

به نام خدا

# رنگین کمان یادگیری

مؤلف :

معصومه بورقانی فراهانی

انتشارات ارسطو

(سازمان چاپ و نشر ایران - ۱۴۰۳)

نسخه الکترونیکی این اثر در سایت سازمان چاپ و نشر ایران و اپلیکیشن کتاب رسان موجود می باشد

chaponashr.ir

سرشناسه: بורقانی فراهانی، معصومه، ۱۳۶۱  
عنوان و نام پدیدآور: رنگین کمان یادگیری/مؤلف معصومه بورقانی فراهانی.  
مشخصات نشر: انتشارات ارسطو (سازمان چاپ و نشر ایران)، ۱۴۰۳.  
مشخصات ظاهری: ۱۰۸ص.  
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۴۰۸-۵۱۸-۴  
وضعیت فهرست نویسی: فیبا  
یادداشت: کتابنامه.  
موضوع: یادگیری  
رده بندی کنگره: R/J۵۴۴  
رده بندی دیویی: ۶۱۸/۹۲۸۵۹۲۰  
شماره کتابشناسی ملی: ۹۸۰۲۴۴۵  
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

نام کتاب: رنگین کمان یادگیری  
مؤلف: معصومه بورقانی فراهانی  
ناشر: انتشارات ارسطو (سازمان چاپ و نشر ایران)  
صفحه آرای، تنظیم و طرح جلد: پروانه مهاجر  
تیراژ: ۱۰۰۰ جلد  
نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۳  
چاپ: زبرجد  
قیمت: ۱۰۸۰۰۰ تومان  
فروش نسخه الکترونیکی - کتاب‌رسان:  
<https://chaponashr.ir/ketabresan>  
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۴۰۸-۵۱۸-۴  
تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۲۰۲۳۹۲۵۵  
[www.chaponashr.ir](http://www.chaponashr.ir)



## فهرست

- مقدمه: ..... ۹
- بخش اول: ..... ۱۰
- فصل اول: توجه به نیازهای آموزشی ..... ۱۱
- ورزش و آموزش: جادویی برای دانش‌آموزان ..... ۱۱
- راز موفقیت: روش‌های جذاب برای آموزش ..... ۱۲
- عنوان: دستاوردهای آموزشی: راهنمایی برای فعالیت‌های جذاب و موثر ..... ۱۳
- جادویی از آموزش: راه‌های جذاب برای جلب توجه دانش‌آموزان ..... ۱۴
- جادوی آموزش: راز موفقیت در فعالیت‌های آموزشی جذاب ..... ۱۵
- عنوان: شارژ کننده هوش و خلاقیت: روش‌های نوین اندازه‌گیری تأثیربخشی  
فعالیت‌های آموزشی ..... ۱۶
- عنوان: راهکارهای جذاب برای بهبود فعالیت‌های آموزشی دانش‌آموزان ..... ۱۷
- عنوان: روش‌های جذاب برای ارائه فعالیت‌های آموزشی پایدار و مستمر ..... ۱۷
- فصل دوم: طراحی فعالیت‌های جذاب ..... ۱۹
- جادوی آموزش: راز تبدیل هر درس به یک ماجرا ..... ۱۹
- روش‌های نوین برای جذب دانش‌آموزان ..... ۲۰
- برنامه‌های جذاب: راه‌های نوین برای جذب دانش‌آموزان ..... ۲۱
- راهبردهای جادویی برای آموزش جذاب ..... ۲۱
- راز موفقیت: راه‌های نوین برای تحریک همکاری و فعالیت دانش‌آموزان ..... ۲۲
- راز پرورش خلاقیت: راهبردهای جذاب برای آموزش ..... ۲۳

۲۴	نقشه‌ی گنجی: راهکارهایی برای افزایش انگیزه دانش‌آموزان
۲۵	سرگرمی‌های آموزشی: راهکاری برای بهبود عملکرد بازخورد دانش‌آموزان
<b>۲۷</b>	<b>فصل سوم: انتخاب روش‌های آموزشی مناسب</b>
۲۷	برنامه ریزی بازی‌های آموزشی: راهی برای جذب دانش‌آموزان
۲۸	راهکارهای جذاب آموزشی: راز موفقیت در انگیزه دهی به دانش‌آموزان
	چگونه تکنولوژی و رسانه‌های تعاملی می‌توانند فعالیت‌های آموزشی را بهبود بخشند؟
۲۹	
۳۰	عنوان: رازهای آموزشی جذاب برای دانش‌آموزان
۳۱	راهکارهای نوآورانه برای ارتقای روش‌های آموزشی
۳۱	راهکارهای جذاب برای حفظ تمرکز دانش‌آموزان
۳۲	روش‌های نوین برای یادگیری پویا: همکاری و گروه‌بندی در جلسات آموزشی
۳۳	جاده‌ی آموزشی: ورزش تنوع‌ها
<b>۳۵</b>	<b>بخش دوم:</b>
<b>۳۵</b>	<b>فصل چهارم: ارزیابی و بازخورد</b>
۳۵	عنوان: راهکارهای جذاب برای فعالیت‌های آموزشی دانش‌آموزان
۳۶	سرگرمی‌های آموزشی: به دنبال بازخورد دانش‌آموزان
۳۷	راهکارهای نوآورانه در آموزش: از بازخورد دانش‌آموزان بهره ببرید
۳۷	جادوی آموزشی: رازهای سوپرایز کردن دانش‌آموزان
۳۸	عنوان: راهکارهایی برای تضمین برآورده شدن نیازهای آموزشی دانش‌آموزان
۳۹	راهکارهای جذاب برای ارتقای عملکرد دانش‌آموزان

- راهکارهای جذاب برای تبدیل بازخورد منفی به فرصت برای رشد دانش آموزان ... ۴۰
- روش‌های آموزشی جذاب برای دانش آموزان ..... ۴۱
- فصل پنجم: استفاده از فناوری در آموزش ..... ۴۳**
- جادوی آموزش: رازی برای بهبود یادگیری دانش آموزان ..... ۴۳
- سرگرمی هوشمند: ابزارها و فناوری‌هایی برای تقویت تجربه آموزشی ..... ۴۴
- سحر آموزشی: ترفندهای جذاب با فناوری ..... ۴۵
- عنوان: راهکارهای جذاب و خلاق برای فعالیت های آموزشی با استفاده از فناوری
- برای دانش آموزان با ویژگی‌های خاص ..... ۴۵
- راهکارهای نوین آموزشی: تعامل با فناوری‌های جدید ..... ۴۶
- سحر آموزشی با رنگ‌های جذاب ..... ۴۷
- خلق جادوی آموزشی: ترکیبی جذاب از فناوری و روش‌های سنتی ..... ۴۸
- روش‌های جذاب آموزشی برای دانش آموزان: راهنمای گام به گام ..... ۴۹
- فصل ششم: ایجاد برنامه‌های آموزشی تفاعلی ..... ۵۱**
- جادوی آموزش: تفاوتی که برنامه‌های آموزشی تفاعلی به دانش آموزان می‌آموزند .. ۵۲
- راهکارهای نوآورانه برای فعالیت‌های آموزشی پرطرفدار ..... ۵۳
- جادوی آموزشی: راهکارهای جذاب برای یادگیری ..... ۵۴
- راهکارهای اجرایی برنامه‌های آموزشی جذاب برای دانش آموزان ..... ۵۵
- جادوی آموزشی: راز تفاعل با فناوری ..... ۵۵
- روش های جذاب برای آموزش دانش آموزان: سرگرمی و یادگیری ..... ۵۶
- راهکارهای نوین برای توسعه برنامه های آموزشی جذاب و تعاملی ..... ۵۷

بخش سوم: ۵۹.....

فصل هفتم: ارتباط مداوم با دانش آموزان ۵۹.....

روش جدید برای ارزیابی درک مفاهیم دانش آموزان ۵۹.....

مسیر موفقیت: بهره‌گیری از بازخورد دانش آموزان در فعالیتهای آموزشی ۶۰.....

راهکارهای خلاق برای ارتباط مداوم با دانش آموزان ۶۱.....

عنوان: راههای نوین برای ارتقاء ارتباط با دانش آموزان از طریق فعالیتهای گروهی ۶۲.....

راهکارهای جذاب برای تعامل با دانش آموزان ۶۳.....

برای رشد و پیشرفت: هنر استفاده از سوالات باز در آموزش ۶۵.....

راز موفقیت: چگونه با فعالیتهای جذاب خارج از کلاس، دانش آموزان را جذب و

مشتاق نگه داریم؟ ۶۶.....

فصل هشتم: ایجاد محتوای جذاب ۶۷.....

جوینده‌های دانش: راز موفقیت در آموزش جذاب ۶۷.....

راههای جذاب برای بلندپروازی دانش آموزان ۶۸.....

پرتاب هواپیما از دیروز ۶۸.....

جادوی خلاقیت: راهنمایی برای ترغیب دانش آموزان به ایده‌پردازی و خلاقیت ۶۹.....

راز موفقیت: راهبردهای جذاب برای تقویت همکاری و مهارت‌های اجتماعی

دانش آموزان ۷۰.....

جادوی داستان و تئاتر: راهی برای جذب توجه دانش آموزان ۷۱.....

جاده به دنیای دانش: رازهای ترغیب به تحقیق خودآموزانه ۷۲.....

استفاده از تجربیات خارج از کلاس برای تقویت درک و یادگیری دانش آموزان ۷۳.....

فصل نهم: ایجاد محیط آموزشی مناسب ۷۵.....

- سازندگان آینده: راهکارهای جذاب برای جذب دانش‌آموزان به محیط آموزشی ..... ۷۵
- معجزه‌ای در آموزش: تکنولوژی برای جذاب‌تر کردن محیط آموزشی ..... ۷۶
- برنامه ریزی منحصر به فرد برای محیط آموزشی جذاب ..... ۷۶
- راز تبدیل آموزش به سرگرمی: راهکارهایی برای ایجاد جذابیت در محیط آموزشی ..... ۷۷
- جاده‌ی خلاقیت: راه‌های جذاب برای آموزش ..... ۷۸
- جاده گلهای آموزشی: راهکارهای جذاب برای فعالیت‌های آموزشی در فضای باز و سبز ..... ۷۹
- سحر آموزشی: هنر به عنوان کلید به دنیای آموزش دوستانه ..... ۸۰
- رازهای جادویی برای جلب انگیزه دانش‌آموزان ..... ۸۱
- فصل دهم: تشویق به همکاری و گروه‌بندی ..... ۸۳**
- راهکارهای تقویت همکاری در گروه‌های کوچک دانش‌آموزان ..... ۸۳
- جاده‌ی موفقیت با همراهی، جوایز و هیجان! ..... ۸۴
- روش‌های نوین برای فعالیت‌های گروهی در کلاس درس ..... ۸۴
- روش جذاب برای تقویت همکاری و مشارکت: رقابت سالم در آموزش ..... ۸۶
- عنوان: راه‌های جذاب برای همکاری و گروه‌بندی در کلاس ..... ۸۷
- راهکارهای جذاب برای تقویت نقش‌های گروهی در دانش‌آموزان ..... ۸۷
- عنوان: راهکارهای جذاب برای مشارکت همه دانش‌آموزان در فعالیت‌های گروهی ..... ۸۸
- راهکارهای جذاب برای همکاری موثر در امور آموزشی ..... ۸۹
- فصل یازدهم: بهره‌وری و بهره‌گیری از تجربیات ..... ۹۱**
- راز موفقیت: هنر جذب توجه و مشارکت فعال دانش‌آموزان ..... ۹۱
- روش‌های نوین آموزشی برای دانش‌آموزان: یادگیری از تجربیات گذشته ..... ۹۲

- ۹۳..... راهکارهای نوآورانه برای جذاب‌تر کردن فعالیت‌های آموزشی دانش‌آموزان
- ۹۳..... روش‌های نوین آموزشی برای دانش‌آموزان: بهره‌گیری از تجربیات گذشته
- ۹۴..... راهکارهای نوآورانه برای افزایش کیفیت آموزش
- ۹۵..... استفاده از تجربیات گذشته برای ایجاد انگیزه بیشتر در دانش‌آموزان
- عنوان: راهبردهای نوآورانه برای بهبود فعالیت‌های آموزشی از طریق تجمیع تجربیات گذشته دانش‌آموزان ..... ۹۶
- ۹۷..... روش‌های نوآورانه در آموزش: چگونه می‌توان از تجربیات گذشته بهره برد؟
- ۹۹..... فصل دوازدهم: پیگیری و انگیزه‌بخشی**
- ۹۹..... جادوی آموزش: راهکارهای جذاب برای دانش‌آموزان
- ۱۰۰..... راهکارهای نوین برای جذاب‌تر کردن فعالیت‌های آموزشی
- ۱۰۰..... رقابت سالم و سازنده: راهکارهایی برای جذاب‌تر کردن فعالیت‌های آموزشی
- ۱۰۱..... جادوی آموزشی: راز ترغیب دانش‌آموزان به پیگیری فعالیت‌های آموزشی
- ۱۰۲..... جوایز جذاب: بهترین روش برای جلب توجه و حفظ تمرکز دانش‌آموزان
- ۱۰۳..... جاده‌ی هیجان‌انگیز به جهان آموزش
- عنوان: روش‌های جذاب برای افزایش انگیزه و خودانگیزه دانش‌آموزان ..... ۱۰۴
- ۱۰۷..... منابع

## مقدمه:

تحقیقات نشان داده است که فعالیتهای آموزشی جذاب و متنوع برای دانش‌آموزان تاثیر بسزایی بر یادگیری و تفکر آنها دارد این نوع فعالیتها، به دانش‌آموزان کمک می‌کند تا با شادی و انگیزه بیشتری به درسها و مطالب آموزشی بپردازند در این کتاب، ما سعی کرده‌ایم فعالیتهایی را ارائه دهیم که هم آموزنده باشند و هم جذاب برای دانش‌آموزان امیدواریم که این فعالیتها، به دانش‌آموزان کمک کنند تا با انگیزه بیشتری به یادگیری بپردازند و مهارتهای جدیدی را به دست آورند.

بخش اول:

## فصل اول:

### توجه به نیازهای آموزشی

#### ورزش و آموزش: جادویی برای دانش‌آموزان

هنگامی که به طراحی فعالیتهای آموزشی جذاب برای دانش‌آموزان فکر می‌کنیم، باید به چند نکته حیاتی توجه کنیم اولین چیزی که باید در نظر داشته باشیم این است که فعالیتهای ما باید مفید و آموزنده باشند برای جلب توجه دانش‌آموزان، می‌توان از روشهای تعاملی و شادابی مانند بازیها، تمرینات گروهی و ورزش استفاده کرد به عنوان مثال، می‌توان یک فعالیت تعاملی طراحی کرد که دانش‌آموزان را وادار به همکاری و تعامل با یکدیگر کند.

در این فعالیت، می‌توان دانش‌آموزان را به گروههای کوچک تقسیم کرده و آنها را وادار به حل مسئلههای چالشی و همکاری برای پیدا کردن راه‌های خلاقانه کرد همچنین، اضافه کردن عناصر ورزش و حرکت به این فعالیتهای ما می‌تواند برای دانش‌آموزان جذابیت بیشتری ایجاد کند این روش، علاوه بر افزایش انگیزه و تمرکز دانش‌آموزان، به بهبود همکاری گروهی و مهارتهای ارتباطی آنها نیز کمک می‌کند.

همچنین، برای جلب توجه دانش‌آموزان باید از روشهای تنوعبخشی در طراحی فعالیتهای ما استفاده کرد به عنوان مثال، می‌توان با استفاده از فیلم، موسیقی و تمرینات تعاملی، محیطی پویا و جذاب برای یادگیری ایجاد کرد اینکه دانش‌آموزان احساس کنند در یک محیط دوستانه و پرانرژی قرار دارند، می‌تواند به افزایش تمرکز و تفاوت‌هایشان در فرآیند یادگیری کمک کند.

با این روش‌های جذاب و متنوع، می‌توان به بهبود عملکرد و انگیزه دانش‌آموزان در فعالیت‌های آموزشی پاسخ داد این روش‌ها نه تنها به یادگیری مفید و آموزنده کمک می‌کنند، بلکه فرصتی برای تعامل اجتماعی، همکاری و خلاقیت نیز فراهم می‌کنند.

### راز موفقیت: روش‌های جذاب برای آموزش

برای طراحی فعالیت‌های آموزشی جذاب و مهیج برای دانش‌آموزان، اولین گام باید به برنامه‌ریزی دقیق اختصاص یابد برای این کار، باید به تنوع و جذابیت موضوعات توجه کنیم انتخاب موضوعات مرتبط با علایق و نیازهای دانش‌آموزان باعث افزایش تمرکز و تعامل آن‌ها خواهد شد همچنین، از روش‌های تعاملی و چندرسانه‌ای مانند بازی‌ها، نمایش‌ها، ویدیوها و استفاده از فناوری‌های نوین مانند وبسایت‌ها و نرم‌افزارهای آموزشی استفاده کنیم.

برنامه‌ریزی دقیق و تنوع موضوعات تنها کافی نیست؛ بلکه باید به ایجاد ارتباط موثر با دانش‌آموزان اهمیت زیادی دهیم برای این کار، می‌توانیم از روش‌های تعاملی مانند گفتگو، گروه‌های کوچک، و کارهای گروهی استفاده کنیم ایجاد فضای صمیمی و دوستانه و تشویق دانش‌آموزان به ابراز افکار و نظراتشان نقش مهمی در جذب توجه آن‌ها دارد همچنین، باید پاسخگوی نیازها و سوالات آن‌ها باشیم تا احساس توجه و ارزشمندی کنند.

علاوه بر این، ارتقاء تعامل و همکاری بین دانش‌آموزان باعث افزایش مشارکت آن‌ها خواهد بود ایجاد فعالیت‌های گروهی، پروژه‌های تیمی، و مسابقات آموزشی می‌تواند انگیزه و انرژی دانش‌آموزان را افزایش دهد علاوه بر این، اهمیت ارائه بازخورد سازنده و انگیزشی به دانش‌آموزان را نباید فراموش کرد.

در نهایت، استفاده از داستان‌ها، شخصیت‌های خیالی، و اجرای فعالیت‌های عملی و تجربی نیز می‌تواند به جذب توجه و مشارکت فعال دانش‌آموزان کمک کند احساس

خلاقیت و خودبینی دانش‌آموزان را تقویت کرده و آن‌ها را به یادگیری مثبت ترغیب می‌کند.

به این ترتیب، با توجه به برنامه‌ریزی دقیق، ارتباط موثر، تعامل فعال، و استفاده از روش‌های جذاب و متنوع، می‌توانیم فعالیت‌های آموزشی را برای دانش‌آموزان جذاب و مهیج کنیم و آن‌ها را به یادگیری مستمر و خلاق ترغیب کنیم.

### **عنوان: دستاوردهای آموزشی: راهنمایی برای فعالیت‌های جذاب و موثر**

جهت ایجاد فعالیت‌های آموزشی جذاب و موثر برای دانش‌آموزان، ابزارها و منابعی متنوع و کارآمد وجود دارد که می‌توان از آن‌ها بهره برد یکی از این ابزارها، استفاده از فناوری‌های نوین مانند نرم‌افزارها و وبسایت‌های آموزشی است این ابزارها امکان ارائه محتوای تعاملی، بازی‌های آموزشی و ویدیوهای آموزشی را فراهم می‌کنند که به دانش‌آموزان اجازه می‌دهد به روشی جذاب و جالب با مطالب آموزشی در ارتباط باشند.

همچنین، استفاده از داستان‌ها و شعرها نیز یک روش مؤثر برای جذب توجه و به خاطر سپردن مطالب آموزشی است این روش تخیلی و خلاقانه می‌تواند به دانش‌آموزان کمک کند تا مفاهیم پیچیده را به راحتی درک کرده و یادآوری کنند.

همچنین، استفاده از بازی‌های آموزشی و انجام فعالیت‌های گروهی می‌تواند به دانش‌آموزان کمک کند تا مهارت‌های اجتماعی خود را تقویت کنند و به صورت هماهنگ و همکاری‌آمیز با همکلاسی‌های خود به یادگیری بپردازند.

همچنین، برگزاری سفرهای آموزشی به مکان‌های فرهنگی و تاریخی، و برگزاری کارگاه‌های آموزشی با حضور افراد موفق و الهام‌بخش می‌تواند به دانش‌آموزان انگیزه بیشتری برای یادگیری بدهد.

در نهایت، ایجاد محتوا و فعالیت‌های آموزشی تناسبی با سطح شناختی و علاقه‌های دانش‌آموزان امری حیاتی است که بر اساس این اصول می‌توان به صورت جذاب و موثر به ارتقای فرآیند یادگیری آن‌ها کمک کرد.

### جادویی از آموزش: راه‌های جذاب برای جلب توجه دانش‌آموزان

برای جلب توجه و مشارکت فعال دانش‌آموزان در فعالیت‌های آموزشی، از استراتژی‌های متنوع و جذابی می‌توان استفاده کرد یکی از روش‌های موثر در این زمینه، استفاده از بازی و رقابت است بازی‌های آموزشی می‌توانند توانایی‌های شناختی و تفکری دانش‌آموزان را تقویت کرده و آن‌ها را به صورت مفرد سرگرم کنند. ایجاد رقابت‌های کوچک و مسابقات جذاب نیز برای دانش‌آموزان محرکی قدرتمند برای شرکت فعال در فعالیت‌های آموزشی است.

استفاده از فناوری نیز می‌تواند به عنوان یک ابزار جذاب برای آموزش مورد استفاده قرار گیرد استفاده از ویدیوها، نرم‌افزارهای آموزشی و پلتفرم‌های آنلاین، می‌تواند فرصتی مناسب برای جلب توجه دانش‌آموزان و افزایش مشارکت آن‌ها در فعالیت‌های آموزشی فراهم کند.

همچنین، ایجاد فضاهای آموزشی خلاق و جذاب نیز می‌تواند به عنوان یک روش موثر در جلب توجه دانش‌آموزان مورد استفاده قرار گیرد ایجاد فضاهایی با ابزارها و تجهیزات متنوع، تزیینات جذاب و فضاهای باز برای یادگیری و ارتباط می‌تواند به دانش‌آموزان احساس آزادی و انگیزه بیشتری برای شرکت در فعالیت‌های آموزشی بدهد.

به طور خلاصه، استفاده از بازی، رقابت، فناوری و ایجاد فضاهای آموزشی خلاق و جذاب، تنها چند نمونه از روش‌های موثر برای جلب توجه و مشارکت فعال دانش‌آموزان در فعالیت‌های آموزشی هستند که می‌توانند به بهبود فرآیند یادگیری و تفکر دانش‌آموزان کمک کنند.

### جادوی آموزش: راز موفقیت در فعالیت های آموزشی جذاب

برای اطمینان حاصل کردن از اینکه فعالیت‌های آموزشی ارائه شده واقعا به نیازهای دانش‌آموزان پاسخ می‌دهد، ابتدا باید به نیازها و ویژگی‌های هر گروه دانش‌آموزی توجه کرد این امر به تفکری دقیق و تحلیلی نیاز دارد تا بشناسیم که هر گروه دانش‌آموزی چه نیازهایی دارد و چه نقاط ضعفی دارد.

یک راه برای اینکار، مصاحبه با دانش‌آموزان و شناخت عمیق‌تر از زندگی‌شان است با بررسی نیازها و تمایلات آن‌ها، می‌توانیم برنامه‌های آموزشی را به‌طور دقیق‌تری طراحی کنیم همچنین، برنامه‌ها باید متناسب با سن، سطح دانش، علایق و استعدادها دانش‌آموزان باشند.

استفاده از روش‌های فعال و جذاب نیز می‌تواند به ارتقا کیفیت فعالیت‌های آموزشی کمک کند با ایجاد محتواهای آموزشی تعاملی، بازی‌های آموزشی و فعالیت‌های گروهی، می‌توان به جذب توجه دانش‌آموزان و افزایش تمرکز آن‌ها کمک کرد.

علاوه بر این، ارزیابی دقیق و مداوم نیز از اهمیت بالایی برخوردار است ارزیابی باید معیارهای واضحی داشته باشد تا بتوانیم به‌طور دقیق اثربخشی فعالیت‌های آموزشی را ارزیابی کنیم و در صورت نیاز تغییرات لازم را ایجاد کنیم.

در نهایت، همکاری با اعضای دیگر اجتماع مانند مدرسان، والدین و مشاوران نیز می‌تواند به بهبود فعالیت‌های آموزشی کمک کند این همکاری‌ها می‌تواند به اشتراک گذاری ایده‌ها و تجارب موفق منجر شود و باعث بهبود عملکرد واقعی در آموزش و پرورش شود.