

به نام خدا

چگونه در مواقع سخت نه بگوییم و نترسیم؟

مؤلف :

عاطفه تامولی طرفی

انتشارات ارسطو

(سازمان چاپ و نشر ایران - ۱۴۰۲)

نسخه الکترونیکی این اثر در سایت سازمان چاپ و نشر ایران و اپلیکیشن کتاب رسان موجود می باشد

chaponashr.ir

سرشناسه: تامولی طرفی، عاطفه، ۱۳۶۹-
عنوان و نام پدیدآور: چگونه در مواقع سخت نه بگوییم و نترسیم؟/مؤلف عاطفه تامولی طرفی.
مشخصات نشر: ارسطو (سامانه اطلاع رسانی چاپ و نشر ایران)، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری: ۲۳ ص.: مصور(رنگی).
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۳۳۹-۳۲۵-۹
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: کودکان -- راهنمای مهارت‌های زندگی -- ادبیات کودکان و نوجوانان
Children -- Life skills guides -- Juvenile literature
قاطعیت (روانشناسی)-- ادبیات کودکان و نوجوانان
Assertiveness (Psychology)-- Juvenile literature
رده بندی کنگره: HQ۷۸۱
رده بندی دیویی: ۳۰۵/۲۳۱ [ج]
شماره کتابشناسی ملی: ۹۳۸۵۰۰۳
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

نام کتاب: چگونه در مواقع سخت نه بگوییم و نترسیم؟
مؤلف: عاطفه تامولی طرفی
ناشر: ارسطو (سامانه اطلاع رسانی چاپ و نشر ایران)
صفحه آرای، تنظیم و طرح جلد: پروانه مهاجر
تیراژ: ۱۰۰۰ جلد
نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۲
چاپ: زیرجد
قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان
فروش نسخه الکترونیکی - کتاب‌رسان:

<https://chaponashr.ir/ketabresan>

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۳۳۹-۳۲۵-۹

تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۲۰۲۳۹۲۵۵

www.chaponashr.ir



6+

چگونه چگونه در مواقع سخت نه بگوییم و نرسیم؟

نویسنده : عاطفه تامولی طرفی



به نام خداوند بخشنده ی مهربان

نه

نه



پیشگفتار

خواندن هر مطلبی برای خودش ماجرای دارد.

دانش آموزان علاوه بر یاد گرفتن مهارت های درسی مثل ریاضی ، فارسی ، علوم و..... نیاز دارند که برای موفقیت در مسیر تحصیلی و زندگی مهارت های زندگی رو یاد بگیرند و آنها را در خود تقویت کنند.

امیدوارم با استفاده از این کتابچه به اهمیت مهارت نه گفتن پی ببرید و در تقویت آن تلاش کنید.

مراقب خودتان باشید .