

به نام خدا

سیاستمدار

مؤلف :

محمد کشاورزی

انتشارات ارسطو

(سازمان چاپ و نشر ایران - ۱۴۰۵)

نسخه الکترونیکی این اثر در سایت سازمان چاپ و نشر ایران و اپلیکیشن کتاب رسان موجود می باشد

Chaponashr.ir



chaponashr.ir



iran-journals.com



سرشناسه : کشاورزی، محمد ، ۱۳۶۹
عنوان و نام پدیدآورنده: سیاستمدار/ مولف: محمد کشاورزی
مشخصات نشر : انتشارات ارسطو (سازمان چاپ و نشر ایران)، ۱۴۰۵.
مشخصات ظاهری : ۲۵۸ ص.
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۱۲۹-۵۶۸-۵
وضعیت فهرست نویسی : فیفا
یادداشت : کتابنامه.
موضوع : سیاستمدار
رده بندی کنگره : TP ۹۸۳
رده بندی دیویی : ۶۶۸/۵۵
شماره کتابشناسی ملی : ۹۶۳۲۰۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیفا

نام کتاب : سیاستمدار
مولف: محمد کشاورزی
ناشر : انتشارات ارسطو (سازمان چاپ و نشر ایران)
صفحه آرای، تنظیم و طرح جلد: الهام غفاری
تیراژ : ۱۰۰۰ جلد
نوبت چاپ : اول- ۱۴۰۵
چاپ : زبرجد
قیمت : ۱۶۰۰۰ تومان
فروش نسخه الکترونیکی - کتاب رسان :
<https://chaponashr.ir/ketabresan>
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۱۲۹-۵۶۸-۵
تلفن مرکز پخش : ۰۹۱۲۰۲۳۹۲۵۵
www.chaponashr.ir



chaponashr.ir



iran.joomlata.com



فهرست

فصل اول	۱۷
سیاست چیست؟	۱۷
شناخت سیاست از زندگی روزمره تا جامعه	۱۷
تعریف ساده سیاست	۱۹
۱. اختلاف	۲۰
۲. تصمیم	۲۰
۳. قدرت	۲۱
۴. رابطه	۲۲
فصل دوم	۴۱
سیاست خانواده	۴۱
خانواده؛ اولین مدرسه سیاست، رابطه و انسان‌شناسی	۴۱
مقدمه: اولین جامعه‌ای که وارد آن می‌شویم	۴۱
سیاست خانواده یعنی:	۴۱
۱. خانواده؛ اولین تمرین زندگی اجتماعی	۴۱
۲. خانواده؛ جایی که تفاوت را تجربه می‌کنیم	۴۲
۳. دوست داشتن با توافق داشتن فرق دارد	۴۳
۴. اولین قدرت در خانواده	۴۳
۵. قدرت سالم و قدرت ناسالم	۴۴
۶. آیا همیشه باید حرف بزرگتر را قبول کرد؟	۴۵
۷. هنر شنیدن	۴۶
۸. سیاست سکوت	۴۷
۹. اختلاف خانوادگی؛ شکست یا فرصت؟	۴۸
۱۰. حمله به مسئله، نه حمله به انسان	۴۹
۱۱. مرزهای شخصی در خانواده	۵۰
۱۲. اعتماد چگونه ساخته می‌شود؟	۵۱
۱۳. قول دادن؛ یک قرارداد کوچک	۵۱
۱۴. سیاست عذرخواهی	۵۲
۱۵. سیاست تشکر	۵۳
۱۶. مقایسه؛ سیاست مخرب خانواده	۵۴

۵۵	۱۷. عدالت همیشه مساوی با برابری نیست
۵۵	۱۸. تصمیم‌گیری در خانواده
۵۶	۱۹. آیا همیشه باید همه را راضی کنیم؟
۵۷	۲۰. هنر «نه» گفتن
۵۸	۲۱. احساسات در سیاست خانواده
۵۹	۲۲. مکث؛ یکی از قدرتمندترین ابزارها
۶۰	۲۳. سیاست شوخی
۶۰	۲۴. راز و حریم دیگران
۶۱	۲۵. سیاست اطلاعات در خانواده
۶۱	۲۶. نقش الگوها
۶۲	۲۷. مسئولیت‌پذیری؛ ستون خانواده سالم
۶۳	۲۸. خانواده و استقلال
۶۴	۲۹. کمک خواستن ضعف نیست
۶۴	۳۰. وقتی خانواده اختلاف پیدا می‌کند
۶۵	۳۱. پیروزی در بحث چیست؟
۶۶	۳۲. سیاست مصالحه
۶۶	۳۳. سیاست همکاری
۶۷	۳۴. چرا بعضی حرف‌ها شنیده نمی‌شوند؟
۶۸	۳۵. خانواده و شخصیت آینده
۶۸	۳۶. سیاست خانواده و آینده اجتماعی
۶۹	۳۷. چند باور اشتباه درباره سیاست خانواده
۷۱	۳۸. یک داستان کوتاه: دو نگاه به یک مشکل
۷۲	۳۹. تمرین فصل: سیاست خانواده خودت را بررسی کن
۷۵	فصل سوم
۷۵	سیاست فرد و شخصیت
۷۵	قبل از مدیریت رابطه با دیگران، خودت را بشناس
۷۵	مقدمه: مهم‌ترین سیاستمداری که باید بشناسی
۷۶	۱. شخصیت چیست؟
۷۷	۲. خودشناسی؛ نقطه شروع
۷۸	۳. شناخت نقاط قوت

۴. شناخت ضعف‌ها	۸۰
۵. اعتماد به نفس واقعی	۸۰
۶. عزت نفس با غرور فرق دارد	۸۱
۷. شخصیت در زمان فشار شناخته می‌شود	۸۲
۸. واکنش یا انتخاب؟	۸۳
۹. مسئولیت‌پذیری	۸۴
۱۰. بهانه و توضیح	۸۵
۱۱. تصمیم‌گیری درباره خود	۸۵
۱۲. تأثیر دیگران بر شخصیت ما	۸۶
۱۳. نه گفتن به فشار جمع	۸۷
۱۴. مقایسه با دیگران	۸۷
۱۵. شکست و شخصیت	۸۸
۱۶. انتقادپذیری	۸۹
۱۷. شخصیت و صداقت	۹۰
۱۸. انسان واقعی؛ نه انسان بی‌نقص	۹۰
۱۹. یک داستان کوتاه: دو نوع اعتماد به نفس	۹۱
۲۰. تمرین ساختن شخصیت	۹۲
فصل چهارم	۹۴
سیاست رفتار	۹۵
انسان‌ها بیشتر از آنکه حرف‌های ما را به یاد بیاورند، رفتار ما را به یاد می‌آورند	۹۵
۱. رفتار چیست؟	۹۶
۲. چرا رفتار اهمیت دارد؟	۹۷
۳. رفتار خوب یعنی چه؟	۹۸
۴. احترام؛ پایه رفتار اجتماعی	۹۹
۵. رفتار ما با افراد مختلف	۹۹
۶. سلام کردن؛ رفتار ساده اما مهم	۱۰۰
۷. لبخند و چهره	۱۰۰
۸. رفتار و کنترل خشم	۱۰۱
۹. خشم، فرمانده خوبی نیست	۱۰۲
۱۰. یک داستان کوتاه؛ یک جمله و یک انتخاب	۱۰۲

۱۰۳	۱۱. رفتار و ادب
۱۰۴	۱۲. رفتار و گوش دادن
۱۰۵	۱۳. رفتار و انتقاد
۱۰۶	۱۴. رفتار هنگام اشتباه
۱۰۶	۱۵. رفتار در زمان موفقیت
۱۰۷	۱۶. رفتار در برابر افراد متفاوت
۱۰۸	۱۷. رفتار و قضاوت
۱۰۹	۱۸. رفتار و شایعه
۱۰۹	۱۹. رفتار در فضای مجازی
۱۱۰	۲۰. واکنش قبل از انتشار
۱۱۱	۲۱. رفتار و مرزبندی
۱۱۱	۲۲. رفتار منفعل، پرخاشگر و قاطع
۱۱۲	۲۳. قاطعیت یعنی چه؟
۱۱۳	۲۴. احترام به زمان دیگران
۱۱۳	۲۵. رفتار و مسئولیت اجتماعی
۱۱۴	۲۶. رفتار در زمان اختلاف
۱۱۵	۲۷. گذشته را سلاح نکنیم
۱۱۵	۲۸. رفتار و بخشش
۱۱۶	۲۹. رفتار و تشکر
۱۱۶	۳۰. رفتار و چاپلوسی
۱۱۷	۳۱. رفتار و حسادت
۱۱۸	۳۲. رفتار و رقابت
۱۱۸	۳۳. رفتار و همکاری
۱۱۹	۳۴. یک داستان کوتاه؛ رفتار در یک تیم
۱۲۰	۳۵. رفتار و فروتنی
۱۲۰	۳۶. رفتار در برابر تعریف
۱۲۱	۳۷. رفتار در برابر بی‌احترامی
۱۲۱	۳۸. سه سؤال قبل از هر واکنش مهم
۱۲۲	۳۹. تمرین هفت‌روزه سیاست رفتار
۱۲۳	۴۰. ده اصل طلایی سیاست رفتار

فصل پنجم	۱۲۵
سیاست گفتار و حرف زدن	۱۲۵
کلمات؛ کوچکترین ابزار انسان برای ساختن یا خراب کردن رابطه‌ها	۱۲۵
فصل ششم	۱۵۱
سیاست پوشش و ظاهر	۱۵۱
۱. سیاست پوشش یعنی چه؟	۱۵۱
۲. لباس، زبان بدون کلمات	۱۵۲
۳. ظاهر مساوی شخصیت نیست	۱۵۲
۴. آراستگی با تجمل فرق دارد	۱۵۲
۵. تمیزی؛ پایه اول ظاهر	۱۵۲
۶. لباس مناسب با موقعیت	۱۵۳
۷. موقعیت را بشناس	۱۵۳
۸. لباس و احترام به محیط	۱۵۳
۹. لباس مدرسه و محیط آموزشی	۱۵۴
۱۰. لباس و اعتمادبه‌نفس	۱۵۴
۱۱. گرفتار برند نشویم	۱۵۴
۱۲. قیمت لباس و ارزش انسان	۱۵۵
۱۳. سیاست رنگ‌ها	۱۵۵
۱۴. هماهنگی	۱۵۵
۱۵. سادگی قدرت دارد	۱۵۶
۱۶. لباس و فرهنگ	۱۵۶
۱۷. احترام به تفاوت‌ها	۱۵۶
۱۸. قضاوت سریع	۱۵۶
۱۹. اولین برداشت	۱۵۷
۲۰. لباس و حرفه	۱۵۷
۲۱. راحتی مهم است	۱۵۷
۲۲. مد؛ دوست یا فرمانده؟	۱۵۸
۲۳. خرید عاقلانه لباس	۱۵۸
۲۴. ظاهر برای خودمان یا برای دیگران؟	۱۵۸
۲۵. یک داستان کوتاه: جلسه مهم	۱۵۹

۲۶. ظاهر و رفتار باید هماهنگ باشند.....	۱۵۹
۲۷. افراط در ظاهر.....	۱۵۹
۲۸. احترام به بدن و ظاهر خود.....	۱۶۰
۲۹. مقایسه کردن ممنوع.....	۱۶۰
۳۰. سیاست ظاهر در فضای مجازی.....	۱۶۰
۳۱. عکس و واقعیت.....	۱۶۱
۳۲. سه اشتباه بزرگ در سیاست پوشش.....	۱۶۱
۳۳. چهار اصل طلایی پوشش.....	۱۶۱
۳۴. سیاست ظاهر و احترام به دیگران.....	۱۶۱
۳۵. ظاهر و شخصیت واقعی.....	۱۶۲
۳۶. تمرین عملی: کمد لباس خودت را بررسی کن.....	۱۶۲
۳۷. تمرین دوم: قبل از خروج از خانه.....	۱۶۲
۳۸. تمرین سوم: ظاهر دیگران را قضاوت نکن.....	۱۶۳
۳۹. ده قانون سیاست پوشش.....	۱۶۳
فصل هفتم.....	۱۶۴
سیاست راه رفتن و حضور.....	۱۶۵
بدن انسان، پیش از زبان سخن می‌گوید.....	۱۶۵
مقدمه: قبل از اینکه حرف بزنیم، حضور داریم.....	۱۶۵
۱. سیاست حضور یعنی چه؟.....	۱۶۶
۲. زبان بدن چیست؟.....	۱۶۶
۳. بدن همیشه دروغ نمی‌گوید؟.....	۱۶۶
۴. راه رفتن؛ اولین تصویر متحرک ما.....	۱۶۷
۵. راه رفتن طبیعی بهتر از راه رفتن نمایشی است.....	۱۶۷
۶. سرعت حرکت.....	۱۶۷
۷. قامت و حالت بدن.....	۱۶۷
۸. شانه‌ها.....	۱۶۸
۹. نگاه کردن.....	۱۶۸
۱۰. خیره شدن قدرت نیست.....	۱۶۸
۱۱. نگاه به زمین.....	۱۶۸
۱۲. حالت چهره.....	۱۶۹

۱۶۹	۱۳. لبخند واقعی
۱۶۹	۱۴. دست‌ها
۱۶۹	۱۵. دست دادن
۱۷۰	۱۶. فاصله با دیگران
۱۷۰	۱۷. احترام به حریم شخصی
۱۷۰	۱۸. چگونه وارد یک اتاق شویم؟
۱۷۰	۱۹. نشستن
۱۷۱	۲۰. تلفن همراه و سیاست حضور
۱۷۱	۲۱. سیاست حضور در جلسه
۱۷۱	۲۲. سکوت در جلسه
۱۷۱	۲۳. حضور و اعتمادیه نفس
۱۷۲	۲۴. اعتمادیه نفس با غرور فرق دارد
۱۷۲	۲۵. داستان کوتاه: ورود به یک جلسه
۱۷۲	۲۶. حضور یعنی توجه
۱۷۳	۲۷. سیاست حضور در جمع
۱۷۳	۲۸. حضور و سازگاری
۱۷۳	۲۹. چه زمانی نباید نقش بازی کنیم؟
۱۷۳	۳۰. حرکات عصبی
۱۷۴	۳۱. اضطراب و حضور
۱۷۴	۳۲. سیاست ورود به گفت‌وگو
۱۷۴	۳۳. قطع کردن حرف دیگران
۱۷۴	۳۴. وقتی اشتباه کردیم
۱۷۵	۳۵. سیاست حضور و احترام
۱۷۵	۳۶. آیا باید همیشه «قدرتمند» به نظر برسیم؟
۱۷۵	۳۷. پنج اصل حضور مؤثر
۱۷۶	۳۸. تمرین یک‌روزه سیاست حضور
۱۷۶	۳۹. تمرین آینه
۱۷۷	۴۰. تمرین حضور در گفت‌وگو
۱۷۷	۴۱. ده قانون طلایی سیاست حضور
۱۷۸	فصل هشتم

سیاست اجتماع	۱۷۹
چگونه در میان مردم زندگی کنیم، رابطه بسازیم و جایگاه اجتماعی خود را درست شکل دهیم؟	۱۷۹
مقدمه: انسان در خلأ زندگی نمی‌کند	۱۷۹
۱. اجتماع چیست؟	۱۷۹
۲. چرا سیاست اجتماع مهم است؟	۱۸۰
۳. اجتماع یک شبکه از روابط است	۱۸۰
۴. اولین اصل اجتماع: احترام	۱۸۰
۵. تفاوت، دشمنی نیست	۱۸۱
۶. هنر کنار آمدن با تفاوت‌ها	۱۸۱
۷. سیاست دوست‌یابی	۱۸۱
فصل نهم	۱۸۹
سیاست جامعه	۱۸۹
فرد در برابر جامعه چه مسئولیتی دارد و جامعه چگونه بر زندگی انسان اثر می‌گذارد؟	۱۸۹
۱. جامعه چیست؟	۱۸۹
۲. جامعه، آینه رفتار انسان‌ها	۱۹۰
۳. فرد و جامعه؛ کدام مهم‌تر است؟	۱۹۰
۴. فرهنگ چگونه ساخته می‌شود؟	۱۹۱
فصل دهم	۱۹۷
سیاست زندگی	۱۹۷
هنر انتخاب، تصمیم‌گیری و ساختن یک زندگی آگاهانه	۱۹۷
۱. زندگی بدون انتخاب وجود ندارد	۱۹۷
۲. هر انتخاب یک نتیجه دارد	۱۹۸
۳. خواستن با هدف داشتن فرق دارد	۱۹۸
۴. رؤیا، هدف و برنامه	۱۹۹
۵. خودشناسی؛ نقطه شروع سیاست زندگی	۱۹۹
۶. نقاط قوت خود را بشناسیم	۲۰۰
۷. ضعف، پایان راه نیست	۲۰۰
۸. تصمیم‌گیری چیست؟	۲۰۰
۹. تصمیم احساسی و تصمیم آگاهانه	۲۰۱
۱۰. قانون توقف	۲۰۱

۱۱. اشتباه کردن بخشی از زندگی است ۲۰۱
۱۲. شکست یعنی چه؟ ۲۰۲
۱۳. از شکست، هویت نسازیم ۲۰۲
۱۴. زمان؛ سرمایه‌ای که بر نمی‌گردد ۲۰۲
۱۵. شلوغ بودن با مفید بودن فرق دارد ۲۰۳
۱۶. اولویت‌بندی ۲۰۳
۱۷. چهار سؤال برای اولویت‌بندی ۲۰۳
۱۸. نه گفتن به کارهای اضافی ۲۰۳
۱۹. آدم‌ها نباید همه زندگی ما را مدیریت کنند ۲۰۴
۲۰. تأییدطلبی ۲۰۴
۲۱. زندگی مسابقه با دیگران نیست ۲۰۴
۲۲. صبر و نتیجه ۲۰۵
۲۳. استمرار از انگیزه مهم‌تر است ۲۰۵
۲۴. عادت‌ها زندگی را می‌سازند ۲۰۵
۲۵. داستان کوتاه: دو انتخاب ۲۰۵
۲۶. شرایط ایده‌آل وجود ندارد ۲۰۶
۲۷. مدیریت انرژی ۲۰۶
۲۸. تعادل در زندگی ۲۰۷
۲۹. پول و سیاست زندگی ۲۰۷
۳۰. یادگیری مادام‌العمر ۲۰۷
۳۱. پرسیدن سؤال نشانه ضعف نیست ۲۰۸
۳۲. سیاست زندگی و روابط انسانی ۲۰۸
۳۳. هر پیشنهادی فرصت نیست ۲۰۸
۳۴. شجاعت در زندگی ۲۰۸
۳۵. ترس را دشمن خود ندانیم ۲۰۹
۳۶. تصمیم برای تغییر ۲۰۹
۳۷. گذشته را نمی‌توان تغییر داد ۲۰۹
۳۸. آینده را هم نمی‌توان کامل کنترل کرد ۲۰۹
۳۹. سه دایره زندگی ۲۰۹
۴۰. سیاست زندگی یعنی مسئولیت‌پذیری ۲۱۰

فصل یازدهم.....	۲۱۱
سیاست ارتباط و روابط انسانی.....	۲۱۱
هنر ساختن رابطه، حفظ اعتماد و مدیریت اختلافها.....	۲۱۱
۱. ارتباط چیست؟.....	۲۱۱
۲. چرا ارتباط سخت است؟.....	۲۱۲
۳. نیت خوب کافی نیست.....	۲۱۲
۴. اولین اصل ارتباط؛ احترام.....	۲۱۳
۵. شنیدن با گوش دادن فرق دارد.....	۲۱۳
۶. گوش دادن فعال.....	۲۱۳
۷. وسط حرف دیگران نپریم.....	۲۱۳
۸. سؤال پرسیدن؛ ابزار شناخت.....	۲۱۴
۹. درباره خودمان هم صحبت کنیم.....	۲۱۴
۱۰. اعتماد چگونه ساخته می‌شود؟.....	۲۱۴
۱۱. اعتماد را چگونه از بین می‌بریم؟.....	۲۱۴
۱۲. رازدار بودن.....	۲۱۵
۱۳. مرزهای شخصی.....	۲۱۵
۱۴. «نه» گفتن در رابطه.....	۲۱۵
۱۵. چاپلوسی با احترام فرق دارد.....	۲۱۶
۱۶. تعریف کردن.....	۲۱۶
۱۷. انتقاد کردن.....	۲۱۶
۱۸. رفتار را نقد کنیم، نه شخصیت را.....	۲۱۷
۱۹. عذرخواهی واقعی.....	۲۱۷
۲۰. بخشیدن.....	۲۱۷
۲۱. اختلاف نظر طبیعی است.....	۲۱۷
۲۲. هنگام اختلاف چه کنیم؟.....	۲۱۸
۲۳. برنده شدن همیشه هدف نیست.....	۲۱۸
۲۴. گفت‌وگو در زمان عصبانیت.....	۲۱۸
۲۵. زبان بدن در رابطه.....	۲۱۸
۲۶. تلفن همراه و روابط.....	۲۱۹
۲۷. پیام نوشتاری.....	۲۱۹

۲۱۹.....	۲۸. پاسخ دادن به پیام
۲۱۹.....	۲۹. رابطه یک خیابان دوطرفه است
۲۱۹.....	۳۰. وابستگی با رابطه سالم فرق دارد
۲۲۰.....	۳۱. دوست خوب چه ویژگی‌هایی دارد؟
۲۲۰.....	۳۲. تأثیر دوستان بر زندگی
۲۲۰.....	۳۳. رابطه سالم با تفاوت ساخته می‌شود
۲۲۰.....	۳۴. شناخت آدم‌ها زمان می‌برد
۲۲۱.....	۳۵. از روی یک رفتار قضاوت نکنیم
۲۲۱.....	۳۶. شایعه در روابط
۲۲۱.....	۳۷. وقتی کسی درباره فرد دیگری صحبت می‌کند
۲۲۱.....	۳۸. رابطه و فضای مجازی
۲۲۱.....	۳۹. رابطه و حریم خصوصی
۲۲۲.....	۴۰. هنر حفظ رابطه
۲۲۲.....	۴۱. چه زمانی باید از یک رابطه فاصله گرفت؟
۲۲۲.....	۴۲. داستان کوتاه: یک سوءتفاهم
۲۲۳.....	۴۳. چهار مرحله برای حل اختلاف
۲۲۳.....	۴۴. جمله‌های ارتباطی مفید
۲۲۴.....	۴۵. ارتباط موفق یعنی برنده شدن هر دو طرف
۲۲۵.....	فصل دوازدهم
۲۲۵.....	سیاست قدرت و رهبری
۲۲۵.....	قدرت چیست و چگونه می‌توان بدون زورگویی اثرگذار بود؟
۲۲۵.....	۱. قدرت فقط مقام نیست
۲۲۶.....	۲. قدرت در زندگی روزمره
۲۲۶.....	۳. قدرت و مسئولیت
۲۲۶.....	۴. قدرت با زور فرق دارد
۲۲۷.....	۵. ترس و احترام
۲۲۷.....	۶. قدرت شخصی
۲۲۷.....	۷. کنترل خود؛ نخستین شکل رهبری
۲۲۸.....	۸. قدرت تصمیم‌گیری
۲۲۸.....	۹. مشورت کردن نشانه ضعف نیست

۲۲۸	۱۰. فرق رهبر و رئیس
۲۲۹	۱۱. رهبر واقعی دیگران را کوچک نمی‌کند
۲۲۹	۱۲. گوش دادن رهبر
۲۲۹	۱۳. رهبر همه جواب‌ها را نمی‌داند
۲۳۰	۱۴. اعتماد چگونه ایجاد می‌شود؟
۲۳۰	۱۵. عدالت در رهبری
۲۳۰	۱۶. قدرت و مسئولیت اخلاقی
۲۳۱	۱۷. نفوذ چیست؟
۲۳۱	۱۸. تفاوت نفوذ و دستکاری
۲۳۱	۱۹. قدرت کلام
۲۳۱	۲۰. قدرت تشویق
۲۳۲	۲۱. قدرت انتقاد
۲۳۲	۲۲. مسئولیت‌پذیری رهبر
۲۳۲	۲۳. داستان کوتاه: دو مدیر
۲۳۳	۲۴. رهبر و موفقیت دیگران
۲۳۳	۲۵. تفویض مسئولیت
۲۳۳	۲۶. تیم قوی چگونه ساخته می‌شود؟
۲۳۴	۲۷. رهبر در بحران
۲۳۴	۲۸. تصمیم در شرایط ناقص
۲۳۴	۲۹. قدرت و فروتنی
۲۳۴	۳۰. رهبر بودن به معنی کامل بودن نیست
۲۳۵	۳۱. قدرت و محبوبیت
۲۳۵	۳۲. رهبر نباید همه را راضی کند
۲۳۷	فصل سیزدهم
۲۳۷	سیاست قدرت و رهبری
۲۳۷	هنر اثرگذاری، مسئولیت‌پذیری و هدایت انسان‌ها
۲۳۷	۱. قدرت چیست؟
۲۳۸	۲. قدرت با زور فرق دارد
۲۳۸	۳. قدرت از کجا می‌آید؟
۲۳۹	۴. قدرت و مسئولیت دو روی یک سکه‌اند

۲۳۹	۵. اولین رهبر، خود انسان است
۲۴۰	۶. رئیس بودن با رهبر بودن فرق دارد
۲۴۰	۷. رهبری یعنی دیدن انسان‌ها
۲۴۰	۸. شنیدن صدای مخالفان
۲۴۱	۹. رهبری بدون گوش دادن ناقص است
۲۴۱	۱۰. تصمیم‌گیری؛ قلب رهبری
۲۴۱	۱۱. مشورت کردن نشانه ضعف نیست
۲۴۲	۱۲. عدالت؛ ستون رهبری
۲۴۲	۱۳. رهبر نباید تحقیر کند
۲۴۲	۱۴. تشویق کردن؛ ابزار قدرتمند رهبری
۲۴۳	۱۵. انتقاد کردن هنر است
۲۴۳	۱۶. رهبر باید پاسخگو باشد
۲۴۳	۱۷. قدرت و اخلاق
۲۴۴	۱۸. تفاوت نفوذ و دستکاری
۲۴۴	۱۹. رهبر خوب همه پاسخ‌ها را ندارد
۲۴۴	۲۰. داستان کوتاه؛ دو مدیر
۲۴۵	۲۱. رهبر باید تیم بسازد
۲۴۵	۲۲. تقسیم مسئولیت
۲۴۵	۲۳. رهبر باید جانشین تربیت کند
۲۴۶	۲۴. فروتنی، قدرت را پایدار می‌کند
۲۴۶	۲۵. محبوبیت با رهبری یکی نیست
۲۴۶	۳۶. رهبری یعنی خدمت؟
۲۴۷	۳۷. پنج سؤال طلایی برای صاحب قدرت
۲۴۷	۳۸. ده ویژگی رهبر سالم
۲۴۷	۳۹. تمرین عملی فصل
۲۴۹	فصل چهاردهم
۲۴۹	سیاستمدار شدن؛ هنر زندگی کردن با دیگران
۲۴۹	مقدمه: سیاستمدار شدن یعنی چه؟
۲۴۹	۱. سیاستمدار واقعی از خودش شروع می‌کند
۲۵۰	۲. انسان‌ها متفاوت‌اند