

به نام خدا

# رویکرد های مبتنی بر مامایی

مولفان:

فاطمه احمدی آغداش

مریم رحیمی

مهسا شریف نژاد

ماه منظر مردانی

ویراستار علمی: مریم بهشتی نسب

انتشارات ارسطو

(سازمان چاپ و نشر ایران - ۱۴۰۴)

نسخه الکترونیکی این اثر در سایت سازمان چاپ و نشر ایران و اپلیکیشن کتاب رسان موجود می باشد

Chaponashr.ir

سرشناسه : احمدی آغداش ، فاطمه ، ۱۳۸۳  
عنوان و نام پدیدآورندگان : رویکرد هایی مبتنی بر مامایی / مولفان فاطمه احمدی آغداش ،  
مریم رحیمی ، مهسا شریف نژاد ، ماه منظر مردانی  
مشخصات نشر : انتشارات ارسطو ( سازمان چاپ و نشر ایران ) ، ۱۴۰۴ .  
مشخصات ظاهری : ۵۲۲ ص .  
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۱۱۷-۷۶۷-۷  
شناسه افزوده : رحیمی ، مریم ، ۱۳۷۶  
شناسه افزوده : شریف نژاد ، مهسا ، ۱۳۷۵  
شناسه افزوده : مردانی ، ماه منظر ، ۱۳۶۴  
وضعیت فهرست نویسی : فیبا  
یادداشت : کتابنامه .  
موضوع : مامایی  
رده بندی کنگره : TP ۹۸۳  
رده بندی دیویی : ۵۵/۶۶۸  
شماره کتابشناسی ملی : ۹۹۷۶۵۸۸  
اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیبا

نام کتاب : رویکرد هایی مبتنی بر مامایی  
مولفان : فاطمه احمدی آغداش - مریم رحیمی - مهسا شریف نژاد - ماه منظر مردانی  
ناشر : انتشارات ارسطو ( سازمان چاپ و نشر ایران )  
صفحه آرای ، تنظیم و طرح جلد : پروانه مهاجر  
ویراستار علمی : مریم بهشتی نسب  
تیراژ : ۱۰۰۰ جلد  
نوبت چاپ : اول - ۱۴۰۴  
چاپ : زبرجد  
قیمت : ۶۸۰۰۰۰ تومان  
فروش نسخه الکترونیکی - کتاب رسان :  
<https://chaponashr.ir/ketabresan>  
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۱۱۷-۷۶۷-۷  
تلفن مرکز پخش : ۰۹۱۲۰۲۳۹۲۵۵  
[www.chaponashr.ir](http://www.chaponashr.ir)



## فهرست

کیس اول..... ۱۵

مشاوره قبل از بارداری ..... ۱۷

ارزیابی جامع سلامت ..... ۱۷

اصلاح سبک زندگی ..... ۱۸

مشاوره و غربالگری ژنتیک ..... ۱۹

پیشگیری از بارداری تا بارداری ..... ۲۱

نگرانی‌های مربوط به باروری و ارزیابی ناباروری ..... ۲۱

عدالت در سلامت و مراقبت‌های پیش از بارداری ..... ۲۲

نکات کلیدی آموزشی ..... ۲۳

References ..... ۲۵

کیس دوم..... ۲۹

هماتوم ساب کوریونیک..... ۳۳

نکات کلیدی آموزشی ..... ۳۶

References ..... ۳۸

کیس سوم..... ۴۲

بارداری‌های دوقلو..... ۴۵

نکات کلیدی آموزشی..... ۵۱

References..... ۵۴

کیس چهارم..... ۵۸

مدیریت دیسپلازی دهانه رحم در دوران بارداری..... ۶۱

مدیریت پس از زایمان و پس از آن..... ۶۶

نکات کلیدی آموزشی..... ۶۷

References..... ۶۹

کیس پنجم..... ۷۳

بارداری مولار..... ۷۶

نکات کلیدی آموزشی..... ۸۱

References..... ۸۳

کیس ششم..... ۸۷

افسردگی اساسی در بارداری..... ۹۰

۹۱..... غربالگری افسردگی پس از زایمان .....

۹۲ درمان شناختی رفتاری و روان درمانی بین فردی برای افسردگی در دوران بارداری

۹۳..... داروهای ضد افسردگی و خطر بالقوه تراتوژن بودن در بارداری .....

۹۶..... خلاصه .....

۹۷..... نکات کلیدی آموزشی .....

۹۹..... References

۱۰۳..... کیس هفتم.....

۱۰۷..... استفراغ شدید بارداری .....

۱۱۲..... نکات کلیدی آموزشی .....

۱۱۵..... References

۱۱۹..... کیس هشتم.....

۱۲۲..... سردرد در بارداری .....

۱۲۹..... نکات کلیدی آموزشی .....

۱۳۰..... References

۱۳۶..... کیس نهم.....

۱۳۹.....ایزوایمونیزاسیون

۱۴۵.....نکات کلیدی آموزشی

۱۴۶.....References

۱۴۸.....کیس دهم

۱۵۱.....ناهنجاری‌های رحمی در بارداری

۱۵۷.....نکات کلیدی آموزشی

۱۶۰.....References

۱۶۴.....کیس یازدهم

۱۶۷.....واکسیناسیون در دوران بارداری

۱۶۸.....واکسیناسیون قبل از بارداری

۱۶۹.....واکسیناسیون زنده

۱۷۳.....نکات کلیدی آموزشی

۱۷۶.....References

۱۸۴.....کیس دوازدهم

۱۸۸.....تشخیص و درمان نارسایی دهانه رحم

نکات کلیدی آموزشی ..... ۱۹۲

References ..... ۱۹۴

کیس سیزدهم ..... ۱۹۸

چگونه به این بیمار مشاوره می‌دهید؟ ..... ۲۰۰

«نشانگرهای نرم» در سونوگرافی جنین ..... ۲۰۱

راهنمایی‌های پیش‌بینی‌شده در مورد نتایج سونوگرافی ..... ۲۰۳

نکات کلیدی آموزشی ..... ۲۰۴

References ..... ۲۰۵

کیس چهاردهم ..... ۲۰۹

پیچ خوردگی تخمدان در دوران بارداری ..... ۲۱۲

نکات کلیدی آموزشی ..... ۲۱۷

References ..... ۲۱۹

کیس پانزدهم ..... ۲۲۵

تمایلات جنسی در بارداری ..... ۲۲۷

استراتژی‌های مدیریتی ..... ۲۳۰

نکات کلیدی آموزشی ..... ۲۳۲

References ..... ۲۳۵

کیس شانزدهم ..... ۲۳۹

توده‌های پستان در بارداری ..... ۲۴۲

نکات کلیدی آموزشی ..... ۲۴۷

References ..... ۲۴۹

کیس هفدهم ..... ۲۵۳

گیر افتادن رحم ..... ۲۵۶

نکات کلیدی آموزشی ..... ۲۶۰

References ..... ۲۶۳

کیس هجدهم ..... ۲۶۷

سیر طبیعی فیبروم‌های رحمی در دوران بارداری ..... ۲۷۳

پاتوفیزیولوژی تخریب فیبروم ..... ۲۷۴

گزینه‌های درمانی درد فیبروم در دوران بارداری ..... ۲۷۵

نکات کلیدی آموزشی ..... ۲۷۶



۲۷۹..... References

۲۸۳..... کیس نوزدهم

۲۸۵..... آپاندیسیت در بارداری

۲۹۰..... نکات کلیدی آموزشی

۲۹۱..... References

۲۹۵..... کیس بیستم

۲۹۹..... زایمان زودرس

۳۰۰..... ابزارهای تشخیصی

۳۰۱..... استفاده از توکولیتیک‌ها

۳۰۲..... استفاده از سولفات منیزیم

۳۰۳..... تجویز کورتیکواستروئیدهای قبل از تولد

۳۰۴..... پیشگیری از GBS

۳۰۵..... روش زایمان

۳۰۶..... پیامدهای آینده

۳۰۶..... نکات کلیدی آموزشی

۳۰۹..... References

کیس بیست و یکم..... ۳۱۵

PPROM قبل و در معرض خطر..... ۳۱۸

نکات کلیدی آموزشی..... ۳۲۵

References..... ۳۲۷

کیس بیست و دوم..... ۳۳۱

کلستاز داخل کبدی بارداری..... ۳۳۴

نکات کلیدی آموزشی..... ۳۳۸

References..... ۳۳۹

کیس بیست و سوم..... ۳۴۱

ترومای شکمی در بارداری..... ۳۴۴

مدیریت ترومای شکمی..... ۳۴۸

نکات کلیدی آموزشی..... ۳۵۱

References..... ۳۵۳

کیس بیست و چهارم..... ۳۵۷

پاپول‌ها و پلاک‌های کهیری خارش‌دار بارداری..... ۳۶۰

۳۶۱ ..... اپیدمیولوژی و عوامل خطر

۳۶۱ ..... علت‌شناسی و پاتوفیزیولوژی

۳۶۲ ..... تظاهرات بالینی

۳۶۳ ..... تشخیص افتراقی

۳۶۵ ..... مدیریت و درمان

۳۶۶ ..... نکات کلیدی آموزشی

۳۶۷ ..... References

۳۷۱ ..... کیس بیست و پنجم

۳۷۵ ..... سنگ کلیه در بارداری

۳۷۹ ..... نکات کلیدی آموزشی

۳۸۱ ..... References

۳۸۵ ..... کیس بیست و ششم

۳۸۹ ..... هیدرونفروز/هیدروریتیر

۳۹۲ ..... پیلونفریت در بارداری

۳۹۴ ..... نکات کلیدی آموزشی

۳۹۷ ..... References

کیس بیست و هفتم..... ۴۰۱.....

نقص دیواره شکم در بارداری ..... ۴۰۳.....

بروز DRA ..... ۴۰۳.....

عوامل خطر ..... ۴۰۴.....

تشخیص ..... ۴۰۴.....

درمان ..... ۴۰۵.....

فتق شکمی ..... ۴۰۶.....

فتق شکمی و بارداری ..... ۴۰۶.....

نکات کلیدی آموزشی ..... ۴۰۸.....

References ..... ۴۰۹.....

کیس بیست و هشتم..... ۴۱۳.....

بارداری پس از موعد ..... ۴۱۵.....

نکات کلیدی آموزشی ..... ۴۱۹.....

References ..... ۴۲۱.....

کیس بیست و نهم..... ۴۲۵.....

مرگ داخل رحمی جنین ..... ۴۲۹

نکات کلیدی آموزشی ..... ۴۳۴

References ..... ۴۳۷

کیس سی ام ..... ۴۳۹

سندرم تونل کارپال بارداری ..... ۴۴۱

نکات کلیدی آموزشی ..... ۴۴۵

References ..... ۴۴۶

کیس سی و یکم ..... ۴۵۱

یبوست در بارداری ..... ۴۵۴

نکات کلیدی آموزشی ..... ۴۵۹

References ..... ۴۶۱

کیس سی و دوم ..... ۴۶۵

دیابت بارداری ..... ۴۶۸

نکات کلیدی آموزشی ..... ۴۷۴

References ..... ۴۷۵

کیس سی و سوم..... ۴۷۹

فشار خون بارداری و پره اکلامپسی ..... ۴۸۳

اکلامپسی ..... ۴۸۶

نکات کلیدی آموزشی ..... ۴۸۹

References ..... ۴۹۱

کیس سی و چهارم..... ۴۹۵

سندرم HELLP ..... ۴۹۹

نکات کلیدی آموزشی ..... ۵۰۵

References ..... ۵۰۷

کیس سی و پنجم..... ۵۱۱

پرکاری تیروئید در بارداری ..... ۵۱۳

غربالگری و تشخیص ..... ۵۱۵

مدیریت اولیه ..... ۵۱۶

نکات کلیدی آموزشی ..... ۵۱۸

References ..... ۵۲۱

## کیس اول

بیمار ۳۰ ساله با سابقه یک بارداری پوچ برای مشاوره قبل از بارداری مراجعه می‌کند. او اخیراً ازدواج کرده و به کلینیک شما مراجعه می‌کند. تشخیص فیبروز کیستیک در خواهرزاده‌اش در سال جاری، او و خانواده‌اش را نگران کرده است. او می‌خواهد قبل از بارداری از سلامت کامل خود مطمئن شود و درخواست توصیه‌هایی برای هرگونه آزمایش لازم می‌کند. او در حال حاضر قصد بارداری دارد و در مورد داشتن یک بارداری سالم صحبت می‌کند.

او برای پیشگیری از بارداری از دستگاه داخل رحمی (IUD) استفاده کرده است. سابقه بیماری‌های زمینه‌ای ندارد. پزشک او را برای سایر توجهات عادی ارجاع داده است. او هرگونه سابقه نقص مادرزادی، سرطان، یا تأخیر رشد خانوادگی را انکار می‌کند. هیچ آلرژی دارویی شناخته‌شده‌ای ندارد و هیچ دارویی مصرف نمی‌کند.

معاینه فیزیکی

• ظاهر عمومی: هوشیار، بدون درد.

• علائم حیاتی:

° دمای بدن: ۳۷/۱ درجه سانتی‌گراد