

به نام خدا

راههای کنترل چشم، افکار و قوه خیال

مؤلف:

حجت الاسلام ایمان رنجبر

انتشارات ارسطو (چاپ و نشر ایران)

نوبت نشر: اول/ ۱۴۰۰

فهرست

مقدمه..... ۴

بخش اول: راههای کنترل چشم..... ۵

برخی از راههای کنترل چشم عبارتند از:

(۱) - ترس از عذاب..... ۲۰

(۲) - پاداش آخروی..... ۲۵

(۳) - تمرین کردن..... ۳۰

(۴) - ذکر گفتن..... ۳۵

بخش دوم: راههای کنترل افکار و قوه خیال..... ۴۳

(۱) - رعایت تقوای الهی..... ۵۰

(۲) - سرگرم شدن..... ۵۲

(۳) - کنترل چشم..... ۵۵

(۴) - ذکر گفتن..... ۵۸

(۵) - توجه به نفس..... ۶۰

- ۶۲.....تمرین کردن (۶)
- ۶۴.....جریمه کردن خود (۷)
- ۶۵.....نکته
- ۶۶.....منابع

مقدمه

در این کتاب برخی از راههای کنترل چشم، افکار و قوه خیال بیان شده است. امید است که مورد استفاده خوانندگان محترم قرار گیرد.

ثواب ناچیز این کتاب هدیه می شود به ارواح مطهر و مقدس پیامبران، ائمه معصومین، و آخرین منجی الهی حضرت مهدی (علیهم السلام)، و نیز ارواح همه ی مؤمنین و مؤمنات خصوصاً پدر مرحومم.

استان فارس شهرستان کازرون ۱۴۰۰/۳/۳۱

بخش اول: راههای کنترل چشم

تحقیقات فیزیک دانان پس از کشف پدیده ی امواج الکترومانیتیک، ثابت کرد که از چشم برخی موجودات، امواجی فرستاده می شود که سرعت آن مانند سرعت نور - سیصد هزار کیلومتر در ثانیه - است.

این امواج که مانند امواج رادیویی است، بر چشم دیگران و بقیه اعضا تأثیر می گذارد.

آزمایش ها و مشاهدات تجربی نشان داده است که از چشم مار امواجی فرستاده می شود که

این امواج سبب می شود گنجشک ها از حرکت باز ایستند تا مار بتواند یکی از آنان را شکار کند. همچنین، برخی از مرتاضان می توانند به وسیله امواج چشم، جلوی حرکت لوکوموتیو را بگیرند.

مراتب ضعف و قوی بودن این امواج، در نگاه هر انسانی وجود دارد. و وقتی که نگاه کردن با هوس همراه باشد، این امواج، شدت می یابند و وقتی که دو نفر که به یکدیگر علاقه مند هستند به هم نگاه کنند، امواج چشم هر دو آن ها به هم برخورد می کند و چیزی مانند جرقه نامرئی به سوی هر دو آن ها بر می گردد و علاقه آن ها به همدیگر، به وسیله همان امواج به آن ها الهام می شود، و در این صورت، بدون این که

کمترین گفتگویی در میان آنان رخ دهد، هر کدام از آنان، به علاقه طرف مقابل پی می برد.^۱ از طرف دیگر، چشم را معمولاً به یک دستگاه دوربین عکاسی تشبیه می کنند که با عدسی بسیار ظریف خود، از صحنه های مختلف عسکرداری می کند. عکس هایی که به جای فیلم، بر روی شبکیه چشم منعکس می شود و از آنجا به وسیله اعصاب بینایی به مغز منتقل می شود و ممکن است در طول شبانه روز، هزاران عکس از صحنه های مختلف بردارد، ولی از جهات زیادی، مقایسه با پیشرفته ترین

۱. اخلاق و رفتارهای جنسی صص ۲۲۸-۲۲۹

دستگاه های عکس برداری و فیلم برداری
نیست.^۱

بنابراین، زمانی که فردی به بدن یا صورت و یا
هر گونه صحنه شهوت انگیزی نگاه می کند؛
چون که این صحنه ها متعلق به لذت بخش
ترین میل درون او - بلکه هر انسانی - است،

۱. رسالۃ الحقوق امام سجّاد علیه السلام (شرح نراقی) ص ۸۵ /

ر.ک به تفسیر نمونه: ۱۸/۱۷ و ۱۶/۲۷

خیلی سریع در ذهن او ضبط و ثبت می شود.^۱
در واقع، همین اولین نگاه می تواند بذر شهوت
را بکارد.

حضرت عیسی (علیه السلام) به یاران خود فرمودند: «
از نگاه کردن به آنچه منع شده اید، بپرهیزید؛

۱. تجربه ثابت کرده است که خاطراتی که به هنگام
تحریکات احساسی - مانند: تماشای فیلم های مُستهجن -
رخ می دهد، توسط هورمون های آدرنال در مغز ثبت می
شود. به حدّی که پاک کردن آن ها سخت است و باعث
اعتیاد همیشگی شخص به هرزه بینی خواهد شد و سبب
می شود تا خاطرات تحریکات جنسی از تجربه های گذشته،
دائماً در ذهنش خطور کند و او را از لحاظ شهوانی تحریک
نماید. «اسلام علمی ترین دین بشریت ص ۵۲»

زیرا که آن، بذر شهوت‌ها و نهال فسق و گناه است.^۱

امروز در علوم تجربی به اثبات رسیده است که همواره از اندام هر موجود جاننداری امواج مرموزی متصاعد می‌شود که گاهی از آن، به مانیدتیسیم حیوانی تعبیر می‌شود.

این امواج در محدوده‌ای خاص بر روی اشیاء مستعد و همگون تأثیر می‌گذارد.

در انسان، این تشعشعات یا دست‌کم بروز آن‌ها، تناسب خاص با افکار و روحيات و آمادگی ساختمان جسمی دارد.

۱. قال عیسی بن مریم (سلام الله علیها) لِلْحَوَارِيِّينَ: «إِيَّاكُمْ وَالنَّظَرَ إِلَى الْمَحْذُورَاتِ؛ فَإِنَّهُ بَذْرُ الشَّهَوَاتِ وَ نَبَاتُ الْفِسْقِ». «وسایل الشیعه و مستدرکها: ۱۹۷/۱۷»