

بنام خدا

سفر به دنیای تمرکز ودقت (پایه دوم)

مؤلف:

مریم ترابیان

انتشارات ارسطو

(سازمان چاپ و نشر ایران - ۱۴۰۵)

نسخه الکترونیکی این اثر در سایت سازمان چاپ و نشر ایران و اپلیکیشن کتاب رسان موجود می باشد

Chaponashr.ir



iran-journals.com



سازمان چاپ و نشر ایران



chaponashr.ir

سرشناسه : ترابیان ، مریم ، ۱۳۶۰
عنوان و نام پدیدآور : سفر به دنیای تمرکز ودقت (پایه دوم) / مولف : مریم ترابیان
مشخصات نشر : انتشارات ارسطو (سازمان چاپ و نشر ایران)، ۱۴۰۵.
مشخصات ظاهری : ۲۵ ص.
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۱۲۹-۴۹۲-۳
وضعیت فهرست نویسی : فیپا
یادداشت : کتابنامه.
موضوع : سفر به دنیای تمرکز ودقت - آموزشی - کودک
رده بندی کنگره : TP ۹۸۳
رده بندی دیویی : ۶۶۸/۵۵
شماره کتابشناسی ملی : ۹۹۸۵۶۳۲۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیپا

نام کتاب : سفر به دنیای تمرکز ودقت (پایه دوم)
مولف : مریم ترابیان
ناشر : انتشارات ارسطو (سازمان چاپ و نشر ایران)
صفحه آرای، تنظیم و طرح جلد : الهام غفاری
تیراژ : ۱۰۰۰ جلد
نوبت چاپ : اول - ۱۴۰۵
چاپ : زبرجد
قیمت : ۴۰۰۰۰ تومان
فروش نسخه الکترونیکی - کتاب رسان :
[ketabresan.ir.chaponashr//:https](https://ketabresan.ir.chaponashr/)
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۱۲۹-۴۹۲-۳
تلفن مرکز پخش : ۰۹۱۲۰۲۳۹۲۵۵
ir.chaponashr.www



انتشارات ارسطو



iran-journals.com



سازمان چاپ و نشر ایران



chaponashr.ir

پیشگفتار

در دنیای پرشتاب و پر از محرک های بصری امروز یکی از بزرگ ترین چالش های پیش روی کودکان حفظ توانایی تمرکز» و «دقت است. کودکان پایه دوم ابتدایی در مرحله ای حساس از رشد شناختی قرار دارند که در آن مهارتهای توجه (Attention Skills) زیربنای یادگیری تمام دروس دیگر و حتی سلامت روان آنها را تشکیل می دهد.

کتاب سفر به دنیای تمرکز و دقت با هدف تبدیل مفهوم انتزاعی تمرکز» به یک مهارت ملموس و قابل تمرین طراحی شده است. ما در این اثر تلاش کرده ایم تا با استفاده از استعاره ی ذره بین» به کودک بیاموزیم که دقت یک توانایی ذاتی است که با تمرین و تمرکز مانند یک عضله تقویت میشود.

ساختار و رویکرد کتاب

این کتاب صرفاً مجموعه ای از تمرین های ساده نیست؛ بلکه مسیری است که از طریق آن کودک یاد میگیرد چگونه: ۱. محرکهای مزاحم را شناسایی و از آنها عبور کند ۲. جزئیات را با دقت بیشتری مشاهده کند. ۳. صبوری و تداوم را در انجام تکالیف و بازی ها به کار گیرد.

راهنمای والدین و مربیان

پیشنهاد میشود هنگام استفاده از این کتاب محیطی آرام و بدون حاشیه را برای کودک فراهم کنید. هدف ما ایجاد یک فضای بدون فشار است؛ جایی که کودک از انجام هر تمرین لذت ببرد و درک کند که خطا کردن بخشی از فرآیند شفاف تر شدن دید اوست.

امیدواریم این کتاب نخستین قدم کوچک اما بسیار مؤثر در مسیر پرورش ذهن های هوشیار دقیق و با اعتماد به نفس فرزندان شما باشد.

با آرزوی موفقیت برای تمامی دانش آموزان عزیز

سفر به دنیای تمرکز و دقت

با ذره بین دقت، دنیا را ببین

سالم دوستِ مهربانم! 😊

همین حال به تصویر روی جلد نگاه کن. این دانش آموزِ باهوش، یک ابزار خیلی مهم در دست

دارد: ذره بین!

اما میدانی رازِ اصلی چیست؟ ذره بین فقط یک وسیله ی کوچک نیست؛ بلکه نمادِ یک قدرت فوق العاده است که در درونِ خودِ تو هم وجود دارد. ما به این قدرت میگوییم: «تمرکز».

گاهی اوقات کارهای مدرسه، بازی ها یا حتی صحبت کردن با دوستانمان، مثل یک جنگلِ بزرگ و شلوغ است. اگر بدون دقت جلو برویم، ممکن است چیزهای مهم و زیبای زیادی را از دست بدهیم. اما وقتی از «ذره بینِ تمرکز» استفاده میکنیم، همه چیز برایمان شفاف، روشن و هیجان انگیز میشود.

در این کتاب، ما با هم یاد میگیریم که چطور مثل این دوستِ روی جلد، با دقت و موصله به جهان نگاه کنیم. قرار است با هم تمرین کنیم تا مغزِ ما مثل یک ذره بینِ جادویی، هر چه را که مهم است، به بهترین شکل برایمان نشان دهد.

آماده ای تا با هم، دقیق تر ببینیم و بیشتر کشف کنیم؟

بیا شروع کنیم! 📖

سفر به دنیای تمرکز و دقت

۷

عزیزم تعداد مرف‌های هر کدام از کلمات زیر را بنویس یک عدد دو رقمی به دست می‌آید سپس عدد به دست آمده را با مروف بنویس.

کلمات	عزیز	با نظم
تعداد مرف	۴	۵
عدد	۵۴	
به مروف	پنج‌جاه و چهار	

کلمات	مناسب	کوچک
تعداد مرف		
عدد		
به مروف		

کلمات	بهتر	نماینده
تعداد مرف		
عدد		
به مروف		

کلمات	ممه	کتاب
تعداد مرف		
عدد		
به مروف		

کلمات	تشکر	پاسخ
تعداد مرف		
عدد		
به مروف		

سفر به دنیای تمرکز و دقت

۸

دلبندم به کلمات خوب نگاه کن کلمه اول تعداد حرف را و در کلمه دوم تعداد نقطه را بشمار سپس اعداد به دست آمده را با هم جمع کن.

----- = تعداد نقطه + تعداد حرف

مسجد

----- + ----- = -----

فاز

سفنان

----- + ----- = -----

جالب

رایانه

----- + ----- = -----

استفاده

دقت

----- + ----- = -----

حرف

فوشمال

----- + ----- = -----

خواندن

سفر به دنیای تمرکز و دقت

۹

دانش آموز پرتلاش من، به جدول خوب نگاه کن سپس کلمات خواسته شده را پیدا کن.

میکروب	فرس	کثیف
عسل	استراحت	شاداب
ناراحت	فطرناک	فیل
پزشک	درخت	بی‌موصله

- کلمه‌ای بی‌نقطه -----
- کلمه‌ای مخالف (متضاد) کلمه تمیز -----
- نام دو میوه -----
- کلمه‌ای به معنای غمگین -----
- کلمه‌ای دارای نشانه «س» -----
- کلمه‌ای با بیشترین نقطه -----
- کلمه‌ای پنج حرفی -----
- کلماتی را که در هیچ کدام از قسمت‌های بالا نوشته نشده را بنویس -----

سفر به دنیای تمرکز و دقت

۱۰

نازنینم کلمات را به ترتیب در قسمت مشخص شده بنویس و برای هر کادر یک تفریق بنویس.

کلمه	منتظر	بشنویم
تعداد نقطه	۴	۷
تفریق	$7 - 4 = 3$	

کلمه	شغال	پشمالو
تعداد نقطه		
تفریق		

کلمه	آموزگار	فرگوش
تعداد نقطه		
تفریق		

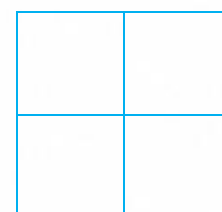
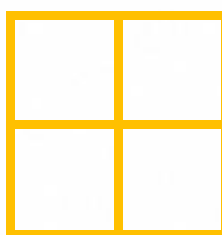
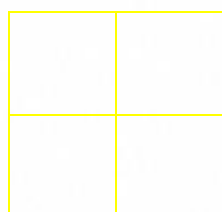
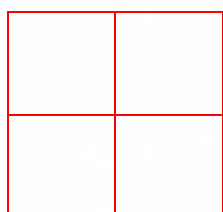
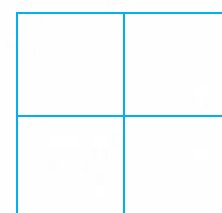
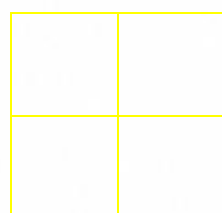
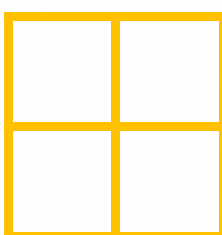
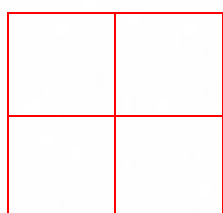
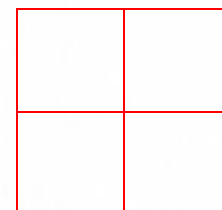
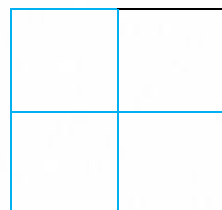
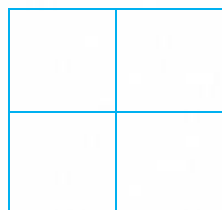
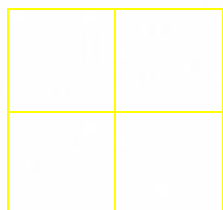
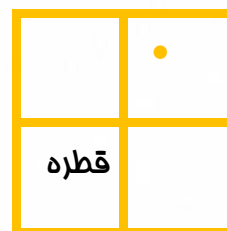
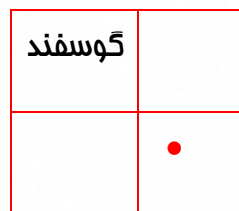
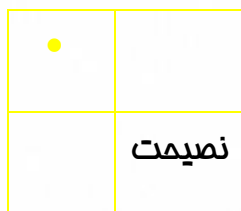
کلمه	سرود	تمیز
تعداد نقطه		
تفریق		

کلمه	لذت	دقیقه
تعداد نقطه		
تفریق		

سفر به دنیای تمرکز و دقت

۱۱

عزیزکم شکل‌های پایین صفحه را مانند نمونه بالا کامل کن.



سفر به دنیای تمرکز و دقت

۱۲

کلمه‌های که در شکل زیر تعداد نقطه و تعداد حرف آنها یکسان است پیدا کن و با آنها جمله
پرسشی بساز.

آموختن	شاد	جنگل	
همیشه	پاکیزه	زیبا	شهر
ساده	پرواز	خسته	
پرند	نوشتا	تصمیم	

----- , -----

----- , -----

----- , -----

----- , -----

----- , -----

سفر به دنیای تمرکز و دقت

۱۳

دانش آموز کوشا، تعداد گوشه‌های هر کدام از شکل‌های هندسی را در جای مناسب خود بنویس و

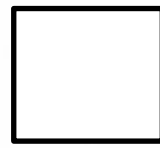
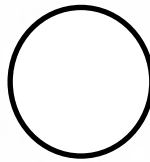
بگذار

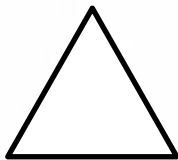
<=>

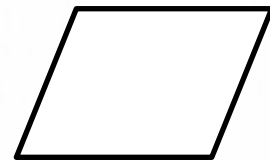
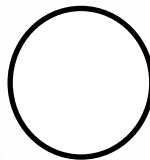
سپس در جای خالی علامت

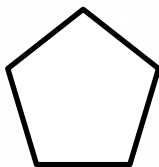
<=>

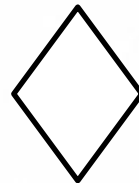
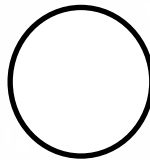


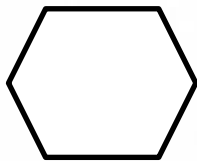


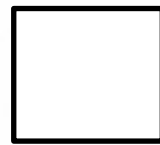
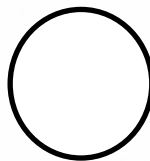








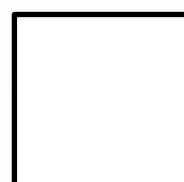
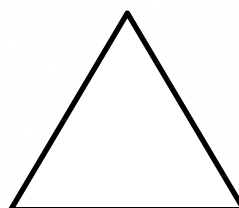
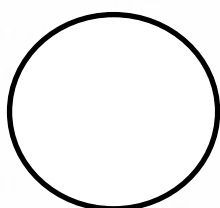
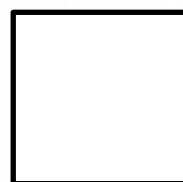
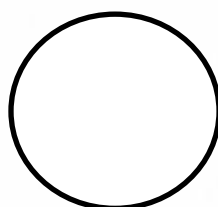
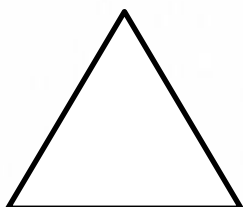
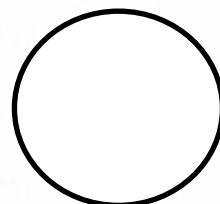
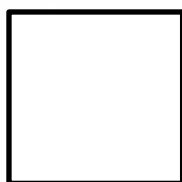
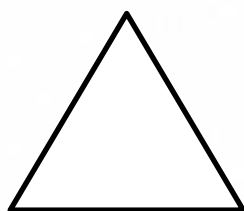
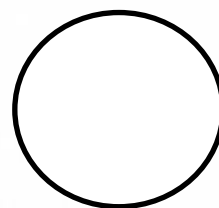
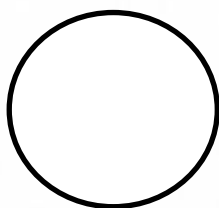
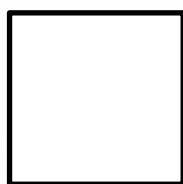
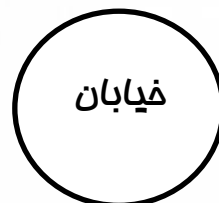
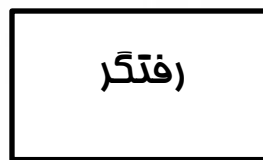
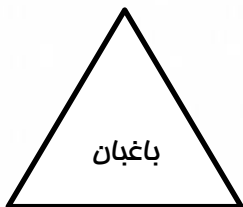




سفر به دنیای تمرکز و دقت

۱۴

عزیزم شکل‌های پایین صفحه را مانند نمونه بالا کامل کن .



سفر به دنیای تمرکز و دقت

عزیزکم به جدول نمونه با دقت نگاه کن سپس بقیه جدول‌ها را کامل کن .

کلمات	مهربان	دوست	محببت
تعداد نقطه	۲	۲	۳
عدد	۳۲۲		
به مروف	سیصد و بیست و دو		

کلمات	سعی	یاری	همیشه
تعداد نقطه			
عدد			
به مروف			

کلمات	آفتاب	سفن	شاپرک
تعداد نقطه			
عدد			
به مروف			

کلمات	موقع	دعا	مرف
تعداد نقطه			
عدد			
به مروف			

کلمات	مادر بزرگ	دیگران	تصمیم
تعداد نقطه			
عدد			
به مروف			