بالغ بر میلیاردها سلول^۱ در بر دارد و بسیاری از فرایندهای مهم بدن شامل کنترل پدیده های جسمی و روحی را رهبری می کند. آگاهی از ساختار مغز و واکنش های آن می تواند پاسخی برای بسیاری از بایدها و نبایدها در دین باشد که مسیر بندگی را برای ما روشن تر از همیشه خواهد کرد.

دستگاه عصبی بدن انسان از دو بخش مرکزی و محیطی تشکیل شده است که بخش مرکزی شامل مغز و نخاع، مرکز تفسیر، هماهنگی و ارسال پیام نهایی به بخش های دیگر بدن است.

بخش محیطی از سلول های عصبی تشکیل یافته که وظیفه ارسال پیام به بخش مرکزی (مغز و نخاع) را بر

۱. کوچکترین واحد سازنده ی بدن موجودات زنده

عہدہ دارد. (شکل ۱)



شکل ۱