

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# مرمت ویرانی‌های ناشی از خیانت

مؤلف :

ساجده صباغ پورآذریان

انتشارات ارسطو  
(چاپ و نشر ایران)  
۱۴۰۲

سرشناسه : صباغ پور آذریان، ساجده، ۱۳۶۷-  
عنوان و نام پدیدآور: مرمت ویرانی‌های ناشی از خیانت / مولف ساجده صباغ پور آذریان.  
مشخصات نشر: ارسطو (سامانه اطلاع رسانی چاپ و نشر ایران)، ۱۴۰۲.  
مشخصات ظاهری: ۶۰ ص.؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.  
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۳۳۹-۰۹۰-۶-۶  
وضعیت فهرست نویسی: فیپا  
یادداشت: کتابنامه: ص. ۵۱ - ۶۰.  
موضوع: خیانت -- ایران -- جنبه‌های روان‌شناسی -- نمونه پژوهی  
Betrayal -- Iran -- Psychological aspects -- Case studies  
درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد -- ایران -- نمونه پژوهی  
Acceptance and commitment therapy -- Iran -- Case studies  
تاب‌آوری (درمان) -- ایران -- نمونه پژوهی  
Resilient therapy -- Iran -- Case studies  
زنان -- ایران -- روان‌شناسی -- نمونه پژوهی  
Women -- Iran -- Psychology -- Case studies  
رده بندی کنگره: BJ۱۵۰۰  
رده بندی دیویی: ۱۵۵/۶۴۵۰۹۵۵  
شماره کتابشناسی ملی: ۹۲۲۴۸۶۱  
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا

نام کتاب: مرمت ویرانی‌های ناشی از خیانت  
مولف: ساجده صباغ پور آذریان  
ناشر: ارسطو (سامانه اطلاع رسانی چاپ و نشر ایران)  
صفحه آرایی، تنظیم و طرح جلد: پروانه مهاجر  
تیراژ: ۱۰۰۰ جلد  
نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۲  
چاپ: زبرجد  
قیمت: ۵۲۰۰۰ تومان  
فروش نسخه الکترونیکی - کتاب‌رسان:  
<https://chaponashr.ir/ketabresan>

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۳۳۹-۰۹۰-۶-۶  
تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۲۰۲۳۹۲۵۵  
[www.chaponashr.ir](http://www.chaponashr.ir)



انتشارات ارسطو





---

تقدیم به

سرچشمه‌های هستی‌ام

که بعد از خدا هرچه دارم از آنهاست

و دریای محبت‌شان را جبرانی نیست؛

پدر بزرگوارم که اسوهٔ تلاش است

و مادر مهربانم که آموزگار محبت است

و به همسر عزیزم

که در زندگانی‌ام مسیح‌وار و بردبارانه رفیق راه است

و به تو ای آشنا که برگی از این دفتر را می‌گشایی.





سپاس بی کران پروردگار یکتا را که هستی مان بخشید  
و به راه علم و دانش رهنمون مان شد و به همنشینی  
رهروان علم و دانش مفتخرمان نمود و خوشه چینی از  
علم و معرفت را روزی مان ساخت.

بسیار ارزشمند بود فرصت‌هایی را که توانستم از  
پیشگاه استاد بزرگوارم سرکار خانم دکتر نسیم نوری  
بهره گیرم که همواره دلسوزانه و پیگیرانه، راهنما و  
راهگشایم در تدوین این اثر بود؛ و هم‌چنین جناب آقای  
دکتر شهرام کجوری که در این راه بسیار راهگشا بودند.  
از ایشان صمیمانه سپاسگزارم.





# فهرست مطالب

شماره صفحه	عناوین
۹	پیشگفتار .....
۱۱	فصل اول : کلیات .....
۱۳	گستره موضوع .....
۱۳	مقدمه .....
۱۹	اهمیت موضوع .....
۲۰	هدف .....
۲۱	درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد .....
۲۱	ادراک رنج .....
۲۲	تاب‌آوری .....
۲۲	حرمت خودجنسی .....
۲۳	فصل دوم : ادبیات و پیشینه موضوع .....
۲۵	مقدمه .....
۲۵	گستره موضوعی خیانت زناشوی .....
۲۵	تعاریف خیانت زناشویی .....
۲۶	الف) انواع خیانت زناشویی .....
۲۷	ب) واکنش‌های مردان و زنان به خیانت .....

۲۷	* مردان
۲۷	* زنان
۲۸	نظریه‌های روان‌شناسی دربارهٔ خیانت و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد
۳۰	گسترهٔ موضوعی ادراک رنج
۳۰	تعاریف ادراک رنج
۳۰	نظریه‌های روان‌شناسی دربارهٔ ادراک رنج
۳۳	گسترهٔ موضوعی تاب‌آوری
۳۳	تعاریف تاب‌آوری
۳۳	الف) انواع تاب‌آوری
۳۴	* انواع تاب‌آوری از دیدگاه راتر (۱۹۹۹)
۳۴	ب) ویژگی‌های تاب‌آوری
۳۵	پ) ویژگی‌های انسان‌های تاب‌آور
۳۶	ت) ابعاد تاب‌آوری
۳۶	ث) ساخت تاب‌آوری
۳۷	نظریه‌های روان‌شناسی دربارهٔ تاب‌آوری
۳۹	گسترهٔ موضوعی حرمت خود جنسی
۳۹	تعاریف حرمت خود جنسی
۴۰	* مؤلفه‌های اساسی حرمت خود
۴۱	نظریه‌های روان‌شناسی دربارهٔ حرمت خود جنسی
۴۵	سخن آخر : جمع‌بندی و نتایج یافته‌ها
۵۱	منابع
۵۹	منابع انگلیسی



## پیشگفتار

این اثر با هدف بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر ادراک رنج، تاب‌آوری و حرمت خود جنسی زنان خیانت‌دیده انجام شد. روش پژوهش آزمایشی شبه‌تجربی با طرح پیش‌آزمون - پس‌آزمون با گروه کنترل بوده است. جامعه آماری دربردارنده زنان خیانت‌دیده در دسترس و مراجعه‌کننده به کلینیک روان‌شناسی در منطقه شش استان تهران بود که از این گروه، سی نفر با روش نمونه‌گیری غیرتصادفی در دسترس انتخاب شدند و در دو گروه آزمایشی پانزده نفری و گروه کنترل پانزده نفری جایگزین شدند. هشت جلسه درمانی در نود دقیقه انجام شد و در پایان، پس‌آزمون در هر دو گروه اجرا شد. ابزار پژوهش دربردارنده مقیاس ادراک رنج (۲۰۱۰)، مقیاس تاب‌آوری (۲۰۰۳) و پرسشنامه حرمت خود جنسی زنان - فرم کوتاه (۱۹۶۶) بوده است. برای تحلیل داده‌ها، از روش آماری تحلیل کواریانس استفاده شد. یافته‌ها نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کاهش ادراک رنج و افزایش تاب‌آوری و حرمت خود جنسی زنان خیانت‌دیده اثربخشی دارد. نتایج این پژوهش در حوزه درمان آسیب ناشی از خیانت در زنان قابل استفاده است.

